

Obsah

Úvod 9

CO JE TITANOVÉ NÁDOBÍ?

Druhy titanového nádobí 11

Desatero výhod titanového nádobí 12

Nevýhody titanového nádobí 13

Před prvním použitím 13

*Co všechno lze v titanovém nádobí
připravit?* 13

*Několik rad při používání
titanového nádobí* 15

Jak je to s používáním tuků? 15

Všeobecné rady 16

VAŘÍME V TITANOVÝCH HRNCÍCH, PÁNVÍCH A PEKÁČÍCH

Polévky

Všeobecné rady 17

Česká bramborová polévka 18

Francouzská bramborová polévka . 18

Cibulová polévka 19

Gulášová polévka 20

Smetanová kuřecí polévka 20

Skotská kuřecí polévka 21

Kulajda 21

Mrkvová polévka s pomerančem . 22

Italská zeleninová polévka
(Minestrone) 22

Štědrovečerní rybí polévka 23

Maďarská rybí polévka – Halászlé 24

Předkrmy, pohoštění

Lososový předkrm

s pomerančovou omáčkou 25

Kuřecí játra s malinami 26

Masový toast na pivo 26

Toast s houbami 27

Hlavní jídla

Maso

Všeobecné rady 28

Vepřové maso

Vepřová pečeně ve sladkokyselé
omáčce 30

Vepřový vrabec s kysaným zelím . 31

Podzimně laděné kotlety s pórkem

a hroznovým vínem 31

Segedínské vepřové kotlety 32

Vepřová panenka s jablky
a mandlemi 32

Vepřové křenové závitky 33

Vepřové medailonky se žampiony
a pomeranči 33

Vepřové kostky z jednoho hrnce . 34

Ražniči s vepřovým masem 34

Strašecké kotlety v těstíčku 35

Vepřové řízky v exotickém
těstíčku 35

Hovězí maso

Hovězí pečeně s hroznovým
vínem 36

Svíčková na smetaně 36

Irské hovězí kostky
na tmavém pivo 37

Hovězí guláš a jeho obměny 38

Roštěnky na červeném víně	39	Zvěřinové maso	
Hovězí plátky na houbách	39	Srnčí medailonky na smetaně	
Španělské ptáčky	40	s houbami	55
Svíčkové medailonky na víně		Dušené jelení závitky	56
s křenem	40	Kančí medailonky s jablky	
Bifteky s vejci	41	a brusinkami	56
Telecí maso		Daňčí medailonky po staročesku .	57
Telecí roláda s fazolkami	42	Zvěřinové ragú na houbách	57
Telecí závitky s bylinkovým			
krémem ve smetanové omáčce .	42	Drůbež	
Vídeňský řízek	43	<i>Všeobecné rady</i>	58
Pařížský řízek	44	Pečené kuře s mandlovou	
Telecí řízek v sýrovém těstíčku . .	44	nádivkou	59
Plněný řízek – Cordon Bleu	44	Kuře na způsob husy plněné jablky	60
Mleté maso		Kuře plněné hroznovým vínem . . .	60
<i>Všeobecné rady</i>	45	Podzimně naladěná kuřecí stehna .	61
Karbanátky	46	Pikantní medová kuřecí křídélka . .	61
Sekaná pečeně	47	Kuřecí prsa dušená	
Bavorská sekaná	47	s bramborami a jablky	62
Čevapčiči	48	Kuřecí prsa s rajčaty a sýrem	62
Kuličky z mletého masa po řecku .	48	Kuřecí závitky s roketou	63
Švédské masové kuličky	49	Kyjevský kotlet	63
Chilli con carne	49	Kuřecí placičky s jogurtovým	
Vnitřnosti a uzeniny		dresinkem	64
Dršťky na pivu s rajčaty	50	Krůtí řízky dušené	
Chudákova husa	50	s rajčaty a kukuřicí	64
Smažená vepřová játra	51	Krůtí řízky s broskvemi	65
Perkelt z točeného salámu	51	Krůtí řízky s pomerančovou	
Lančmítové lečo	51	omáčkou	65
Kachní játra na pomerančích	52	Krůtí kapsa s nivou a hruškou . . .	66
Uzené maso se zelím	52	Krůtí guláš s paprikami	
Jehněčí a skopové maso		a rozmarýnem	66
Medové jehněčí kotlety		Králík	
s opilými broskvemi	53	<i>Všeobecné rady</i>	67
Jehněčí guláš po arabsku	54	Králík pečený s rajčaty a pestem .	67
Skopové plátky se špenátem	54	Dušený kořeněný králík	68
		Králík na víně	68

