

OBSAH

Předmluva od Abu Anís Muhammad Barkat Ali	9
Šadžarah, neboli poslušnost následovníků šajcha Moinuddina	11
Poznámky k transliteraci a výslovnosti arabských slov	15

Předmluva 17

Prolog 25

1 Co je zdraví?	27
2 Hierarchie stvoření	33
3 Zastávky duše	41
4 Strava a zdraví	55
5 Achlát: Čtyři esence těla	63
6 Strava Proroka (s. a. w. s.)	69
7 Bylinné směsi pro běžné nemoci	85
8 Půst: Nejlepší lék	105
9 Salát: Polohy Proroka	111
10 Duše růže	133
11 Vesmír dechu	145
12 Tawíz: Milostivé předpisy	153
13 Zikr: Božské rozpominání	163
14 Původ zázraků	171
15 Klíče k pokladům Nebí i Země	177
16 Spolehlivý lék	181

Přílohy

I. Islámský kalendář	187
II. Některé krátké užitečné súrah ze Svatého Koránu	189
III. Božské atributy	193
IV. Slovník	201