

OBSAH

Předmluva	5	Leštěnky na nábytek	26
V DOMĚ A NA DVOŘE		Dřevěná prkénka	27
Perfektně vyčištěné		Škrábance na dřevu	27
a ošetřené	9	Péče o kytaru	28
Kuchyň, koupelna a WC	9	Ostatní nábytek	28
Odtoková roura	9	Proutěný nábytek	28
Armatury	9	Čalouněný nábytek	28
Vana	10	Rámy obrazů	29
Sprcha	11	Olejomalby	30
Kartáče	11	Klavírové klávesy	30
Houby (mycí)	12	Žehlička	30
Odstraňování vápenatých		Etikety	31
usazenin	13	Pachy	32
Dlaždičky	13	Petrolejové lampy a svíčky ..	33
Spáry	15	Kovový lesk	34
Vápenaté skvrny	15	Hliník	34
Nádobí	15	Ušlechtilá ocel	35
Lednička	16	Smalt	35
Zrcadlo	16	Měď	35
Umyvadlo	17	Mosaz	36
WC	17	Nikl	36
Okna a dveře	18	Cín	37
Kůže na okna	18	Šperky	37
Okenní rámy	18	Jantar	38
Okenní skla	19	Brilianty	38
Žaluzie a rolety	20	Drahokamy	38
Dveře	21	Zlato	39
Podlahy	21	Uzlíky	39
Podlaha	21	Módní bižuterie	39
Košťata a smetáky	22	Opály	40
Dřevěné podlahy	22	Perly	40
Linoleum	23	Stříbro	41
Koberce	23	Sušené květiny	42
Dřevo dýchá	24	Květinové vázy	42
Péče o nábytek	24		

Prádelník a šatník	45	Semiš a velur.....	63
Velké prádlo.....	45	Semišové rukavice	64
Zabraňte vyblednutí	45	Lakovaná kůže	64
Bělidla	46	Kožešiny a kožichy.....	64
Barevné prádlo.....	46	Vše o botníku	65
Rukavice	47	Gumové holínky	65
Ručníky	47	Plátěnky	66
Džíny	47	Šněrovacla	66
Límce	48	Krém na boty	66
Samet	48		
Satén	49	Malá abeceda odstraňování	
Hedvábí.....	49	skvrn	69
Sportovní ponožky.....	50	„Léky na skvrny“	69
Záclony	50	Už vím jak – tipy na čištění	
Vlna	51	skvrn	70
Vše o žehlicím prkně.....	52	Skvrny od A do Z	72
Bavlna a len	52	Alkohol.....	72
Puky a sklady.....	53	Asfalt	72
Kratavaty	53	Barvy anilínové	72
Samet a hedvábí.....	54	Barvy olejové	72
Vlna	54	Benzín.....	73
Ukládání.....	55	Bláto	73
Angorská vlna	55	Bobule	73
Plavky	55	Borůvky	73
Skládané sukně	55	Cement	74
Pánské kalhoty.....	55	Coca-cola	74
Zmačkané prádlo	56	Cukr	74
Len	56	Čaj	74
Ochrana před moly	56	Čokoláda a kakao.....	75
Osvěžujeme barvy	57	Dehet	75
Žmolky	58	Fermež	75
Impregnování.....	58	Fixy	76
Vše o lůžku.....	59	Glycerin	76
Peří	59	Guláš	76
Ložní prádlo	59	Hořčice	76
Kůže a kožešiny	59	Hnis	77
Hladká kůže.....	59	Inkoust	77
Kožené pásy	60	Jahody	78
Kožené rukavice	61	Jód	78
Kožené kabelky	61	Jogurt	79
Kožená obuv.....	62	Kakao	79

Karotka	79	Pudr	94
Káva	80	Rajčata	94
Klih	80	Razítková barva	94
Kolomaz	81	Rez	94
Krém na obuv	81	Rtěnka	95
Krev	81	Řasenka	96
Lak	82	Saze	96
Lak na nehty	82	Spáleniny	96
Lepidlo	82	Šlehačka	97
Lihoviny	83	Špenát	97
Likéry a limonády	83	Tabák	97
Make-up	84	Tiskařská čern	98
Marmeláda	84	Tmel okenní	98
Máslo	84	Tráva	98
Med	85	Třešně	99
Mléko	85	Tuk	99
Mléko kondenzované	85	Tužka	101
Moč	86	Tvářenka	101
Mořidlo	86	Uhlí	101
Mušince	86	Univerzální lepidlo	101
Náplast	86	Vaječný žloutek	102
Nikotin	87	Vápno	102
Olej	87	Vazelína	102
Olej na opalování	87	Vejce	102
Olej strojní	87	Vino, zvláště červené	103
Olej topný	88	Voda	103
Olej z dýňových semen	88	Vosk	104
Omáčka	88	Vosk na parkety	104
Ořechy	89	Výkaly, psí	104
Ovoce	89	Výkaly, ptačí	105
Parfémy	90	Zelenina	105
Pěna na holení	90	Zmrzlina	105
Pivo	90	Zubní pasta	106
Plíseň	91	Zvratky	106
Polévka	91	Žvýkačka	106
Pomeranč	91		
Pot	92		
Prach	92		
Propisovací tužka	93		
Pryskyřice	93		
Pudink	93		