Rumový králik na medu	69	Bramborové pokrmy	
Králičí stehna s rybízem	69	Zapečené bylinkové brambory	84
Králičí nudličky s hlívou ústřičnou	70	Zapečený bramborový nákyp	85
Ryby a mořské plody		Zapečené brambory	
Dušený kapr se žampiony		v italské trikolorě	85
a rajčaty	71	Francouzské brambory	86
Zapečený kapr s ořechy	72	Bramborová musaka	86
Rybí filé s růžičkovou kapustou	72	Bramborový guláš na pivu	
Lososové steaky	73	s masem	87
Losos s koprovou smetanou	73	Brambory dušené s houbami	87
Smažené rybí filety		Bramborák a jeho obměny	88
v sýrovém těstíčku	73	Viva Italia (Těstovinové pokrmy	
Ryba s mandarinkami		v italské kuchyni)	
a mandarinkovým salátem	74	Zapečené těstoviny	
Opečené rybí špízy	74	s kuřecím masem	89
Ryba smažená v mandlové krustě	75	Zapečené těstoviny	
Dušené mořské plody	75	s kuřecími drůbkami	90
Zelenina		Zapečené těstoviny s brokolicí	
Rajčata plněná rýží	77	a salámem	90
Kořeněné cukety s bramborami	77	Těstovinový nákyp	91
Smažené cuketové květy	78	Zapečené lasagne	
Baklažány po parmsku	78	s drůbežím masem	91
Růžičková kapusta se smetanou	79	Cannelloni se špenátem	92
Brokolice s bramborami	79	Těstovinové pokrmy v české kuchyni	
Zapečené kysané zelí s vepřovým		Šunkofleky	93
masem a bramborami	80	Záhorácké flíčky se zelím	93
Nákyp se zeleninou a drůbežím		Kolínka zapečená s uzeným	
masem	80	masem a kysaným zelím	93
Velikonoční nádivka s jarními		Kolínka zapečená s houbami	94
bylinkami	80	Těstoviny zapečené s vepřovým	
Ratatouille (zeleninová směs)		masem a zeleninou	94
– čti ratatuj	81		
Zeleninové karbanátky	82		
Brokolicové řízečky	82		
Smažený baklažán			
v pivním těstíčku	83		

