
OBSAH

Předmluva autora	5
Internační tábor a pokusy o útěk	8
V noci pochodovat, ve dne se skrývat	15
Námaha a odříkání — vše nadarmo	21
Odvážná maškaráda	28
Tibet si nepřeje cizince	37
Znovu tajně přes hranice	46
V Gartoku, sídle vyššího guvernéra	53
Opět tvrdý pochod	57
Tradün, červený klášter se zlatými střechami	63
Dopis nás nutí cestovat dál	70
Kjirong — Osada blaženosti	74
První tibetský Nový rok	79
Nové starosti s pobytom	84
Dramatický odchod z Kjirongu	91
Přes sedlo Čhakhjungla k jezeru Pelgucchho	94
Nezapomenutelný pohled na Mount Everest	99
Lákavé riziko : spatřit Lhasu	103
Mezi přátelskými kočovníky	110
Nebezpečné setkání s Khampy	114
Hlad, zima a nenadálý vánoční dárek	120
Blahodárný průvodní list	128
Pestré modlitební vlajky lemují poutní stezku	132
Náš spolunocležník — trestanec spoutaný řetězem	137
Zářivě zlaté střechy Potaly	142
Dva vagabundi prosí o přístřeší a jídlo	145
Hlavním tématem lhaských hovorů	149
Nuzní uprchlíci jsou hýčkání	153
U rodičů dalajlámy	155
Tibetský zahraniční úřad nám dává svobodu pohybu	161
Důležité návštěvy	165
Ccharongovo velkorysé pohostinství	171
V Tibetu neznají spěch	175

Opět hrozí vypovězení	177
Začal rok Ohňového psa	181
Bůh zvedá žehnající ruku	186
Naše první pracovní úkoly	191
Sportovní slavnosti před branami Lhasy	193
Řád cedungů	202
Nejmladší syn Svaté matky	205
Přátelství s Losangem Samtäinem	208
Procesí do Norbulinky	211
Chtěli bychom spatřit dalajlámu	214
Období sucha a věštec z Gadongu	220
Všední den ve Lhase	223
Lékaři, zaříkávači a proroci	227
Státní věštec	232
Příjemný lhaský podzim	236
Vánoční slavnost	243
Čas práce	245
Cizinci a jejich osudy v Tibetu	251
Audience u dalajlámy	255
Na prohlídce v Potale	260
Spiknutí mnichů ze Sera	263
Náboženské slavnosti na Buddhovu paměť	266
První vládní zakázky	269
Práce a slavnosti v Diamantové zahradě	274
Ve vlastním bytě se vším komfortem	277
I Tibet zasahuje vlny světové politiky	281
Dalajlámova cesta do klášterů	284
Aufschnaiterovy archeologické nálezy	293
Tibetské zemědělské problémy	294
Zimní sporty ve Lhase	296
Kameramanem Živého buddhy	297
Svatyně ve Lhase	299
Tibetská pohostinnost	302
Reorganizace vojska a zintenzivnění zbožnosti	304
O tiskárnách a knihách	311
Stavění dalajlámovi kina	315
Poprvé tváří v tvář kundünovi	323
Henigu, ty máš chlupy jako opice!	326
Dalajlámovým přítelem a učitelem	330
Tibet ohrožen	332
Zemětřesení a jiná zlá znamení	335

Předejte moc dalajlámovi!	340
Čtrnácté vtělení Čänräziho	343
Přípravy dalajlámová útěku	349
Loučím se s Lhasou	353
Pančhenláma a dalajláma	355
Dalajlámov útěk	357
Dalajláma poprvé spatřil svou zem	360
Poslední dny v Tibetu	364
Doslov	368