

# Obsah

Úvod . . . . .	7	Toskánská rajčatová polévka (Pappa al pomodoro) . . . . .	26
Trocha historie nikoho nezabije . . . . .	8	<b>PŘEDKRMY, POHOŠTĚNÍ</b>	
Rajčata a jejich význam pro naše zdraví . . . . .	9	Mozzarella s rajčaty (Insalata caprese) . . . . .	27
Nákup rajčat . . . . .	10	Opečený chleba po italsku – bruschetta (čti brusketa) . . . . .	28
Skladování rajčat . . . . .	10	Rajčata plněná vaječnou pomazánkou . . . . .	29
Loupaná rajčata . . . . .	11	Rajčata plněná sýrovou pomazánkou s kapary... a další obměny náplně . . . . .	30
Sušená rajčata . . . . .	11	Zapečené bagety s helmélinem... a další obměny se sýrem . . . . .	31
<i>Sušení v troubě</i> . . . . .	12	Tortilly s mletým masem . . . . .	31
<i>Sušení v elektrické sušičce</i> . . . . .	12	Píta s nivou a rajčaty . . . . .	32
Rajčatové zdobení . . . . .	13	Jednohubky z tatarského bifteku s rajčatovo-mátovou granitou . . . . .	32
Rajčatový košíček . . . . .	13		
Lotosový květ . . . . .	14	<b>MASOVÉ POKRMY</b>	
Rajčata s cibulkovou kytičkou . . . . .	14	<i>Hovězí maso</i>	
Rajčatová palma . . . . .	14	Roštěnky po uhersku . . . . .	33
Používání česneku, zelené petrželky a bazalky v italské kuchyni . . . . .	15	Roštěnky dušené s bramborami a zeleninou . . . . .	34
Méně známé suroviny uvedené v této kuchařce . . . . .	16	Hovězí závitky s rajčaty a kapary . . . . .	34
		Hovězí závitky se sušenými rajčaty a olivami . . . . .	35
<b>POLÉVKY</b>		Hovězí plátky po španělsku . . . . .	35
Rajčatová polévka . . . . .	19	Bifteky s rajčaty v alobalu . . . . .	36
Krémová bramborová polévka s rajčaty . . . . .	20	Maďarský hovězí guláš . . . . .	36
Italská zeleninová polévka (Minestrone) . . . . .	20	<i>Vepřové maso</i>	
Fazolová polévka s rajčaty . . . . .	21	Vepřové řízky se zeleninovou omáčkou . . . . .	37
Rajčatová polévka s cizrnou . . . . .	22	Vepřové řízky zapečené s rajčaty a cibulí . . . . .	38
Rajčatová polévka s bylinkovými knedlíčky . . . . .	22	Vepřové kotlety zapečené s rajčaty . . . . .	38
Zeleninová polévka s ovesnými vločkami . . . . .	23		
Polévka z kapra s rajčaty na čínský způsob . . . . .	23		
Rybí polévka s rajčaty na francouzský způsob . . . . .	24		
Gaspacho . . . . .	25		

