

OBSAH

Úvodem	7
I. Dějiny a úkoly kosmetiky	9
II. Anatomie a fyziologie kůže	20
III. Význam způsobu života pro stav pleti	36
IV. Kosmetické prostředky	55
V. Ošetřování normální zdravé kůže	79
Ošetřování kůže obličeje	94
Ošetřování rtů	104
Ošetřování pokožky na krku	106
Péče o kůži rukou	107
Ošetřování nehtů	115
Ošetřování kůže na nohou	121
Péče o kůži trupu	125
Péče o prsy	126
Péče o stárnoucí kůži	128
VI. Kosmetické vady pleti	132
Suchost pokožky	135
Mastná pleť	139
Ochablá a povadlá pleť	142
Rozšířené póry	143
Odulost a otoky obličejové pokožky	145
Černé tečkovité uhry (komedony)	145
Bílé tečkovité uhry (milie)	147
Trudovina (akné)	148
Růžovka (rosacea)	150
Vrásky	151
Bradavice	154
Pihy, pigmentové skvrny a mateřská znamínka	155
VII. Ošetřování vlasů	158

VIII. Složitější způsoby ošetřování pleti	180
Parní lázeň obličeje	180
Hluboké očištění pleti obličeje	182
Masáž obličeje	185
Masky a zábaly	196
Líčení pleti obličeje	208
Závěrem	213

Ed. 59.709

MUDr. Ladislav Polák

kandidát lékařských věd

P É Č E O P L E Ť

u ženy v zaměstnání i v domácnosti

Vydalo Státní zdravotnické nakladatelství, n. p., Praha 1, Malostranské nám. 28
 — Šéfredaktor nakladatelství: Doc. MUDr. Zdeněk Macek — Odpovědný redaktor:
 Eliška Šindlerová — Technický redaktor: Mirko Vosátka — Korektor:
 Milada Braumová — Fotografie: Antonín Rýgl — K sazbě: 23. 6. 1959 — K tisku:
 21. 10. 1959 — D-595964 — Vyšlo: v listopadu 1959 — Vydání: 1. — Náklad:
 32 000 výtisků — Stran 216 — Vyobrazení: 26 — PAP: 6,75 — AA: 13,36 —
 VA: 13,85 — Vytiskl a knihařsky zpracoval Knihtisk, n. p., závod 3, Praha 2,
 Jungmannova 15 ze sazby písmem Public na papíru 5153-01 61×86 80 g —
 301 08/31 — 49846/56-D/1¹ — 1133 — 5 %

Cena kart. výtisku Kčs 9,30

56/III — 7