



OBSAH

POLÉVKY

Vepřová polévka se zeleninou	5
Vepřová polévka s paprikou a rajčaty	5
Polévka s vepřovým masem a jemnými nudličkami	5
Pikantní polévka z vepřového masa	5
Pikantní polévka z hovězího masa	6
Hovězí polévka s kari kořením	6
Bujon s mladým pórkem	6
Pekingská polévka	7
Bujon s masovými knedlíčky	8
Bujon s masovými nudličkami a se zeleninou	8
Polévka z vepřového a hovězího masa se zeleninou	8
Slepičí polévka se skleněnými nudličkami	9
Kuřecí polévka s chřestem	9
Kuřecí polévka s nudlemi	9
Kuřecí polévka se žampiony a pórkem	10
Kachní polévka	10
Polévka Dračí dech	10
Pórková polévka s bílou ředkvičkou	11
Pikantní rajská polévka	11
Špenátová polévka	11
Cibulová polévka	12
Kuřecí polévka s houbami	12
Sečuánská polévka	12
Pikantní zeleninová polévka	13
Polévka s vaječnými závitky	13

DRŮBEŽ A VEJCE

Kuře Kung-pao	14
Kantonské kuře	14
Chop-suey z kuřete	14
Kuřecí prsa s mandlemi	15

Kuře s baklažánem	15
Kuře s hráškem	15
Kuře s kořenovou zeleninou	16
Kuře na kari	16
Kuřecí prsíčka s bambusovými výhonky	16
Kuře s citronovou šťávou	17
Kuřecí prsíčka s ananášem	17
Kuře na pomerančích	18
Kuře s kaštaný	18
Kuře se špenátem	18
Kuře s paprikovými lusky	19
Kuře se žampiony	19
Kuře Bang-Bang	19
Kuřecí prsíčka s kukuřicí, mrkví a hráškem	19
Kuřecí nudličky s pikantní omáčkou	20
Salát z drůbežího masa a zeleniny	20
Drůbeží salát s podzimní zeleninou	21
Šanghajske nudle	21
Mramorovaná vejce	21
Míchaná vejce se šunkou	22
Nudle s kuřetem a zeleninou	22
Slepice v ořeších	23
Kachnička na cibulce	23
Kachna v medu	23
Kachna s ořechy	24
Kachna se žampiony	24
Kachna s ananášem	24
Kachna na zázvoru	24
Kachna na páře	25
Kachna na cibuli a pomerančích	25
Husí prsa s hráškem	26
Husa na páře z vína	26
Husa s mandlemi	26
Husa na česneku	26
Krůtí prsa s mandlemi	27



RYBY A PLODY MOŘE

Kapr v polévce	28
Kapr na citronech	28
Kapr na kari kořením	28
Smažený kapr	29
Kapr Chung-Šao	29
Opékaný kapr se sójovou omáčkou	29
Kapr na česneku	30
Opékané rybí filety s okurkou	30
Pikantní rybí filé	30
Štika s mladým kedlubnem	30
Smažené krevety	31
Úhoř s arašídami	31
Ryba v rajské omáčce	32
Krevety v rajské omáčce	32
Liliové puky	32
Ryba „pěti vůní“ po šanghajsku	33
Garnátové kuličky	33
Sepie se zeleninou	34
Krabi s ústřicovou omáčkou	34
Pečený garnát	34
Krabí závitky	35
Garnát s cibulí	35
Garnát se zeleninou	36
Hřebenatky s chřestem	36
Krabí kuličky se sladkokyselou omáčkou	37
Smažené krevety	38
Rybí noky s brokolicí	38
Ryba dušená v sójové omáčce	39
Krabí toasty v sezamu	39

