

OBSAH	54
ÚVOD	7
1 VZNIK A VÝVOJ KITEBOARDINGU	9
1.1 Základní rozdělení powerkitingu	11
1.2 Vítr a jeho zákonitosti	20
1.2.1 Beaufortova stupnice	21
1.2.2 Větrné okno	22
1.3 Vhodné podmínky a lokality pro kiteboarding	24
2 SEZNÁMENÍ S KITEBOARDINGOVOU VÝBAVOU A TEORETICKÁ VÝCHODISKA	26
2.1 Typy kitu	26
2.2 Výbava	29
2.3 Strojení kitu	36
2.4 Ovládání kitu	45
2.5 Depower	46
2.6 Bezpečnost při kiteboardingu	48
3 ZÁKLADY KITEBOARDINGU	50
3.1 Praktický nácvik řízení a ovládání cvičného kitu	50
3.2 Nácvik startu a přistání kitu	51
3.3 Řízení a ovládání kitu	56
3.4 Restart a přistání kitu na vodě	58
3.5 Body Dragging	61
3.6 Startování kitu z vody	63
4 TECHNIKA JÍZDY	66
4.1 Jízda	66
4.1.1 Držení těla	66
4.1.2 Pozice rukou na baru	66
4.1.3 Pozice kitu	67

4.2	Jízda v silném větru	68
4.3	Jízda v slabém větru	69
4.4	Jízda proti větru (stoupání)	69
4.5	Postoje při jízdě (heel side a toe side)	71
4.6	Obraty (jibe)	71
4.7	Jízda (unhooked)	72
4.8	Skoky	73

5	ZÁVĚR	75
	POUŽITÁ LITERATURA	76
	PŘÍLOHA	78

82	Právým směrem	8
83	Právým směrem a zpět	12
85	Právým směrem a zpět	12
86	Právým směrem a zpět	12
88	Právým směrem a zpět	12
89	Právým směrem a zpět	12
90	Právým směrem a zpět	12
92	Právým směrem a zpět	12
93	Právým směrem a zpět	12
94	Právým směrem a zpět	12
95	Právým směrem a zpět	12
96	Právým směrem a zpět	12
97	Právým směrem a zpět	12
98	Právým směrem a zpět	12
99	Právým směrem a zpět	12
100	Právým směrem a zpět	12
101	Právým směrem a zpět	12
102	Právým směrem a zpět	12
103	Právým směrem a zpět	12
104	Právým směrem a zpět	12
105	Právým směrem a zpět	12
106	Právým směrem a zpět	12
107	Právým směrem a zpět	12
108	Právým směrem a zpět	12
109	Právým směrem a zpět	12
110	Právým směrem a zpět	12
111	Právým směrem a zpět	12
112	Právým směrem a zpět	12
113	Právým směrem a zpět	12
114	Právým směrem a zpět	12

© David Křivan

ISBN 978-80-7268-621-6