Rýžové, kuskusové a polentové pokrmy	
Přílohová vařená rýže	
a její obměny	96
Rizoto s kořeněnými kuřecími prsíčky	97
Houbové rizoto	97
Zapečené rizoto	
s vepřovým masem	98
Jehněčí rizoto s ananasem	98
Orientální rýže s mletým masem	98
Skopový pilaf	99
Kuřecí pilaf	99
Španělská Paella	100
Kuskus s drůbežím masem	
a ovocem	101
Jehněčí guláš s kuskusem	101
Petrželkový kuskus	
s voňavou mrkvičkou	102
Polenta a její obměny	102
Houbové, vaječné a sýrové pokrmy	
<i>Rady</i>	103
Vánoční kuba	104
Hubník	104
Houbová nádivka s kopřivami	105
Smetanové houby s bramborami	105
Houbové lečo	106
Houbový guláš	106
Míchaná vejce se zeleninou	106
Vaječný paprikáš	107
Rajčatová omeleta (1 porce)	107
Švýcarský sýrový nákyp	108
Sýrové mističky	108
Omáčky, ochucená másla	
Bešamelová omáčka a její obměny	109
Bylinková omáčka a její obměny	110
Tykvová omáčka	110
Rajčatová omáčka	111
Italská rajčatová omáčka I.	111
Italská rajčatová omáčka II.	111
Boloňské ragú	112
Španělská zeleninová omáčka	112
Bazalková omáčka-pesto	113
Česneková omáčka	114
Švestková omáčka	114
Jablečné pyré	114
Pažitkový krém	114
Koprový krém	115
Bylinkové máslo	115
Moučníky a jiné sladké dobroty	
Bavorský jablečný koláč	116
Jogurtový koláč s ovocem	117
Nudle zapečené s tvarohem	117
Nudle zapečené s mákem a jablky	118
Žemlovka	118
Zapečený rýžový moučník	
s ovocem	119
Hruškovo-čokoládový koláč	119
Bramborová bába nasladko	120
Palačinky	120
VAŘÍME V TITANIUM MANTA RAY OVEN	
<i>Co je to Manta Ray Oven?</i>	121
<i>V čem spočívá dokonalost Manta Ray?</i>	122
<i>Co všechno Manta Ray dokáže?</i>	122
<i>Výhody Titanium Manta Ray</i>	123
<i>Mytí a čištění Manta Ray</i>	123
Předkrmy, pohoštění	
Sušené švestky obalované	
ve slanině	124
Sýrový toast s rajčaty	
a hermelínem	124

Masové, drůbeží a rybí pokrmy

Benátské hovězí dušené v červeném víně	125
Hovězí plátky na kaparech	125
Pepřový rostbíf	126
Kasselská vepřová pečeně na pivu	126
Vepřové řízky zapečené se sýrovou čepičkou	127
Zapečené vepřové kotlety se zeleninou a sýrem	127
Medové vepřové kotlety s broskvemi	128
Opilé vepřové medailonky	128
Mleté maso zapečené s bramborovou kaší	129
Kuře pečené na zelí	129
Mleté maso zapečené s těstovinami	130
Kuřecí stehna s bylinkami	130
Drůbeží náryp	131
Zapečená ryba se solí	131
Zapečená ryba s pomerančovou šťávou	132
Zapečené mušle s pórkem	132

Zeleninové pokrmy

Cuketová pochoutka	133
Plněné papriky s masem ve smetanové omáčce	133
Zapečená brokolice s bramborami a salámem	134
Zapečené plněné baklažány	134
Zapečená zelenina	135
Zeleninový náryp	135

Moučníky a jiné sladké dobroty

Sachrův dort	136
Cuketové řezy s citronovou polevou	136
Makovec	137
Italský jablečný koláč	137
Rybízový „hrnečkový“ koláč	138
Jogurtová bublanina s ovocem	138

VAŘÍME V GLASGARSYSTEMU (VAŘENÍ V PÁŘE)

<i>Proč vaření v páře?</i>	139
<i>Využití systému Glasgarsystem</i>	140
<i>Rady při použití Glasgarsystemu</i>	140
<i>Výhody Glasgarsystemu</i>	141

Polévky

Bramborovo-pórková polévka se šunkou	142
Zeleninová polévka	142
Jarní polévka se špenátem	143
Smetanová polévka z kořenové zeleniny	143
Slovenská kapustnica (zelňačka)	144
Žemlová polévka	144
Petrželová polévka s uzeným lososem	145

Masové, drůbeží a rybí pokrmy

Vařené hovězí se zeleninou	146
Kořeněné vepřové řízky	147
Kuřecí plněná prsa s rýží a míchanou zeleninou	147
Kapustové závitky s drůbežími řízkami	148
Lososový předkrm	148
Losos vařený v páře s kaparovou omáčkou	149

Kapr vařený v páře	150
Ryba na bylinkách	150
Rybí závitky s estragonem	151
Závitky z čínské zelné s filé	151

Zelenina vařená v páře

Vařená brokolice s bramborami	152
Vařená cuketa	152
Vařené fazolky	153
Vařený špenát	154

Rýže a těstoviny vařené v páře

Rýže vařená v páře a její obměny	155
Čínské uzlíčky s masem	156
Čínské uzlíčky se špenátem	157