

OBSAH

ÚVOD	5
TEORETICKÁ ČÁST	7
Charakteristika zdraví a zdravotního postižení	7
Problematika zdravotního postižení	12
Mentální postižení a jeho terminologie	15
Socializace a integrace osob s mentálním postižením	23
Právní zabezpečení	30
Vzdělávání	35
Význam pohybových aktivit v sociálním učení osob s MP	42
Pohybové hry	47
Psychomotorika	51
Hudebně rytmické aktivity	56
Jógová cvičení	59
Ukazatele motorické a sociální kompetence osob s MP	64
VÝZKUMNÁ ČÁST	70
Cíl práce	70
Hypotézy	70
Úkoly práce	71
Metodika	72
Charakteristika souboru	73
Použité metody a techniky šetření	75
Organizace experimentálního šetření	80
Charakteristika intervenčního pohybového programu	82
Použité statistické metody	84
Výsledky a diskuse	87
Výsledky a diskuse k ukazatelům motorické kompetence	87
Stoj na jedné noze („čapí stoj“)	87
Dosah v sedu na zemi	93
Dotyk prstů za zády	99
Překládání prkének stranou s přestupováním	110
Sestava s tyčí	116
Výsledky a diskuse k ukazatelům sociální kompetence	120

Intervenční program	127
Popisná a obrázková část k intervenčnímu programu	152
Diskuse k účinku intervenčního programu	162
Tabulkové zpracování provedených měření	170
ZÁVĚR	203
Doporučení pro praxi	205
Resumé	206
Summary	207
Seznam sledovaných zařízení a korespondence	210
Seznam zkratk	214
SEZNAM LITERATURY	215