Vepřové závitky		Krůtí medailonky s jogurtovou	
se sušenými rajčaty . . . . .	39	omáčkou na rajčatech . . . . .	54
Zapečené masové nudličky		Krůtí nudličky	
s chlebem a rajčaty . . . . .	40	s mraženou zeleninou . . . . .	54
Vepřové nudličky s hráškem . . . . .	40	Králičí stehna v rajčatové omáčce . . . . .	55
Vepřové ragú s fazolkami . . . . .	41	Králičí nudličky	
Vepřové maso s houbami . . . . .	41	na koření pěti vůní . . . . .	55
Vepřové maso na slanině			
s bramborami . . . . .	42	<b>POKRMY Z RYB</b>	
Vepřová panenka na pepři		<b>A MOŘSKÝCH PLODŮ</b>	
s cibulkou . . . . .	42	Kapr se žampiony a zeleninou . . . . .	56
Masový špíz s rajčaty . . . . .	42	Rybí filé dušené s ratatouille . . . . .	56
<b>Telecí maso</b>		Rybí filé zapečené s cibulkou	
Telecí medailonky s hříby		a rajčaty . . . . .	58
a rajčaty . . . . .	43	Rybí závitky s roketou . . . . .	58
Telecí závitky s rajčaty . . . . .	44	Pstruzi v alobalu	
Telecí řízky se sušenými rajčaty		s bramborovými pusinkami . . . . .	59
a slaninou . . . . .	44	Rybí špíz . . . . .	60
<b>Mleté maso</b>		Mořská směs v rajčatové omáčce . . . . .	60
Zapečené mleté maso s bramborami			
a rajčaty . . . . .	45	<b>POKRMY S UZENINAMI</b>	
Karbanátky se sardelovou pastou		Špekáčky s lečem . . . . .	61
a mozzarellou . . . . .	45	Špekáčkový guláš na pivu . . . . .	62
Kapustové závitky s masem		Uzeninový guláš po italsku . . . . .	62
a salámem . . . . .	46	Párkový špíz v alobalu . . . . .	63
Parmské karbanátky . . . . .	46	Lančmít pečený v alobalu . . . . .	63
Karbanátky po řecku . . . . .	47	Zapečená rajčata s řapíkatým	
Španělské kuličky s rajčaty . . . . .	48	celerem a uzeným masem . . . . .	64
Sekaná se zeleninovou omáčkou . . . . .	48		
Sekaná po mexicku . . . . .	49	<b>TĚSTOVINY, PIZZY, KOLÁČE</b>	
Rychlá večeře		Špagety se syrovými rajčaty	
se zapečenou sekanou . . . . .	50	a bazalkou . . . . .	66
		Špagety se syrovými rajčaty,	
<b>DRŮBEŽÍ A KRÁLIČÍ POKRMY</b>		mozzarellou a kapary . . . . .	67
Plněná kuřecí prsa se zeleninou . . . . .	51	Těstoviny caprese . . . . .	67
Kuře dušené na rajčatech . . . . .	52	Zuřivé špagety	
Kuřecí stehna na bylinkách . . . . .	52	(Spaghetti all'arrabbiata) . . . . .	68
Kuřecí maso dušené s bramborami . . . . .	53	Těstoviny s houbami . . . . .	68
Kuřecí prsa s křenem v alobalu . . . . .	53	Těstoviny s tuňákem . . . . .	69

Těstoviny se zeleninou a sezamem	69	Těstovinová omeleta	85
Zapečené těstoviny se šunkou	70	Bramborová omeleta s rajčaty	85
Zapečené špagety s rajčaty	70	a uzeným masem	85
a kozím sýrem	70	Palačinky s rajčaty a houbami	86
Zapečené těstoviny s treskou	71	Palačinky s uzeninou	87
a brokolicí	71	Toasty obalené ve vejcích s rajčaty	87
Klasické lasagne	71	Bulgur s vejci a hráškovou	88
Cannelloni se špenátem	72	omáčkou	88
v rajčatové omáčce	72	Zapečená rajčata s brokolicí	88
Pizza	73	a slaninou	88
Pizza Margherita...	74	Zapečená rajčata s vejci	89
a další obměny náplně	74	a kukuřičnými lupínky	89
Minipizza ... a obměny náplní	75	Zapečená rajčata se salámem	89
Rajčatový koláč s bylinkami	76	Zapečená rajčata plněná sýrem...	90
Rajčatový koláč se sýrem	76	a další obměny náplně	90
a olivami	76	Volská oka se slaninou	90

## RÝŽOVÉ POKRMY

Rizoto se salámem a zeleninou	77
Kuřecí pilaf	77
Vepřové rizoto	78
Kapří rizoto se zeleninou	78
Zapečená rýže s mořskými plody	79
a zeleninou	79

## BEZMASÉ POKRMY

Smažená rajčata v sýrovém obalu...	80
a další obměny	80
Smažený sýr v rajčatovém obalu	81
Mražená zelenina s mozzarellou	81
Mrkvové karbanátky s mozzarellou	82
na zeleninovém ragú	82
Cukety po parmsku – parmigiana	83
Cukety zapečené s rajčaty	83
a bulgurem	83

