

# OBSAH

|                         |    |                            |     |
|-------------------------|----|----------------------------|-----|
| Úvod .....              | 6  | PODZIM .....               | 79  |
| <b>ROČNÍ DOBY</b> ..... | 7  | Díky .....                 | 79  |
| <b>JARO</b> .....       | 9  | Dožatá .....               | 80  |
| Příslib .....           | 9  | Stínání .....              | 82  |
| Hromnice .....          | 10 | Požítky .....              | 86  |
| Matěj .....             | 14 | Posvícení .....            | 86  |
| Pučálka .....           | 17 | Vyrovnání .....            | 88  |
| Smrtholka .....         | 20 | Martin .....               | 88  |
| Vzkříšení .....         | 23 | Duše .....                 | 90  |
| Palma .....             | 24 | Cecilie .....              | 93  |
| Jidáš .....             | 26 | <b>ZIMA</b> .....          | 95  |
| Velká noc .....         | 32 | Pokání .....               | 95  |
| Pomlazení .....         | 35 | Advent .....               | 96  |
| Květenství .....        | 39 | Barbora .....              | 99  |
| Pastýři .....           | 40 | Mikuláš .....              | 100 |
| Jiří .....              | 42 | Lucie .....                | 105 |
| Maja .....              | 44 | Betlém .....               | 107 |
| <b>LÉTO</b> .....       | 51 | Stromek .....              | 109 |
| Prosby .....            | 51 | Zrození .....              | 111 |
| Boží Tělo .....         | 51 | Hody vánoční .....         | 111 |
| Jan .....               | 55 | Tři Králové .....          | 116 |
| Králové .....           | 58 | Hodokvas .....             | 118 |
| Studánky .....          | 64 | Masopust .....             | 118 |
| Sklizeň .....           | 66 | Obchůzky .....             | 124 |
| Sekáči .....            | 66 | <b>PRAKTIKA</b> .....      | 129 |
| Mraky .....             | 67 | Tradiční kuchyně .....     | 129 |
| Markéta .....           | 68 | <b>VYBRANÉ POKRMY JARA</b> |     |
| Veselosti .....         | 70 | A LÉTA .....               | 129 |
| Maria .....             | 70 | Pučálka .....              | 131 |
| Muzika .....            | 75 | Hlavnička .....            | 131 |
| Bartoloměj .....        | 77 | Kopřivice .....            | 131 |

|                            |     |                                 |     |
|----------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Kyselo . . . . .           | 132 | Morena . . . . .                | 143 |
| Hladká ančka . . . . .     | 132 | Líto . . . . .                  | 144 |
| Kulajda . . . . .          | 132 | Ráhno . . . . .                 | 144 |
| Houbovka . . . . .         | 133 | Košťe . . . . .                 | 145 |
| Zelnačka . . . . .         | 133 | Jehnid . . . . .                | 145 |
| Oukrop . . . . .           | 134 | Pomlázka . . . . .              | 146 |
| Rambulice . . . . .        | 134 | Májíček . . . . .               | 146 |
| Kočíčí svatba . . . . .    | 134 | Věvec pro královničku . . . . . | 147 |
| Nastavované kaše . . . . . | 135 | Věneček na Boží Tělo . . . . .  | 147 |
| Lepenice . . . . .         | 135 | Svatojánská postýlka . . . . .  | 148 |
| Kucmoch . . . . .          | 135 | VYBRANÉ OBJEKTY PODZIMU         |     |
| Svítek . . . . .           | 135 | A ZIMY . . . . .                | 148 |
| Kosmatice . . . . .        | 136 | Dožínkový věvec . . . . .       | 148 |
| VYBRANÉ POKRMY PODZIMU     |     | Ověsky . . . . .                | 149 |
| A ZIMY . . . . .           | 136 | Muší ráj . . . . .              | 149 |
| Chodské koláče . . . . .   | 136 | Svět . . . . .                  | 150 |
| Hnětýnka . . . . .         | 137 | Zahrádka . . . . .              | 151 |
| Poslinek . . . . .         | 138 | Čert ze švestek . . . . .       | 151 |
| Muzika . . . . .           | 138 | Mikulášský vrkoč . . . . .      | 152 |
| Hubník . . . . .           | 138 | Novoroční koláč . . . . .       | 152 |
| Kuba . . . . .             | 139 | Polaz . . . . .                 | 153 |
| Pohančena . . . . .        | 139 | Kolední proutek . . . . .       | 153 |
| Peciválky . . . . .        | 140 |                                 |     |
| Perníčky . . . . .         | 140 | PRAMENY                         |     |
| Zázvorky . . . . .         | 141 | A LITERATURA . . . . .          | 155 |
| Lomnická kolečka . . . . . | 141 | Literatura . . . . .            | 155 |
|                            |     | Citáty . . . . .                | 159 |
| Tradiční dílna . . . . .   | 142 |                                 |     |
| VYBRANÉ OBJEKTY JARA       |     |                                 |     |
| A LÉTA . . . . .           | 143 |                                 |     |