

# Obsah

Tělesné tvary jsou vyjádřením duše .....	9
Sebepoznání.....	10
Díváme se očima lásky.....	12
Hledáme svou vlastní cestu.....	13
Štěstí a spokojenost.....	15
Interpretace fyziognomie v praxi .....	17
Typy postavy – jejich význam a skryté možnosti .....	23
Proporce v kontextu vnímání krásy .....	23
Výška postavy.....	26
Archetypické vzory mužské a ženské postavy .....	28
Moderní boj o štíhlou linii.....	31
Nové míry modelek .....	40
Ještě k problematice plastických operací.....	44
Ženské siluety.....	49
Mužské siluety .....	58
Tělesné partie a jejich symbolika .....	69
Hlava – koruna stromu života.....	69
Obličej – naše vizitka.....	78
Pleť – mapa naší duše .....	94
Oko – do duše okno.....	97
Nos – orientace a průbojnost.....	109
Uši – slyší a naslouchají .....	113
Ústa – symbol požitku ze života .....	121
Zuby – známka zdravé agrese.....	126

Krk – spojení horních a dolních partií .....	134
Ramena – kolik uneseme.....	141
Paže – způsob, jakým objímáme svět.....	145
Ruce – jak se chopíme života .....	147
Záda – námaha a upřímnost .....	150
Prsa ženy – smyslnost a mateřství .....	153
Břicho – střed člověka .....	158
Pas a boky – udržujeme se v pohybu.....	168
Pánev – základ života .....	171
Zadek – jak se prosadíme .....	173
Nohy – pokrok a stabilita .....	183
Chodidla – stálost a pevnost .....	188
Jak se zabydlet v příbytku své duše .....	195
Rejstřík.....	198