

OBSAH

I. Základní pojmy

Gerontologie	13
Starý člověk	14
Věk	15
Stárnutí a stáří fyziologické nebo patologické	16
Literatura	17

II. Starý člověk a společnost

Demografie stáří	21
Základní demografické údaje	21
Stárnutí obyvatelstva	25
Současná a očekávaná demografická situace	26
Využití demografických údajů v gerontologii	32
Společenská atmosféra. Postoje společnosti ke starým lidem	33
Socialistická a kapitalistická společnost a stáří	36
Stárnoucí a starý člověk v práci	41
Střední věk a budoucí stáří	41
Odchod do důchodu	42
Problematika pracovní činnosti ve stáří	42
Literatura	53

III. Stárnutí a stáří

Obecná charakteristika stárnutí a stáří	57
Fenomenologie stárnutí	57
Ontogeneze a stárnutí	63
Teorie stárnutí	64
Teorie o působení zevních vlivů	65
Teorie o působení vnitřních vlivů	66

Teorie porušené integrace a organizace	72
Norma a patologie ve stáří	73
Literatura	75

IV. Některé zvláštnosti stárnutí a stáří a jejich

praktický význam

Psychické změny	81 ✓
Psychologie stáří	81 ✓
Psychologická adaptace na stáří	82
Vnitřní orgány	85
Nervový systém	87
Kůže	88
Stařecká stigmata na kůži	88
Stařecká stigmata na vlasech a nehtech	90
Smysly	91
Zrak	91
Sluch	94
Čich	95
Chuť	96
Chrup	96
Sexuální život	98
Literatura	100

V. Choroby ve stáří

Zdraví a nemoc ve stáří	107
Zdravotní stav osob vyššího věku	108
Charakteristické znaky chorob ve stáří	114
Systematika	114
Zvláštnosti chorob ve stáří	115
Klinické poznámky k některým chorobám ve stáří ..	120
Srdeční choroby	120
Choroby plic	122
Choroby ledvin	123
Choroby krevní	124
Gastroenterologická onemocnění	125
Choroby pohybového ústrojí	127

Metabolická onemocnění	129
Neurologická onemocnění	129
Gynekologická onemocnění	131
Kožní afekce	132
Předčasné stárnutí	133
Specifické syndromy patologického presénia a sénia	135
Psychické poruchy	137
Poruchy chování	137
Akutní amentní stavy	137
Organický psychosyndrom při senilní demenci nebo arterioskleróze mozku	139
Deprese a sebevraždy	140
Zvláštní klinické syndromy	143
Poruchy spánku	143
Závratě	144
Poruchy elektrolytového a vodního hospodářství ..	146
Syndromy z porušené acidobazické rovnováhy	152
Poruchy termoregulace	153
Ortostatická hypotenze	156
Inkontinence moči a stolice	160
Retence moči	163
Proleženiny	164
Literatura	167

VI. Léčebné metody

Péče o aktivitu ve stáří	173 ✓
Léčebná rehabilitace	173
Léčebná tělesná výchova	174
Nácvik všedních dovedností	175
Léčba zaměstnáváním	175
Pohybový režim	176
Imobilizační čili hypokinetický syndrom	177
Péče o kulturní a společenský život	178
Farmakoterapie ve stáří	179
Obecná charakteristika farmakoterapie ve stáří ..	179
Zvláštnosti v kinetice léků	180

Zvláštnosti v používání některých skupin léků ..	184
Patero správné farmakoterapie ve stáří	193
Geriatrika	194
Výživa ve stáří	203
Strava starých lidí	203
Potřeba kalorií	203
Bílkoviny	204
Tuky	205
Cukry (sacharidy)	206
Vitamíny	207
Minerální látky	208
Tekutiny	208
Organizační a ekonomické problémy	209
Klinické poruchy výživy	210
Obezita	210
Malnutrice	215
Literatura	216

VII. Péče o staré a chronicky nemocné

Ideové principy	221
Soběstačnost a závislost	222
Rizikový geront	225
Starý člověk v domácnosti	230
Byt	230
Rodina	235
Ambulantní léčebně preventivní péče	240
Územní zdravotnický obvod	240
Gerontologické poradny	243
Zařízení pro denní pobyt	244
Centra pro denní pobyt starých lidí	245
Denní nemocnice	245
Model komplexní gerontologické péče	246
Sociální služby	247
Přehled terénních sociálních služeb pro staré lidi	248
Organizace a řízení sociálních služeb v okrese ..	256
Starý člověk v ústavní péči	257

Diferencovaná péče	257
Dlouhodobá (prodloužená) péče	259
Jednotky pro doléčování nemocných	259
Léčebny pro dlouhodobě nemocné	259
Domovy důchodců	260
Ošetrovatelská péče	262
Teoretické základy	262
Etické principy	265
Umírání a smrt	267
Ošetrovatelská zátěž	270
Osobní pomůcky	272
Literatura	274

VIII. Prevence stárnutí a stáří

Teorie prevence	281
Metody prevence	285
Je možné oddálit stáří a prodloužit lidský věk? ..	285
Příprava na stáří	289
Literatura	297