TAJEMSTVÍ BABIČČINY KUCHYNĚ

O vaření, pečení

a smažení.....	111
Tipy pro vaření a ohřívání .	111
Voda po vaření – škoda vylít.....	111
Připáleniny	111
Převaření pokrmů.....	112
Přesolené pokrmy	112
Knedlíčky (noky).....	112
Mouka.....	112
Těstoviny.....	113
Panáda (obalování)	113
Rýže	113
Chléb, moučníky a pečivo .	113
Moučníky a dorty	114
Piškot.....	115
Listové těsto	115
Droždí a kynuté pečivo .	115
Sušenky a drobné pečivo.....	116
Palačinky.....	116
Slané pečivo	117
Pečivo ze sádla	117
Závin.....	117
Barva	117
Mandle, oříšky a marcipán – přísady do těsta	118
Čokoládová poleva.....	119
Dezerty	119
Vejce.....	120
Vejce natvrdo.....	120
Míchaná vejce	121
Žloutek.....	121
Bílek	121
Všechno o rybách	122
Výběr	122
Příprava	122
Mušle.....	123
Maso.....	124
Výběr	124
Uchovávání	124
Marinování	125
Restování (krátké opečení na pánvi)	126
Štáva z pečení	127
Karbanátky (nebo sekaná).....	127
Zbytky masa a uzenin...	127
Škvarky.....	128
Drůbež	128
Játra	129
Zelenina.....	129
Květák.....	130
Fazole	130
Hrách.....	130
Okurky.....	131
Brambory	131
Česnek.....	132
Zelí, kapusta, kapusta kadeřávek	132
Pórek	132
Mrkev.....	132
Růžičková kapusta	133
Červené zelí.....	133
Celer	133
Chřest	133
Špenát	134
Rajská jablka	134
Cibule	134
Nápoje	135
Limonády	135
Sekt	135
Vino	135
Koření a bylinky.....	136
Bobkový list.....	136
Hřebíček.....	136
Paprika	137
Petržel	137
Pepř	137

Sůl	137
Pažitka	138
Med	138
Mléko a mléčné výrobky	138
Čerstvý krémový sýr	138
Sýr	138
Kondenzované mléko	139
Tvaroh	139
Zakysaná smetana	140
Šlehačka	140
Plnotučné, nízkotučné mléko a podmásli	140
Ovoce	141
Zavařování	141
Kompot	143
Marmeláda	143
Ananas	143
Jablka	143
Banány	144
Padané ovoce	144
Grapefruity	144
Třešně	145
Melouny	145
Pomeranče	145
Hroznové víno	145
Citróny	146
Vše o salátu	147
Ocet	147
Octová marináda na okurky	147
Majonéza	148
Olej	148
Salát	148
Hořčice	149
Polévky a omáčky	149
Jíška	150
Masový vývar	150
Ukládání zásob	151
Jablka	151
Chléb	151

Máslo	151
Vejece	152
Maso	152
Zelenina	153
Koření	154
Okurky	154
Káva	154
Brambory	155
Sýr	155
Třešně	156
Česnek	156
Konzervy	156
Moučníky	157
Dýně	157
Mrkev	157
Ořechy	157
Ovoce	157
Olej	158
Hořčice	158
Hroznové víno	158
Uzeniny	158
Citróny	159
Cibule	159

TAJEMSTVÍ KRÁSY

Péče o krásu těla - od hlavy až k patě	163
Vlasy	163
Vypadávání	163
Řídké vlasy	164
Barvení	165
Jemné vlasy	166
Tužidlo	166
Mastné vlasy	167
Mastná pokožka hlavy ..	167
Roztřepené vlasy (konečky)	168
Lupy	168
Lámavé vlasy	169
Matné vlasy	170

