

OBSAH

Úvod **6**

1 NOVÉ DÍTĚ V RODINĚ

Jak se na dítě vybavit **10**

Stáváme se rodiči **13**

Zacházení s novorozencem **18**

Oblékání a svlékání **21**

Pleny **24**

Udržování dítěte v čistotě **28**

Krmení novorozence **32**

Spánek **46**

Pláč a jak jej uklidnit **50**

Když je dítě nemocné **54**

Intenzivní lékařská péče **56**

Pomoc rodičům **58**

Růst a vývoj **60**

2 KRMENÍ A VÝŽIVA

Krmení malého kojence **66**

Krmení staršího kojence **74**

Krmení batolete **76**

Výživa předškolních dětí **78**

3 USPÁVÁNÍ DÍTĚTE

Spánek u malých kojenců **82**

Spánek u starších kojenců **86**

Spánek u batolat **90**

Spánek u předškolních dětí **93**

4 KAŽDODENNÍ PÉČE

Oblékání dítěte 98

Koupání a hygiena 106

Střevo a močový měchýř 112

5 PLÁČ A JEHO UTIŠOVÁNÍ

Tišení kojenců 120

Tišení starších kojenců 125

Tišení batolat 128

Tišení předškolních dětí 130

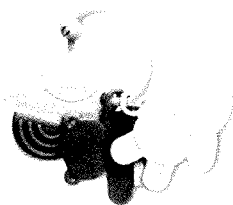
6 RŮST A VÝVOJ

Vývoj dítěte 134

Rozdílnost pohlaví 142

Učení formou hry 144

Vývoj 146



7 CHOVÁNÍ A VÝCHOVA

Chování kojence 168

Chování batolete 170

Předškolní věk 174

8 RODINNÝ ŽIVOT

Počátky rodiny 180

Návrat do zaměstnání 184

Otec na mateřské 188

Sourozenci 190

Odloučení a rozvod 192

Osamělý rodič 194

Úmrtí a zármutek 196

Bezpečnost v domácnosti 198

Dítě mimo domov 205

Jedeme na dovolenou 208

9 ZDRAVÍ DÍTĚTE

Udržování zdraví dítěte 212

Když je dítě nemocné 214

Děti vyžadující zvláštní péči 223

Komplementární léčení 226

První pomoc 228

Rejstřík 228

Poděkování 228