

Obsah

Poděkování.....	5
Předmluva	7
Úvod	11
PĚT KROKŮ V TĚŽKÝCH ČASECH	
1 Od našeho malého já k většímu světu	17
<i>Počítání našich ztrát</i>	20
<i>Co se stane a co ne</i>	25
<i>Připojit se k většímu tanci</i>	26
<i>Hluboká vděčnost</i>	28
2 Od pevného držení k uvolnění.....	35
<i>Velká životní iluze</i>	39
<i>Zapomenout na naše nutkání</i>	42
<i>Vyjít z domu strachu</i>	43
<i>Obrátit iluze skrze modlitbu</i>	45
<i>Otevřít se překvapivému Bohu</i>	48
<i>Opustit to staré</i>	50
<i>Hledat den</i>	51
3 Od fatalismu k naději.....	55
<i>Vábení fatalismu</i>	58
<i>Víra proti fatalismu</i>	60

Skutečný čas a čas na hodinách	63
Vyhýbat se modlitbě.....	66
Čist život pozpátku.....	67
Pohled vpřed.....	68
4 Od manipulace k lásce.....	73
Proč druzí klamou.....	78
Naše neodolatelná touha po přijetí.....	80
Je soucit možný?.....	82
Spříznění činitelé dobra.....	83
Když se osamocenost setká s osamoceností	88
Víc než manipulace.....	90
Konec nepřátel.....	92
5 Od strašlivé smrti k radostnému životu	97
Uvěznění v lidství	100
Konec v nedohlednu.....	102
Lekce v prohře	104
Neotřesitelný slib	107
Rozloučení.....	108
Konečné uzdravení?.....	112
O autorovi	115