

Poděkování.....	13
Úvod.....	15
Manželský pár a rozvod	15
První část	
LÁSKA A SEXUALITA	
První kapitola	23
Co je to láska	23
Láska jako emoce	23
Obdiv	23
Sen	24
Sexualita.....	24
Druhá kapitola.....	27
Tři dimenze sexuality	27
Pohlaví.....	27
Smyslnost.....	27
Sexuální identita	28
Několik rozdílů mezi muži a ženami	29
Třetí kapitola	33
Láska, sex a přirozenost	33
Různé formy sexuality.....	33
Láska a polygamie	34

Druhá část

MILOSTNÝ ŽIVOT

Čtvrtá kapitola	39
Svádění	39
Definice svádění.....	39
Pět etap svádění.....	39
Pátá kapitola	43
Vývoj milostného vztahu	43
Vášeň	43
Boj o moc	44
Rozdělení moci	47
Závazek.....	48
Otevřenost vůči druhému.....	49
Šestá kapitola.....	53
Paradox vášně	53
Dvě protichůdné a přitom doplňující se síly	53
Test vztahové nerovnováhy.....	57
Sedmá kapitola	61
Jste ve vztahu ovládnáni?	61
Charakteristické rysy ovládaného	61
Co může ovládaný dělat	62
Příklad ze života	64
Osmá kapitola	69
Jste ve vztahu ovládající?	69
Charakteristické rysy ovládajícího partnera.....	69
Co může ovládající partner dělat.....	71
Příklad ze života	72

Devátá kapitola	77
Tři věci, které vyčítají muži ženám	77
Ženy stále kritizují.....	77
Frekvence sexuálních styků	78
Nesnadné dosahování orgasmu	79
Desátá kapitola	83
Tři věci, které vyčítají ženy mužům	83
Muži nemluví.....	83
Myslí pořád jen na to „jedno“	84
Předčasná ejakulace	85
Jedenáctá kapitola.....	89
Dovolená a partnerský vztah	89
Dovolená ve dvou	90
Dovolená o samotě.....	91
Třetí část	
SEXUÁLNÍ ŽIVOT	
Dvanáctá kapitola	97
Sex = láska = manželství = reprodukce?	97
Židovsko-křesťanská tradice.....	98
Sexualita se týká výhradně genitálu	99
Třináctá kapitola	103
Pohlaví: žena nebo muž	103
Základní charakteristické rysy obou pohlaví	103
Znat, akceptovat a zhodnotit	107
Čtrnáctá kapitola	111
Rozdílné libido v partnerském vztahu	111
Opravdu reálná situace	111
Co dělat?	114

Patnáctá kapitola	119
Muž, který masturbuje	119
Proč ženatí muži masturbují?	119
Výhody masturbace	120
Kdy se začít znepokojovat?	122
Šestnáctá kapitola	125
Žena-objekt	125
Proč se milovat?	125
Akce-reakce	126
Reakce muže na ženu-objekt	127
Sedmnáctá kapitola	129
Existuje předčasná ejakulace?	129
Otázky pro muže	129
Závěry odborníků	131
Jak se naučit ovládat ejakulaci	132
Osmnáctá kapitola	137
Sexualita po čtyřicítce	137
Erekce	137
Orgasmus	138
Ejakulace	138
Celkové prožívání sexuality	140
Existuje mužský přechod?	140
Pohlavní hormony	141
Fyziologické změny	141
Orgasmus	142
Celkové prožívání sexuality	143
Devatenáctá kapitola	147
Nevěra	147
Dva typy nevěry	147
Jak a proč k tomu dochází?	148

Co dělat, abychom se nevěře vyhnuli?	151
Nikdy není dobré, když k tomu dojde	152
Dvacátá kapitola	155
Sexuální terapie	155
Pedagogická dimenze	156
Psychologická dimenze	156
Dimenze prožitková neboli experienciální.....	157
Závěr	161
Šťastné páry	161
Bibliografie	163

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.

Děkuji také firmě Proliferační a reprodukční medicína a celému týmu obchodních zástupců vydavatelství ADP, kteří se podílejí na šíření mé knihy. Děkuji také všem referentům, novinářům a novinářkám, moderátorům a moderátkám v rádiu a televizi, kteří ve svých relacích, článcích nebo pořadech seznamují s mými knihami širokou veřejnost.