

OBSAH

	Strana
Nové základy turistiky v Československu	3
Trochu zeměpisu, přírodopisu a historie	6
K pobytu dvou významných českých žen v Podještědí	16
Turistická střediska v Jizerských horách a na Ještědském hřebeni	20
Liberec	20
Frýdlant v Čechách	34
Hejnice	37
Jablonec nad Nisou	40
Jizerka	45
Josefův Důl	47
Kristiánov	48
Lázně Libverda	51
Tanvald	51
Černá Studnice	54
I. Trať Praha (Pardubice)—Turnov—Liberec	
ze Sychrova	58
z Hodkovic nad Mohelkou	59
z Rychnova nad Nisou	61
z Rádlá	61
z Dlouhého Mostu	62
z Liberce na Ještědský hřeben	63
z Liberce do Jizerských hor	73
II. Trať Liberec—Frýdlant v Čechách—Černousy	
z Mníšku u Liberce	77
z Oldřichova v Hájích	78
z Frýdlantu v Čechách	81

III. Trať Raspenava—Bílý Potok pod Smrkem	
z Hejnic	83
z Bílého Potoka pod Smrkem	87
IV. Trať Frýdlant v Čechách—Jindřichovice pod Smrkem	
z Nového Města pod Smrkem	90
V. Trať Liberec—Polubný-Kořenov	
z Vratislavic	92
z Proseče nad Nisou	93
z Jablonce nad Nisou	93
z Lučan nad Nisou	95
ze Smržovky	97
z Tanvaldu	99
z Desné	102
z Příchovic	103
z Polubného-Kořenová	104
VI. Elektrická trať Rychnov nad Nisou—Janov nad Nisou	
z Mšena nad Nisou	106
z Rýnovic	107
z Janova nad Nisou	107
z Kristiánova	109
VII. Trať Smržovka—Josefův Důl	
z Josefova Dolu	111
VIII. Trať Železný Brod—Tanvald-Šumburk nad Desnou	
z Navarova	113
z Držkova	113
z Velkých Hamrů	114
IX. Trať Liberec—Hrádek nad Nisou	
z Machnína	115
z Chrastavy	117
z Bílého Kostela	119
z Hrádku nad Nisou	120

X. Trať Liberec—Jablonné v Podještědí	
z Karlova	122
z Údolu svatého Kryštofa	122
ze Zdislavy-Žibřidic	123
Popis některých dálkových výletů při kombinaci různých značek	125
Popis značkových cest od autobusových linek ČSAD	
Trať Liberec—Tanvald—Harrachov	135
Trať Liberec—Turnov	135
Trať Liberec—Bedřichov—Janov nad Nisou—Rýnovice	137
Trať Lázně Kundratice—Český Dub—Hodkovice	137
Trať Liberec—Lázně Kundratice—Hamr na Jezeře	138
Trať Liberec—Jablonné v Podještědí	139
Zájezdy pro motoristy, autokary a cyklisty	
Oblast Jizerských hor	141
Liberec—Tanvald—Hejnice—Liberec (kolem Jizerských hor)	141
Liberec—Frýdlant v Čechách	150
Liberec—Oldřichov v Hájích—Hejnice—Lázně Libverda	152
Liberec—Fojtka—Mníšek u Liberce	155
Liberec—Bedřichov—Janov nad Nisou—Tanvald	156
Liberec—Bedřichov—přehrada na Černé Nise	159
Bedřichov—Nová Louka—Oldřichov v Hájích	160
Bedřichov—Kristiánov—Královka—Bedřichov	161
Jablonec nad Nisou—Kristiánov—Smědava	163
Josefův Důl—Kristiánov—Nová Louka	166
Frýdlant v Čechách—Nové Město pod Smrkem—Hejnice—Frýdlant v Čechách	167
Hejnice—Smědava—Štolpich—Hejnice	169
Hejnice—Jizerka—Polubný	172
Smědava—Souš—Polubný	174
Horní Polubný—Příchovice—Hvězda—Tanvald	175

	Strana
Tanvald—Železný Brod	176
Tanvald—Černá Studnice—Jablonec nad Nisou	178
Hodkovice—Kopanina—Jablonec nad Nisou	179
Oblast Ještědského hřebene	181
Liberec—Ještěd—Český Dub—Hodkovice—Liberec	181
Liberec—Chrastava—Hrádek nad Nisou	186
Hrádek nad Nisou—Polesí—Jitřava—Hrádek n. Nisou	188
Liberec—Údol sv. Kryštofa—Bílý Kostel—Liberec	191
Týdenní výlety a zájezdy po Jizerských horách a Ještědském hřebeni	194
Služby návštěvníkům oblasti	199
Kilometráž značkových cest	199
Kilometráž důležitých silničních spojů	203
Ubytování	208
Správkárny motorových vozidel	210
Prodejny náhradních dílů	210
Benzinová čerpadla	211
Orientační plánec oblasti (příloha)	

JIZERSKÉ HORY A JEŠTĚD V LÉTĚ

Sestavil kolektiv autorů František Patočka, Jiří Chyský, František Lion, Jiřina Musilová, Jan Preis, František K. Rozhoň, Jan Vulterin a Václav Zikmund pod vedením Ludmily Menclové. Obálku navrhl Rudolf Mader. Vydalo Státní tělovýchovné nakladatelství ve sbírcce oblastních turistických průvodců jako svou 169. publikaci.

Odpovědný redaktor dr. František Rozhoň.

Z nové sazby písmem Excelsior vytiskla tiskárna Naše vojsko, n. p. v Praze. Formát papíru 86×122 cm. Autorské archy 17,73. Vydavatelské archy 18,13. 11 903/55/SV1-F 01033. Náklad 10 250 výtisků. 11/6 — 1. vydání.

Cena brož. Kčs 19,90 — I/5