

## obsah

|  |           |
|--|-----------|
| Co pít . . . . .                       | 9         |
| Úvodem . . . . .                       | 11        |
| O nápojích a výživě . . . . .          | 13        |
| Alkohol a prohibice . . . . .          | 14        |
| ....ani kapku alkoholu . . . . .       | 16        |
| Domácí bar . . . . .                   | 19        |
| Jak vzniklo slovo bar . . . . .        | 19        |
| Vybavení domácího baru . . . . .       | 21        |
| Jak mísíme a šleháme . . . . .         | 22        |
| Příprava nápojů v šejkru . . . . .     | 24        |
| <b>Sirupy . . . . .</b>                | <b>27</b> |
| Pracovní postup . . . . .              | 27        |
| Příprava aromatických sirupů . . . . . | 28        |
| Základní sirup . . . . .               | 28        |
| Ovocné sirupy . . . . .                | 29        |
| Ostatní sirupy . . . . .               | 30        |
| Nealkoholické bowle . . . . .          | 32        |
| Nápoje s pepřem . . . . .              | 34        |
| Nápoje s muškátovým oříškem . . . . .  | 35        |
| Nápoje s hřebíčkem . . . . .           | 37        |

|  |    |
|--|----|
| <b>Mléčné koktaily</b> . . . . .                     | 38 |
| Co víme o koktailech . . . . .                       | 38 |
| Koktaily z kokosového mléka . . . . .                | 40 |
| Koktaily s cukrovým okrajem — tzv. chrusty . . . . . | 41 |
| Speciality míšených koktailů . . . . .               | 43 |
| <b>Mléčné nápoje s vejci — Egg-nogg</b> . . . . .    | 44 |
| Osvěžující nápoje z Vajenky . . . . .                | 45 |
| Speciální míšené nápoje z Vajenky . . . . .          | 46 |
| Ovocné speciální limonády z Vajenky . . . . .        | 46 |
| Krémy z Vajenky . . . . .                            | 47 |
| <b>Horké míšené nápoje</b> . . . . .                 | 48 |
| Speciality horkých nealkoholických nápojů . . . . .  | 49 |
| <b>Zmrzliny</b> . . . . .                            | 52 |
| Zmrzlina včera a dnes . . . . .                      | 53 |
| Zmrzlinové poháry . . . . .                          | 55 |
| <b>Šerbety</b> . . . . .                             | 57 |
| Ice-cream — Ledový krém . . . . .                    | 61 |
| Sundaes . . . . .                                    | 63 |
| Parfaity . . . . .                                   | 66 |
| <b>Mléčné krémy</b> . . . . .                        | 68 |
| <b>Limonády</b> . . . . .                            | 72 |
| Studené limonády . . . . .                           | 72 |
| Limonády s moštem . . . . .                          | 75 |
| Limonády s mlékem . . . . .                          | 76 |
| Horké limonády . . . . .                             | 77 |
| <b>Vaječné nápoje — Flipy</b> . . . . .              | 79 |
| Cobblers . . . . .                                   | 82 |
| Fizzy . . . . .                                      | 84 |
| Jogurtové speciální nápoje . . . . .                 | 86 |
| Pribinka — tekuté ovoce a tekutá zelenina . . . . .  | 89 |
| <b>Mošty</b> . . . . .                               | 91 |
| Nápoje z moštů . . . . .                             | 93 |

|  |     |
|--|-----|
| Julepy . . . . .   | 94  |
| <b>Míšené nápoje ze sýrů</b> . . . . .                                     | 96  |
| Předpisy nápojů připravovaných v šejkru . . . . .                          | 98  |
| <b>Káva</b> . . . . .  | 100 |
| O kávě, jejím původu, jejích vlastnostech<br>a o úpravě podávání . . . . . | 100 |
| Kavárny . . . . .  | 100 |
| Různé způsoby pro přípravu kávy . . . . .                                  | 102 |
| Míšené nápoje z kávy . . . . .   | 103 |
| <b>Čaj</b> . . . . .   | 105 |
| Studené míšené nápoje s čajem . . . . .                                    | 108 |
| Horké míšené nápoje s čajem . . . . .                                      | 110 |
| Domácí čaje . . . . .  | 112 |
| Jak se pije čaj v SSSR . . . . .   | 113 |
| Zákusky k čaji . . . . .   | 114 |
| <b>Džemy</b> . . . . .   | 115 |
| <b>Želé</b> . . . . .  | 117 |
| <b>Pomazánky</b> . . . . .   | 119 |
| <b>Mléčné huspeniny</b> . . . . .  | 122 |
| <b>Junkety</b> . . . . .   | 122 |
| Mléčné výrobky se želatinou . . . . .                                      | 123 |
| <b>Šlehaná mléčná bílkovina</b> . . . . .                                  | 128 |
| <b>Polévky</b> . . . . .   | 131 |
| <b>Jak připravíme v domácnosti ovoce pro mléčné nápoje</b>                 | 134 |
| Zmrazené potraviny . . . . .   | 135 |
| Příprava zmrazeného ovoce. . . . .   | 135 |
| Zavařování ovoce v páře . . . . .  | 138 |
| <b>Co se vypilo a vypije</b> . . . . .                                     | 140 |
| <b>Doslov — Bez alkoholu</b> . . . . .                                     | 143 |