

OBSAH

1. ÚVOD	7
2. ERGONOMIE	8
2.1. Ergonomie, její pojetí, definice a cíl	8
2.2. Vývoj ergonomie	9
3. SYSTÉM ČLOVĚK — STROJ — PROSTŘEDÍ	12
3.1. Systémové pojetí	12
3.2. Parametry systému ČSP	13
4. ČLOVĚK	16
4.1. Člověk jako subsystém	16
4.2. Fyziologické vlastnosti člověka	17
4.3. Psychologické vlastnosti člověka	25
4.4. Spolehlivost člověka	30
5. STROJ	33
5.1. Rozměrové řešení	33
5.2. Ovládače a sdělovače	44
5.3. Vybavení pracoviště	60
5.4. Základy technické estetiky	66
6. PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ	69
6.1. Osvětlení	69
6.2. Záření	78
6.3. Hluk	79
6.4. Otřesy a vibrace	84
6.5. Klimatické podmínky	86
6.6. Barva	91
6.7. Pracovní zatížení	95
6.8. Organizace práce	100
6.9. Motivace	104
6.10. Mezilidské vztahy	106
6.11. Bezpečnost při práci	109
6.12. Hygiena při práci	116
6.13. Sociální a životní prostředí	117
7. UPLATNĚNÍ ERGONOMIE	120
7.1. Ergonomická racionalizace	120
7.2. Úloha ROH a orgánů státního dozoru	124

8. ZÁVĚR	127
9. SEZNAM LITERATURY	128
REJSTŘÍK	130