

Obsah

Předmluva autora	7
Úvodní slovo	11
Poděkování	13
Úvod do čínské medicíny	15
Historie	15
Filozofie taoismu	20
Školská medicína a čínská medicína	27
Základní koncepce čínské medicíny	33
Univerzální koncepce - jin a jang	33
Pět fází proměny	41
»Energie v těle«: koncepce čchi	47
Systém drah	57
Orgány a jejich funkce	74
Faktory způsobující nemoc	84
Diagnóza v čínské medicíně	90
Od diagnózy k terapii	97
Pět opěrných bodů čínské medicíny	101
Úvod	101
Léčba bylinami	102
Akupunktura a moxování	107
Nauka o výživě	110
Masáže (tuina)	124
Čchi-kung	134
Úvaha na závěr	153
Velké poučení	158
Dodatek	159
Glosář	159