HOVĚZÍ MASO

Hovězí maso s brokolicí	40
Hovězí maso na sladkokyselo	40
Štěstí	40
Hovězí maso v bílém pepři	41
Hovězí maso se zázvorem	41
Hovězí maso s kari kořením	41
Pekingské maso	42
Hovězí maso s pažitkou a cibulí	42
Hovězí kuličky s ananasem	42
Hovězí maso v kapustě	43

Hovězí maso s celerem a paprikou	43
Maso pěti vůní	43
Dušené dršťky	44
Hovězí s mangem	44
Pekingské hovězí řezy	44
Hovězí maso s ovocem	45
Skleněné nudle s hovězím masem	45
Hovězí maso v ústřicové omáčce	46
Pálivé hovězí maso	46
Rýžové nudle s hovězím masem	46
Salát z hovězího masa	47

VEPŘOVÉ MASO

Vepřový bůček v čínském zelí	48
Vepřové maso na ananasu	48
Vepřové maso na sladkokyselo	49
Vepřové maso s paprikovými lusky	49
Vepřové maso s vlašskými ořechy	50
Šuei-Ču-Žou (Švejčužu)	50
Smažené vepřové řízky	50
Vepřové maso se žampiony	51
Maso dvou barev	51
Vepřové maso s rybízovým kompotem	51
Vepřové maso s bílými fazolemi	52
Vepřové maso v těstíčku	52
Lví hlavy	52
Vepřový bůček se zeleninou	53
Masové kuličky podle čínského filozofa	53
Vepřové maso podle čínského básníka	54
Vepřové maso s brambory a kapií	54
Vepřové maso s mandlemi	54
Kung-pao z vepřového masa	55
Vepřové maso na rajčatech a ananasu	55



Vepřové plátky na houbách 55
 Vepřové maso v sójové omáčce
 s vejci..... 56
 Vepřové maso na rajčatech 56
 Vepřové kostky s kapiemi..... 56
 Vepřové maso s květákem 56
 Vepřové maso s mladou
 karotkou 57
 Vepřové maso s hráškem
 a mladými cibulkami 58
 Vepřové maso s pórkem 58
 Vepřové maso s celerem 58
 Vepřový bůček se zelím 59
 Vepřové maso v těstíčku 59
 Masové kuličky s celerovou natí 59
 Vepřové maso s kari kořením 59
 Vepřové maso s nudlemi 60
 Vepřová játra s mandlemi 60
 Taštičky plněné vepřovým
 masem 60
 Plněné taštičky
 z lístkového těsta..... 61
 Vepřová játra se zelím
 a černými houbami 61
 Vepřové ledvinky
 s bambusovými výhonky 62
 Vepřové ledvinky s mandlemi 62
 Pekingský vepřový jazyk 62
 Pekingské ledvinky 63
 Vepřová játra v pikantním oleji 63
 Šunka v medu 64
 Čínské ravioli s vepřovým 64
 Kuličky z mletého masa v rýži 64
 Žebírka pěti vůní 65
 Opékané nudle
 s vepřovým masem 65
 Jarní závitky 66
 Maso tří barev 67

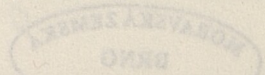
SKOPOVÉ MASO A ZVĚŘINA

Skopové maso na žampionech..... 68
 Skopové maso na cibuli 68
 Jehněčí maso na cibulkách 68
 Jehněčí maso s mladou cibulkou.... 69

Srnčí kýta s paprikovými lusky 69
 Zaječí stehna na houbách 69
 Bažant na jablkách..... 70

