

Obsah

Úvod	vii
1. Základní požadavky na stavbu a provoz sauny	1
Energetické požadavky	1
Provozní požadavky	3
Ekonomické požadavky	6
Provozně-bezpečnostní požadavky	7
Požární bezpečnost	7
Teplota vody	8
Podlahy	8
Schodiště	9
Sklo	9
Zásady provozního řádu	10
2. Druhy saun	11
Rodinné sauny	11
Sauny pro větší počet návštěvníků	17
Sauny pro veřejnost	17
Sauna jako součást zázemí firmy	20
Sauny sportovních zařízení	23
Sauny v bytovacích zařízeních	24
Sauny v dětských zařízeních	25
Sauny rehabilitačních a lázeňských zařízení	27
3. Tepelnětechnické řešení sauny	29
Vytápění objektu	29
Vytápění prohřívárny	30
Vytápění prohřívárny sauny tuhými palivy	40
Vytápění prohřívárny sauny plynem	43
Vytápění prohřívárny sauny tekutými palivy	44
Vytápění prohřívárny sauny elektřinou	45
Vytápění parními registry	47
Kombinované vytápění	48
Topidlo na dřevo pro rodinné domy	48
Tepelná izolace objektu	48
Tepelná izolace prohřívárny	49
Tepelnětechnické požadavky na budovy	50

Větrání	51
Větrání prohřívárny	53
Zdroje energie a možnosti úspor	56
4. Dřevo v sauně	59
Dřevo v prohřívárně sauny	59
Dřevo v objektu sauny mimo prohřívárnu	67
5. Voda v sauně	69
Teplá voda	69
Studená voda	71
Bazény a ochlazovny	73
Sprchy	75
Odpadní vpusti	77
Možnosti úspor vody	78
6. Elektrická zařízení v sauně	79
Základní požadavky na elektrickou instalaci	79
Roztřídění prostorů sauny a jejich zvláštnosti	80
Topidla	80
Regulace teploty	81
Stavba elektrického zařízení	82
7. Konstrukční řešení sauny	83
Mokrý provozní prostory sauny	83
Podlahy	83
Bazény	84
Stěny mokrých provozů	87
Suché provozní prostory sauny	87
Pomocné provozy	89
Osvětlení	90
Ovládání osvětlení	90
8. Architektonické řešení sauny	91
Vybavení objektu sauny	92
Doplňky objektu sauny	92
Barevnost v objektu sauny	96
9. Výstavba sauny	97
Saunové kabiny a srubové sauny	97
Montáž a možnosti vlastní sauny	101
Požadavky na montáž	105
Vlastní výroba	108

10. Hygiena a saunování	115
Dezinfekce a úklid v sauně	115
Dezinfekce v objektu sauny – postupy	116
Požadavky na občerstvení	117
Výměna prádla	118
Požadavky na doprovodné procedury	118
Saunař a provoz sauny	119
Návrh pracovního postupu saunaře	
veřejně přístupné sauny	119
Návrh provozního řádu sauny	121
Saunování	124
Desatero sauny	126
Příloha: Lázeňský řád první sauny v Československu z roku 1946	128
Slovo o autorech	131
Rejstřík	132
Literatura	135