Oči.....	170	Mozolnaté dlaně	193
Oteklé oči	171	Suché ruce	193
Vrásky kolem očí	171	Nehty	193
Otoky („pytle“)		Nehtová kůžička	194
pod očima.....	172	Nohy.....	195
Řasy.....	172	Oteklé nohy	195
Nos	173	Puchýře.....	195
Rty	173	Plíseň na nohou	196
Péče o ústa	174	Zrohovatělá kůže	196
Ústní vody	174	Kuří oka	196
Zuby	175	Zpocené nohy	197
Dásně	176	Koupele proti potivým	
Zubní nitě	176	nohám.....	197
Pokožka	176		
Obecná péče o obličej ...	177		
Červené žilky	177		
Akne	178		
Abscesy	179		
Vyrážka	179		
Krémy	179		
Citlivá pleť	180		
Vrásky.....	181		
Mastná pleť	182		
Hladká pleť	183		
Pleť s velkými póry	184		
Drsná pleť	184		
Jaterní skvrny.....	184		
Uhry (vřídky)	185		
Unavená pleť	185		
Zanícené vřídky	186		
Nečistá pleť.....	187		
Ochrana proti slunci	187		
Drsná pleť	189		
Suchá pleť.....	189		
Bradavice	190		
Lokty	191		
Ruce	191		
Vlhké ruce.....	191		
Skvrny od nikotinu.....	191		
Rozpraskané ruce.....	192		
Drsné ruce	192		

Z BABIČČINY DOMÁCÍ LÉKÁRNY

Bylinky, masti a čaje pro všechny případy	201
Bylinky, které sklízíme	
samí.....	201
Příprava bylinkových čajů	204
Domácí lékárna od A do Z.	205
Arniková tinktura	205
Arnikové tablety	
(homeopatické)	206
Baldriánový kořen, mletý	
(kozlík lékařský)	206
Cayenský pepř	206
Černý bez, květy	207
Hamamelis	
(Vilín virginický)	207
Hořké pomeranče, olej..	208
Mátový čaj.....	208
Med.....	208
Měsíčková mast.....	209
Náplasti a nůžky	209
Peroxid vodíku.....	209
Podběl	210
Rescue-kapky	
(Kapky první pomoci)...	210

Ricinový olej	211	Ozdobná nádoba přes květináč	238
Rudbeckie (Echinacea)	211	Květiny od „A“ do „Z“	238
Skořice	212	Azalka	239
Šalvěj	213	Begonie	239
Tygří mast	213	Fikus	240
Vápník	214	Kaktusy	240
Vitamín C	214	Kapradiny	241
Bolístky od „A“ do „Z“	217	Klívie	241
Akne	217	Orchideje	241
Bolesti břicha	219	Vánoční hvězda	242
Bolesti hlavy	219	Řezané květiny	242
Bolesti svalů	220	Narcisy	244
Bolesti v krku	220	Orchideje	244
Bolesti zubů	221	Růže	244
Hmyzí štípnutí	221	Šeřík	244
Horečka	223	Tulipány	245
Katar čelních a vedlejších dutín	224	Větve	245
Kocovina	225	Zahrada	247
Krvácení dásní	226	Jedovaté rostliny	247
Modřiny	226	Živé ploty	247
Nadýmání	226	Forzýtie (zlatice)	247
Nachlazení	227	Trávník	248
Nespavost, potíže s usínáním	228	Květinové záhony	249
Potíže krevního oběhu	228	Růže	249
Spáleniny (od slunce)	229	Cibuloviny	249
Svrab	230	Zeleninové záhony	249
Zaživací potíže	231	Kompost	250
Žaludeční potíže	232	Hnojení	250
		Zalévání	250
		Odvodnění	251
KVĚTINY V DOMĚ I NA ZAHRADEĚ		OBTÍŽNÝ HMYZ A ŠKÚDCI	
Hrnkové květiny	235	Nežádoucí spolubydlíci	
Odože (Sazenice)	235	v domě	255
Přesazování	235	Nenasytíni hlodavci	255
Hnojiva	236	Myši	255
Zalévání	237	Krysy	255
Listy	238		

Co to tu leze?	256	Komáři	266
Mravenci	256	Vosy	267
Svinky	257	Škůdci	268
Blechy	257	Mšice listová	268
Červotoč	258	Červec kořenový (kořenová veš)	268
Brouci	259	Červec vlnatý (vlnatka)	269
Švábi	259	Mouchy	269
Moli	260	Padlí	269
Škvoři	260	Červi	269
Štěnice	260	Škůdci na kořenech	270
Nezvaní hosté v zahradě	263	Ptáci jsou už tady	270
Psi	263		
Pilný krtek	263		
Žížaly	263		
Každý rok opět: hlemýždi ..	264		
Bodající a kousající			
návštěvníci	265		
Mouchy	265		
