

Obsah

Předmluva	5
Pokyny pro turisty	8
Systém průvodce	8
Náročnost	9
Vybavení	9
Nebezpečí	9
Mapy	9
Okolí Prahy	10
Poloha a charakter oblasti	10
Podnebí	11
Historie	12
Flóra a fauna, ochrana přírody	15
Trasy	
1 Pokličky	16
2 Kokořín	20
3 Liběchovský zámek a okolí	22
4 Říp	26
5 Malá Ohře	30
6 Veltrusy a Nelahozeves	32
7 Drahanské údolí	34
8 Tiché údolí	36
9 Trojská kotlina	40
10 Divoká Šárka	42
11 Okoř	44
12 Vinařická hora	46
13 Okolo Lánské obory k pramenům Klíčavy	48
14 Křivoklát	52
15 Leontýnský zámek	56
16 Za starými mlýny	58
17 Prokopské údolí	60
18 Chuchelský háj	62
19 Radotínské údolí	64
20 Kazín a Cukrák	66
21 Karlštejn	68

22 Svatý Jan pod Skalou	70
23 Koněpruské jeskyně	72
24 Na Plešivec	76
25 Po brdských Hřebenech	80
26 Napříč Hřebeny	84
27 Podél Kocáby	86
28 Slapská přehrada	88
29 Štěchovická přehrada	92
30 Posázavská stezka	96
31 Okolí Jílového u Prahy	100
32 Hradiště nad Závistí	104
33 Modřanská rokle	108
34 Kunratický les	110
35 Botič	112
36 Přírodní park Říčanka	114
37 Rokyta	116
38 Průhonický park	118
39 Voděradské bučiny	120
40 Hvězdárna v Ondřejevě	122
41 Posázavské hrady a hradiště	124
42 Konopiště	128
43 Malý a Velký Blaník	132
44 Český Šternberk	136
45 Údolím Vrchlice	138
46 Stará Kouřim	142
47 Podél Šembery	144
48 Vidrholec a Klánovický les	146
49 Ke skanzenu v Přerově nad Labem	148
50 Kersko	152
Rejstřík	154