

Obsah

<i>B. Holečková</i>		
Jak se změnil život našich žen	5	
<i>S. Koželková</i>		
Zemědělská žena — veřejná pracovnice	11	
Zemědělské ženy poslankyně Národního shromáždění	12	
Členky národních výborů	14	
Výbory žen při MNV na vesnici	17	
<i>Ľ. Bukač</i>		
Pomoc žen v osvětové práci	20	
<i>MUDr B. Fabiánová</i>		
Jak může žena pomoci ve zdravotnictví na vesnici	24	
<i>Ľ. Weissová</i>		
Žena — vychovatelka nového pokolení	27	
<i>MUDr K. Balák</i>		
Péče o ženu v těhotenství	27	
<i>MUDr V. Stanincová</i>		
Mladým maminkám	32	
<i>Ľ. Weissová</i>		
Jesle a mateřské školy pomáhají maminkám	38	
Výchova předškolních dětí v rodině	41	
Práce sdružení rodičů a přátel školy	44	
Úkol rodičů při výchově školní mládeže	46	
Družiny mládeže a zájmové kroužky	51	
Jsou vaše děti pionýry?	54	
Čím bude váš synek a dcerka?	56	
Péče o výchovu a vzdělání zemědělské mládeže	59	
Tělovýchovou ke zdraví	62	
<i>D. Špačková</i>		
Společně s vámi mládež splní své úkoly	65	
<i>M. Zikmundovská</i>		
Proměníme pohraničí v bohatý, kvetoucí kraj	68	
<i>M. Úlehlová-Tilschová</i>		
Co má vědět venkovská žena o výživě	72	
Jaká výživa je správná	72	
Strava zdravotně nezávadná	74	
Strava pestrá	82	
Strava dostatečná	93	
Strava účelně upravená	107	

Jak chutně stolujeme	109
Jakých chyb se dopouštějí ve výživě zemědělci	111
Jaké výhody má společné stravování	112
<i>Ž. Fialová</i>	
Předpisy	115
<i>Dr. A. Duslová</i>	
Vkusné a hygienické oblékání	130
Hygienické vlastnosti látek	131
Vlastnosti barev	133
Volba vzorů	137
Hygienické vlastnosti střihu	139
Správné a vkusné oblečení podle ročních období	141
Jak se oblékat na rekreaci, do hor, do Prahy	150
<i>Ž. Fialová</i>	
Organisace práce v domácnosti	154
Jak uspořádat kuchyni, aby vyhovovala ekonomii práce a šetřila čas	157
<i>Ing. G. Baráček</i>	
Co znamená pro ženu budování JZD	164
<i>Ing. O. Herzog</i>	
Zemědělské ženy zvyšují své odborné vzdělání	166
<i>Dr. I. Rubík</i>	
Správnou organizací práce vytváříme základy plného a šťastného života	172
<i>L. Klečka</i>	
Jak zvyšujeme hektarové výnosy	176
Jak pečujeme o louky a pastviny	177
Plynulý pás zeleného krmení	183
Agrotechnika obilnin a křížový výsev	185
Pěstujeme více kukuřice	194
Čtvercově hnízdová výsadba brambor	199
Len	200
Za vysoké výnosy cukrovky	203
<i>L. Drábová</i>	
Co rozhoduje o zvyšování dojivosti krav	208
Příprava jalovice pro vysokou dojivost po otelení	217
Rozdojování jalovic	219
Odchov zdravých a početných selat	220
<i>Dr. F. Bulánek</i>	
Deset hlavních zásad pro chovatele drůbeže	230
<i>Dr. I. Rubík</i>	
Chovy drobných hospodářských zvířat — věc našich zemědělských žen	232
<i>Ž. Marková</i>	
Pečujeme o zahradu a sad	238
<i>B. Holečková</i>	
„Buduj vlast, posílíš mír!“	248