
OBSAH

PŘEDMLUVA KE DRUHÉMU VYDÁNÍ	9
ÚVOD	11
A. SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE A JEJICH LÉČENÍ	
1. SOUČASNÝ POHLED NA SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE	17
2. PORUCHY EREKCE	21
2.1 Vymezení pojmu a výskyt	21
2.2 Somatické faktory	22
2.3 Psychogenní faktory	32
2.4 Patogenní mechanismy	33
2.5 Racionální psychoterapie	34
2.6 Dynamická psychoterapie	37
2.7 Hypnoterapie	37
2.8 Tréninková psychoterapie	38
2.9 Farmakoterapie	40
2.10 Intrakavernózní injekce	51
2.11 Podtlakové erektory	56
2.12 Chirurgické léčení	58
3. PŘEDČASNÁ EJAKULACE	65
3.1 Předčasná ejakulace a trvání soulože	65
3.2 Příčiny předčasná ejakulace	67
3.3 Farmakoterapie	68
3.4 Racionální psychoterapie	70
3.5 Funkcionální trénink	70
4. RETARDOVANÁ A CHYBĚJÍCÍ EJAKULACE	75
4.1 Pojem	75
4.2 Příčiny	76
4.3 Terapie	77
5. PORUCHY MUŽSKÉ SEXUÁLNÍ APETENCE	79
5.1 Nedostatek sexuální touhy	79
5.2 Hypersexualita	81

6. ANORGASMIE, FRIGIDITA A AVERZE	85
6.1 Pojem a příčiny	85
6.2 Výskyt	88
6.3 Mechanismy a projevy ženského orgasmu	89
6.4 Racionální psychoterapie	110
6.5 Dynamická psychoterapie	112
6.6 Hypnoterapie	114
6.7 Tréninková psychoterapie	114
6.8 Zlepšení celkové kondice a partnerského vztahu	117
6.9 Specifické pokyny u frigidity a averze	118
7. VAGINISMUS	121
7.1 Pojem a příčiny	121
7.2 Racionální psychoterapie ve spojení s gynekologickým vyšetřením	123
7.3 Dynamická psychoterapie	124
7.4 Systematická desenzibilizace	124
7.5 Hypnoterapie	124
7.6 Funkcionální trénink	125
7.7 Poznámka k dyspareunii	127

B. SEXUÁLNÍ TERAPIE

1. VÝVOJ A SOUČASNÝ STAV SEXUÁLNÍ TERAPIE	131
1.1 Pojem sexuální terapie	131
1.2 Vznik a vývoj sexuální terapie	132
1.3 Organizační a metodické otázky	136
1.4 Data o výsledcích sexuální terapie	139
1.5 Teoretické základy sexuální terapie	142
2. TERAPEUTICKÝ POSTUP	145
2.1 Standardní instrukce určené pro manžele	146
2.2 Individualizované doplňky k instrukcím	156
2.3 Organizační rámec terapie	157
3. TYPICKÝ PRŮBĚH SEXUÁLNÍ TERAPIE	161
3.1 Porucha erekce	161
3.2 Relativní předčasná ejakulace	162
3.3 Frigidita	164
3.4 Anorgasmie	166
3.5 Nekonzumované manželství	167

4. ZÁZNAMY SEXUÁLNÍ TERAPIE	169
4.1 Záznam o léčení anorgasmie	169
4.2 Záznam o léčení poruchy erekce	174
4.3 Záznam o neúspěšném léčení anorgasmie	178
4.4 Návčik u kombinované poruchy s dlčlím úspěchem	182
4.5 Léčebné a podpůrné faktory	187
5. VÝSLEDKY SEXUÁLNÍ TERAPIE	189
5.1 Soubor	189
5.2 Posuzování efektu	191
5.3 Výsledky	193
5.4 Diskuse	195
5.5 Závěry	199
6. PROBLÉMY V PRŮBĚHU SEXUÁLNÍ TERAPIE	201
6.1 Kritické fáze návčiku u poruch erekitivity	201
6.2 Rušivé chování partnerky u poruch erekitivity	203
6.3 Problémy při terapii frigidity a anorgasmie	210
6.4 Přílišná rozdíllost v sexuální reaktivitě partnerů	214
6.5 Kombinace sexuální a matimonální disharmonie	214
6.6 Chybění lásky	221
7. POUČENÍ Z VÍCELETÝCH KATAMNÉZ	227
7.1 Porucha erekce a předčasná ejakulace	227
7.2 Předčasná ejakulace muže, anorgasmie ženy	228
7.3 Sekundární anorgasmie ženy	230
7.4 Předčasná ejakulace	232
7.5 Vaginismus	233
7.6 Anorgasmie ženy, předčasná ejakulace muže	234
7.7 Anorgasmie ženy	236
7.8 Porucha erekce	238
7.9 Příběhy jako podněty k zamyšlení a vcítění	241
PŘÍLOHY	243
LITERATURA	263
REJSTRÍK	287