

# OBSAH

Poselství Černého vlka . . . . .	5
<b>KNIHA LESNÍ MOUDROSTI . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>I. INDIÁNI – UČITELÉ LESNÍ MOUDROSTI . . . . .</b>	<b>9</b>
Indiánovo poselství . . . . .	11
Teepee . . . . .	11
Dešťový kryt . . . . .	15
Stavění teepee . . . . .	16
Teepee Chlupatého vlka . . . . .	18
Zdobení . . . . .	20
Indiánská postel z vrbových proutků . . . . .	22
Rám na indiánskou postel . . . . .	27
Indiánská sedátka . . . . .	29
Válečný luk Penobscotů . . . . .	32
Jak si udělat luk . . . . .	33
Držení a napínání luku . . . . .	35
Terč . . . . .	36
Válečný kyj . . . . .	37
Pádla . . . . .	37
Dýmka míru . . . . .	38
Buben . . . . .	38
Indiánský stav . . . . .	39
Indiánská keramika . . . . .	41
Indiánská parní lázeň . . . . .	44
Sluneční hodiny . . . . .	44
Indiánská pinzeta . . . . .	45
Indiánská studna . . . . .	45
Čelenkový pásek . . . . .	46
Indiánská čelenka a její význam . . . . .	47
Mnoho per . . . . .	48
Výroba indiánské čelenky . . . . .	52
Indiánský kroj . . . . .	53
Indiánské barvy . . . . .	57
Indiánská barviva . . . . .	58
Posunková řeč . . . . .	59
Obrázkové písmo . . . . .	63
Indiánské značky . . . . .	69
Značky z trávy a větviček . . . . .	72
Kouřové signály . . . . .	73
Zvláštní značky . . . . .	73
Indiánské měsíce . . . . .	75

INDIÁNSKÉ PÍSNĚ . . . . .	77
Pádlářova píseň lásky (odžibvejská) . . . . .	77
Píseň k „ptačímu tanci“ (kmen Cahuilla) . . . . .	77
Zon-zi-mon-de (kmen Omaha) . . . . .	78
Mudže Mukesin . . . . .	78
Zpěv k východu slunce (kmen Zuñi) . . . . .	79
Píseň k západu slunce (kmen Zuñi) . . . . .	79
Píseň smrti (odžibvejská) . . . . .	80
Dešťová píseň (kmen Tigua) . . . . .	80
Píseň k „slunečnímu tanci“ (kmen Čejenů) . . . . .	81
Prach rudého vozu (kmen Ute) . . . . .	81
Modlitba kmene Omaha . . . . .	82
Volání (kmen Omaha) . . . . .	82
Modlitba bojovníků před vykouřením dýmky míru (kmen Omaha) . . . . .	83
Píseň na odchodnou (kmen Osage) . . . . .	83
Válečný zpěv Sedícího býka . . . . .	84
JSI BYSTRÝ JAKO INDIÁN? . . . . .	85
Zkouška zraku . . . . .	85
Zkouška postřehu . . . . .	85
Zkouška sluchu . . . . .	86
Zkouška hmatu . . . . .	87
Zkouška rychlosti . . . . .	88
Odhad délky . . . . .	89
Zkouška míření . . . . .	89
II. TÁBOŘENÍ . . . . .	90
Výzbroj šestičlenné družiny . . . . .	91
Kuchařské vybavení . . . . .	92
Zásoby pro šest lidí na týden . . . . .	93
Zálesácké vybavení . . . . .	93
Stany . . . . .	94
Teepee . . . . .	94
Tábořiště . . . . .	94
Příchod na tábořiště . . . . .	95
Hygiena . . . . .	95
Indiánský tábor . . . . .	96
Vedení tábora . . . . .	96
Práce ve skupinách . . . . .	96
Táborová rada . . . . .	97
Tajný klan strážců . . . . .	98
Návrh denního programu v táboře . . . . .	98

Táborový řád . . . . .	99
Prohlídka . . . . .	99
Pocta čistoty . . . . .	100
Sněmovní kruh . . . . .	100
Symbolická kresba pískem . . . . .	104
Totemový kůl . . . . .	105
Sněm . . . . .	106
Sněmovní-táborový oheň . . . . .	106
Oheň v táboře . . . . .	107
Táborová kuchyně . . . . .	110
Vaření bez nádob . . . . .	111
Latrina . . . . .	113
Postele . . . . .	114
Přístřešek z přírodního materiálu . . . . .	115
Stavba přehrádky . . . . .	116
Jak si uděláme totem . . . . .	117
Světlo . . . . .	119
Lovcova lampička . . . . .	119
Zálesácká lucerna . . . . .	121
Nůž a sekyrka . . . . .	122
Pravidla pro užívání nože . . . . .	122
Jak se zachází se sekyrkou . . . . .	124
Jak se zachází s dřevorubeckou sekerou . . . . .	124
Táborový stav a rohože z trávy . . . . .	127
Táborové hrábě . . . . .	128
Táborové koště . . . . .	129
Rozdělování ohně třením dřev . . . . .	130
Zálesácké knoflíky . . . . .	133
Tkanička nebo řemínek . . . . .	133
Uzly . . . . .	134
Kouřové otisky listů . . . . .	136
Když zabloudíte v lesích . . . . .	138
Velká táborová soutěž . . . . .	139
Jméno tábora . . . . .	140
<b>SVITEK BŘEZOVÉ KŮRY</b> . . . . .	<b>141</b>
<b>I. ZÁKLADY LESNÍ MOUDROSTI</b> . . . . .	<b>143</b>
Ideální vzor . . . . .	146
Historie hnutí lesní moudrosti . . . . .	148
Idea woodcraftu — lesní moudrosti . . . . .	149
Šedm tajemství lesní moudrosti . . . . .	154
Lesní moudrost v minulosti a dnes . . . . .	156
Jak se stát členem kmene lesní moudrosti . . . . .	158
Jak utvořit kmen . . . . .	158