## VAJEČNÉ POKRMY

Nadýchaná zeleninová omeleta	84
Zapečená omeleta s pивním sýrem	84

## RAJČATOVÉ POKRMY

### JAKO PŘÍLOHA

Zapečená rajčata se strouhankou	91
Zapečená rajčata s bazalkou	91
Grilovaná rajčata	92
Opečené papriky s rajčaty	92
Houbové lečo se zeleninou	93
Houbové ragú s rajčaty	93
Rajčatová rýže	94
Dušená rajčata s rýží	95
Rajčatová hnízda se špagetami	95
Zapečená rajčata s rýží po řecku	96
Zapečená rajčata s kuskusem	96

### SALÁTY

Rajčatový salát s cibulí	97
Rajčatový salát s roketou	97
Rajčatový salát s hráškem	98
a bazalkou	98
Rajčatový salát v italské trikolóře	98
Rajčatový salát s tuňákem	98
Řecký rajčatový salát	99

Šopský salát . . . . .	99	Omáčka z Amatrice (Sugo all'amatriciana) . . . . .	111
Rajčatový salát s avokádem . . . . .	100	Omáčka podle prostitutky (Sugo alla puttanesca) . . . . .	112
Ledový salát se sušenými rajčaty a toasty s kozím sýrem . . . . .	100	Rajčatová omáčka s bazalkou . . . . .	112
Vajíčkový salát se zeleninou a jogurtem . . . . .	101	Bešamelová omáčka... a její obměny . . . . .	113
Velikonoční bramborový salát s vejci . . . . .	101	Jednoduché obměny základní bešamelové omáčky . . . . .	113
Zeleninový salát s bulgurem a rajčatovou zálivkou . . . . .	102	<b>Studené omáčky</b>	
Zeleninový salát s kuřecím masem a ořechy . . . . .	102	Pikantní rajčatová omáčka . . . . .	114
Drůbeží salát se zeleninou a sýrem . . . . .	103	Španělská zeleninová omáčka . . . . .	114
Drůbeží salát s pikantní zálivkou . . . . .	103	Kečupová omáčka s bylinkami . . . . .	114
Rýžový salát s drůbežím masem . . . . .	104	Jogurtová omáčka . . . . .	115
Rýžový salát se salámem . . . . .	104	Pesto-bazalková omáčka ... a obměny . . . . .	115
Kuskusový salát s mortadellou a rajčaty . . . . .	104	Omáčka ze sušených rajčat . . . . .	116
Kuskusový salát s tuňákem a rajčaty . . . . .	105	Bylinkové máslo . . . . .	116
Těstovinový salát s rajčaty a kapary . . . . .	105	<b>Kečupy</b>	
Těstovinový salát s rajčaty a pestem . . . . .	106	Sterilovaný kečup . . . . .	117
Těstovinový salát s rybím filé . . . . .	106	Nesterilovaný kečup . . . . .	117
Těstovinový salát s lančmítem . . . . .	107	<b>Čatní, Relish</b>	
<b>OMÁČKY, KEČUPY, ČATNÍ, RELISH, NAKLÁDANÁ ZELENINA</b>		Rajčatové čatní . . . . .	118
<b>Teplé omáčky</b>		Relish z rajčat . . . . .	118
Rajčatová neboli rajska omáčka po česku... a její obměny . . . . .	108	<b>Nakládaná zelenina</b>	
Klasická italská rajčatová omáčka na těstoviny . . . . .	109	Míchaná nakládaná zelenina . . . . .	119
Boloňské ragú . . . . .	110	Nakládaná rajčata s balkánským sýrem a olivami . . . . .	119
Rajčatové pyré (passata di pomodoro) . . . . .	110	Sušená rajčata v olivovém oleji . . . . .	120
		<b>NÁPOJE</b>	
		Bloody Mary . . . . .	121
		Rajčatový sorbet . . . . .	121
		Rajčatová šťáva s broskví . . . . .	122
		Rajčatový džus . . . . .	122
		<b>JEDNA SLADKÁ TEČKA NA ZÁVĚR</b>	
		Rajčatové bábovičky (muffiny) . . . . .	123