JÍDLA ZE ZELENINY A HUB

Mladé kukuřičky s rajčaty 70
 Pórkové omeletky..... 70
 Dušená růžičková kapusta 71
 Smažený baklažán v těstíčku 71
 Zelené fazolové lusky se šunkou
 a hráškem..... 71
 Plněná paprika 72
 Čínské zelí s cibulkou 72
 Dušené bambusové výhonky 72
 Zadělávaný hlávkový salát 73
 Žampiony se zelenými
 fazolovými lusky 73
 Houby s cibulí a pórkem..... 73
 Sladkokyselé zelí..... 73
 Fazolové zelené lusky
 s hráškem ve smetanové
 omáčce 74
 Salát z čínského zelí
 a zeleniny 74
 Předkrm z baklažánu
 anebo cukety..... 75
 Fazolové lusky v ostré omáčce..... 75
 Okurka s pikantní náplní..... 75
 Zeleninová směs deseti chutí 76
 Sladkokyselé zelí po čínsku 76
 Dušené houby..... 77
 Květák s bambusem 77
 Zelenina s mangem..... 78
 Zelenina s tofu 78
 Pečená zelenina 78
 Zeleninová všehochuť 79
 Čínské zelí načerveno 79
 Smažená zelenina 80
 Osmažená zelenina
 se sójovou omáčkou 80
 Česnek dušený po mongolsku 81
 Plněné houby vařené v páře..... 81
 Plněná okurka 81
 Čínské zelí s krabím masem..... 82





Opékané fazolové lusky.....	82
Zeleninový kotlík.....	83
Chřest s brokolicí.....	83
Dušené zelené fazolové lusky s mladými kedlubny.....	83
Smažené žampiony.....	84

ZELENINOVÉ SALÁTY

Salát z červeného zelí.....	84
Salát z hlávkového zelí.....	84
Okurkový salát s houbami.....	85
Salát z čínské zelnice.....	85
Paprikový salát se žampiony.....	85
Salát z ředkviček, mrkve a mandarinek.....	86
Sójový salát s pórkem.....	86
Chřestový salát s pórkem.....	86
Melounový salát.....	86
Lilkový salát s česnekem.....	87
Pórkový salát s tofu.....	87
Špenátový salát se skleněnými nudlemi.....	88
Okurkový salát se skleněnými nudlemi.....	88
Salát z ředkviček.....	89
Salát z kedluben.....	89
Korejský salát.....	90
Salát ze sójových klíčků s kuřecím masem.....	90
Čínský salát s ananasem.....	90
Pikantní nakyslý zelný salát.....	91
Salát ze sójových výhonků.....	91
Marinované čínské zelí s okurkou.....	92

MOUČNÍKY A SLADKOSTI

Rýžový nákyp.....	92
Mandlové koláčky.....	92
Půlměsíčkové banánové taštičky.....	93
Pekingská karamelová jablka.....	93
Medová jablka.....	93
Sladká pochoutka z kiwi a kokosu.....	94
Ananas v karamelu.....	94

Banány v županu.....	94
Medové ořechy.....	94
Sladká pomerančová rýže.....	95
Šlehaný čínský koláč.....	95
Karamelové brambory.....	95
Toffi.....	95
Rýžový moučník.....	96
Kaštiny v sirupu.....	96
Plněný meloun.....	97
Ořechové pečivo.....	97
Datlové koblíhy.....	98
Sladké ovocné kuličky.....	98
Taštičky štěstí.....	99
Opečený ovocný salát.....	99
Rýžový krém s ovocnou omáčkou.....	99
Karamelizované ořechy.....	100

PŘÍLOHY

Rýže.....	100
Smažená kantonská rýže.....	101
Mandlová rýže.....	101
Čínská smažená rýže s mušlemi.....	101
Pařená šunková rýže.....	102
Osmažená lepkavá rýže.....	102
Osmažená rýže s paprikou.....	103
Opékaná rýže.....	103
Nudle.....	104
Smažené čínské nudle.....	104
Čínské nudle s ústřicovou omáčkou.....	104
Rýžové nudle s hovězím masem.....	105

POKRMY Z MOUKY

Taštičky (čínské pirožky).....	105
Čínské houstičky vařené v páře.....	106
Pařený chléb s masovou náplní.....	106
Pařený chléb.....	106
Placky.....	107
Cibulové placky.....	108
Čínské placičky Shao-Ping.....	108