

OBSAH

ÚVOD	7
1 VZNIK A VÝVOJ KITEBOARDINGU	9
1.1 Základní rozdělení powerkitingu	11
1.2 Vítr a jeho zákonitosti	20
1.2.1 Beaufortova stupnice	21
1.2.2 Větrné okno	22
1.3 Vhodné podmínky a lokality pro kiteboarding	24
2 SEZNÁMENÍ S KITEBOARDINGOVOU VÝBAVOU A TEORETICKÁ VÝCHODISKA	26
2.1 Typy kitu	26
2.2 Výbava	29
2.3 Strojení kitu	36
2.4 Ovládání kitu	45
2.5 Depower	46
2.6 Bezpečnost při kiteboardingu	48
3 ZÁKLADY KITEBOARDINGU	50
3.1 Praktický nácvik řízení a ovládání cvičného kitu	50
3.2 Nácvik startu a přistání kitu	51
3.3 Řízení a ovládání kitu	56
3.4 Restart a přistání kitu na vodě	58
3.5 Body Dragging	61
3.6 Startování kitu z vody	63
4 TECHNIKA JÍZDY	66
4.1 Jízda	66
4.1.1 Držení těla	66
4.1.2 Pozice rukou na baru	66
4.1.3 Pozice kitu	67

4.2	Jízda v silném větru	68
4.3	Jízda v slabém větru	69
4.4	Jízda proti větru (stoupání)	69
4.5	Postoje při jízdě (heel side a toe side)	71
4.6	Obraty (jibe)	71
4.7	Jízda (unhooked)	72
4.8	Skoky	73
5	ZÁVĚR	75
	POUŽITÁ LITERATURA	76
	PŘÍLOHA	78

© David Křivan

ISBN 978-80-7268-621-6