

<b>Východní Afrika:</b>		Severní pobřeží:	
<b>Srdce světadílu</b>	<b>5</b>	Pláže a svahilská sídliště	37
Dějiny:		Misionáři a obchodníci s otroky	37
Dobyvatelé a objevitelé	6	Zaniklá města	39
Vývoj svahilské kultury	6	V okolí Malindi	40
Evropa objevuje Afriku	7	Lamu:	
Výpad do vnitrozemí	8	Město z Tisíce a jedné noci	41
Kolonizace východní Afriky	10	Všechno je dosud při starém	41
Rozdělení východní Afriky	10	Toulka městem	42
Nezávislé státy	11		
Politika:		<b>Ráje safari</b>	
Od kolonie k nezávislosti	13	<b>v jižní Keni</b>	<b>45</b>
Hospodářství:		Heia Safari: Výlety z Mombasy	46
se strukturálními problémy	14	Příjezd po silnici plné hrbolů	46
Geografie:		Tsavo East a Tsavo West:	
Mezi pobřežím a velehorami	15	Rozdvojená krása	47
Pobřežní oblasti a svět ostrovů	15	Trnitou savanou v Tsavo East	47
Africký příkop	15	K lávovým příkrovům	
Vysočina	16	a k vyhlídkám v Tsavo West	49
Plošina Nyika	17	V konvoji zemí Masajů	50
Pánev Viktoriina jezera	17	Amboseli:	
Geologie:		Tvář v tvář Kilimandžaru	51
Kde působí tektonické síly	18	Východoafrická fascinace	51
Geologické formace	18	Po cestách Amboseli	52
Obyvatelstvo:		Ráj divoké zvěře s problémy	52
Muzeum národů	19	Jezero Jipe:	
Slavnosti a obyčje	20	Na hranicích s Tanzanií	53
Flóra a fauna:			
Východoafrický ráj safari	22	<b>Dvěma zeměmi</b>	
Vegetační pásma	22	<b>Cesta Keňou a Tanzanií</b>	<b>55</b>
Zvířena východní Afriky	24	Kilimandžáro:	
Národní parky		Střecha Afriky	56
a přírodní rezervace	25	Severní trasou:	
Podnebí a nejhodnější		po Tanzanii	58
období pro cestování	26	Národní park Arusha	
Nejhodnější doba		a hora Meru	58
pro cestování	27	Národní park Tarangire	59
		Národní park Lake Manyara	60
<b>Mombasa</b>		Kráter Ngorongoro:	
<b>a pobřeží Keni</b>	<b>29</b>	Osmý div světa	62
Mombasa: Brána		Cesta na dno krátera	62
východní Afriky	30	Národní park Serengeti:	
Jižní pobřeží:		Nekonečná rovina	64
Rajská dovolená u moře	34	Jihem Serengeti	65
Z Mombasy do Tiwi	34	Dvě trasy na výběr	66
Kde se naplňují sny		Masai Mara:	
o jižních mořích	35	Zlatý hřeb keňského safari	70
Kolem Gazi Bay	35		
Cestou na ostrov Wasini	36		

# Obsah

<b>Viktoriino jezero</b>		
<b>Kolem jezera tři zemí</b>	<b>73</b>	
Viktoriino jezero v Tanzanii	74	
Jezero superlativů	74	
Mwanza s okolím	76	
Ostrov jako národní park	78	
Na jihozápadě Viktoriina jezera	78	
Viktoriino jezero v Keni		
a západní vysočina	79	
Z Kisumu do Homa Bay	80	
Širší okolí Viktoriina jezera	81	
Cestou na západní vysočinu	81	
Deštný les a zemědělská půda	82	
Národní park Mount Elgon	83	
<b>Nairobi a severní Keňa</b>	<b>85</b>	
Nairobi: Místo u „studené vody“	86	
Central Highlands:		
Vysočina pod rovníkem	90	
Nedotčená horská divočina	90	
Nejvyšší hora Keni	92	
Terénním vozem za dobrodružstvím		
v severní Keni	93	
V národních rezervacích		
Samburu a Buffalo Springs	93	
Kde zemřela Joy Adamsonová	95	
Odjezd na sever	95	
Pouštní cestou k jezeru Turkana	96	
Do národního parku Marsabit	96	
Pouští Chálbí	97	
Jezero v poušti	98	
Zpět do Archer's Post	98	
V příkopové propadlině		
jezera Rift Valley	100	
<b>Dar es-Salaam</b>		
<b>a pobřeží Tanzanie</b>	<b>103</b>	
Dar es-Salaam:		
„Příbytek míru“	104	
Kolem přístavu	104	
Na Ocean Road	105	
Příroda a kultura	105	
Kolem Clock Tower	105	
Ve čtvrti Kariakoo	106	
Zanzibar:		
Ostrov koření a cukru	107	
Toulky po městě Zanzibaru	107	
Okružní cesta ostrovem	110	
Pobřeží Tanzanie:		
Dějiny a kultura	112	
Svědectví o německé minulosti	112	
Ztracený ráj	114	
<b>Nedotčený jih Tanzanie</b>	<b>117</b>	
Selous Game Reserve:		
Největší africká rezervace	118	
Cestami parku	119	
Národní park Ruaha:		
Daleko od turistických tras	121	
Jezero Malawi:		
Jezero hvězd	123	
Cestou k jezeru Malawi	123	
Od jezera Malawi k jezeru		
Tanganika	124	
Rukwa Game Reserve	124	
Cestou k jezeru Tanganika	124	
Kde se potopil		
Graf von Goetzen	125	
Setkání s Livingstonem	126	
Jezero Tanganika:		
Druhé největší jezero v Africe	127	
Setkání se šimpanzi	130	
Po stopách Jane Goodallové	130	
V pohoří Mahale	131	
<b>Uganda „Perla Afriky“</b>	<b>133</b>	
Kampala: Hlavní město Ugandy	134	
Entebbe – brána do Ugandy	134	
Projížďka Kampalou	135	
Murchison Falls:		
Vodopády na Nilu	137	
Na Albertově jezeře	138	
Pohoří Ruwenzori: Země mlh	139	
Kibale a národní park Queen		
Elizabeth	140	
Putování za šimpanzi	140	
Perla ugandských parků	140	
Bwindi a Mgahinga:		
V říši horských goril	143	
Návštěva u „stříbrných hřbetů“	143	
Gorilí park u hranic tří států	144	
Národní park Lake Mburo:		
V kraji jezer	145	
<b>Přehled živočichů a rostlin</b>	<b>147</b>	
<b>Základní informace o cestování od</b>		
<b>A do Z</b>	<b>272</b>	