

# OBSAH

|   |     |
|---|-----|
| Předmluva .....   | 5   |
| Úvod .....  | 7   |
| 1. Historie sportovní střelby .....   | 9   |
| 2. Vývoj a přehled disciplín sportovní střelby .....  | 27  |
| 3. Zbraně a náboje .....  | 63  |
| 4. Základní pojmy a principy balistiky .....  | 86  |
| 5. Organizace sportovní střelby .....   | 99  |
| 6. Střelecké znalosti a dovednosti .....  | 111 |
| 7. Sportovní příprava – stavba, prostředky a plánování .....                                    | 149 |
| 8. Metodika výcviku (didaktika sportovní střelby) .....   | 181 |
| 9. Sportovní střelba dětí a mládeže .....   | 211 |
| 10. Sportovní střelba zdravotně postižených .....   | 220 |
| 11. Fyziologie, zdravotní problematika sportovní střelby, doping,<br>základy první pomoci ..... | 228 |
| Seznam použité a doporučené literatury .....  | 257 |
| Přehled méně běžných zkratk použitých v textu .....   | 260 |