

Obsah

Úvod: Opojný orgasmus	7
1 Pro začátek...	9
2 Tak především, jste na orgasmus připravena?	21
3 Co je to orgasmus?	26
4 Proč zrovna já?	
Ženy, které orgasmus neměly nikdy, nebo jen ojediněle	55
5 Co se stalo?	
Ženy, které orgasmus mívaly (ale teď už ho nemají)	80
6 Existuje nějaký model?	
Ženy, které někdy orgasmu dosáhnout mohou, ale někdy bohužel ne	100
7 Co s tím můžu udělat? Provádění změn	124
8 Změny životního stylu	133
9 Změna osobního stylu	141
10 Dělejte to jinak - změna sexuálních praktik	162
11 Změny ve vztahu	181
12 Řešení zdravotních potíží	190
13 Jak dosáhnout orgasmu v soukromí	
Váš Program změn pro jednotlivce	205
14 Jak dosáhnout orgasmu s partnerem	
Program změn pro páry	235
15 Slovo závěrem	264