Schůzky rodu . . . . .	159
Místo schůzek . . . . .	159
Kmenový sněm . . . . .	159
Smysl sněmovního kruhu . . . . .	161
Důstojnost sněmu . . . . .	161
Sněm v místnosti . . . . .	162
Jednací řád při sněmu . . . . .	162
Sněmovní signál . . . . .	163
Zákony lesní moudrosti . . . . .	164
Přijímací zkouška . . . . .	166
Zasvěcovací stezka . . . . .	166
Základní pojmy . . . . .	167
Pocty a hodnosti . . . . .	168
Znaky . . . . .	169
Význam znaků . . . . .	170

## II. PROGRAM ČINNOSTI KMENE LESNÍ MOUDROSTI 171

Návrh celoročního programu pro kmen lesní moudrosti . . . . .	171
Návrh činnosti pro večery . . . . .	175
Program v klubovně nebo v zimním období . . . . .	175
Zábavný program vhodný pro sněm . . . . .	176
Jednodenní výlety . . . . .	176
Zimní vycházky . . . . .	178
Stopování . . . . .	181
Obtíže při fotografování stop . . . . .	182
Žádné dvě stopy nejsou stejné . . . . .	183
Pes a kočka . . . . .	183
Vlk . . . . .	186
Zajíci a králíci . . . . .	187
Newtonský králík . . . . .	189
Liška . . . . .	192
Liščí lov . . . . .	194
Závěr . . . . .	197
Přírodní album stop . . . . .	198
Chytání zvířat do pastí . . . . .	199
Hvězdy . . . . .	200
Zkouška zraku s Plejádami . . . . .	206
Planety . . . . .	208
Měsíc . . . . .	209
Zálesácká chata . . . . .	209
Co dělat v klubovně a doma . . . . .	215
Dárky na památku . . . . .	217

Zálesácké sedátko . . . . .	217
Ptačí budky . . . . .	219
III. ORLÍ PÉRA . . . . .	223
Stoupání na horu . . . . .	223
Orlí péra a mistrovství lesní moudrosti . . . . .	224
CESTA PRVNÍHO SVĚTLA . . . . .	225
Chůze . . . . .	225
Lehká atletika . . . . .	226
Jízda na kole . . . . .	228
Jízda autem . . . . .	228
Cestování . . . . .	229
Horolezectví . . . . .	230
Stavitelská zručnost . . . . .	230
Rozdělování ohně . . . . .	231
Výroba oděvu a obuvi . . . . .	232
Kanoistika . . . . .	232
Plavání a potápění . . . . .	233
Akrobatická cvičení . . . . .	235
Lukostřelba . . . . .	235
Práce na zahrádce . . . . .	236
Zkouška zraku . . . . .	237
Zručnost . . . . .	237
CESTA DRUHÉHO SVĚTLA . . . . .	238
Cestování . . . . .	238
Uzly a provazy . . . . .	238
Spojení . . . . .	239
Vaření v přírodě . . . . .	239
Opatřování potravy . . . . .	240
Tesařská zručnost . . . . .	240
Farmaření . . . . .	241
Tábornické znalosti . . . . .	241
Fotografování . . . . .	242
Znalost přírody . . . . .	243
Vycpávání . . . . .	248
Život ve městě . . . . .	248
CESTA TŘETÍHO SVĚTLA . . . . .	248
Hledání pravdy . . . . .	248
Vedení . . . . .	249
Sebeovládání . . . . .	250
Zábava . . . . .	250
Kreslířské umění . . . . .	252

Pletení a tkaní . . . . .	252
Práce z kůže . . . . .	253
Vyřezávání ze dřeva . . . . .	253
Hrnčířství . . . . .	253
Košikářství . . . . .	254
<b>CESTA ČTVRTÉHO SVĚTLA . . . . .</b>	<b>254</b>
Táborové vybavení . . . . .	254
Stavba přístřeší . . . . .	256
Zdraví . . . . .	256
Zacházení se sekerou . . . . .	257
Osadnická dovednost . . . . .	258
Chov drobného zvířectva . . . . .	258
Zálesáctví . . . . .	258
<b>IV. MISTROVSTVÍ LESNÍ MOUDROSTI . . . . .</b>	<b>260</b>
Atlet . . . . .	260
Botanik (I) . . . . .	260
Botanik (II) . . . . .	263
Cestovatel . . . . .	264
Entomolog . . . . .	265
Horal . . . . .	266
Hrnčíř . . . . .	267
Hvězdář . . . . .	268
Lesák . . . . .	268
Lesní moudrost bílého muže . . . . .	270
Lovec . . . . .	270
Ornitolog . . . . .	271
Plavec . . . . .	272
Posel . . . . .	273
Přítel divočiny . . . . .	274
Přítel malých bratříčků . . . . .	275
Přítel zvířat . . . . .	276
Skaut . . . . .	277
Táborník . . . . .	278
Táborový kuchař . . . . .	278
Táborový lékař . . . . .	279
Umělecký řemeslník . . . . .	280
Vodák . . . . .	281
Zálesák . . . . .	282
Znalec indiánské lesní moudrosti . . . . .	283
<b>V. HRY . . . . .</b>	<b>284</b>
<b>HRY V TÁBOŘE . . . . .</b>	<b>285</b>
Závod Apačů . . . . .	285

Lov na lva . . . . .	285
Plížení k jelenovi . . . . .	286
Průzkum . . . . .	286
Nepřátelský zvěd . . . . .	286
Stopování . . . . .	287
Chyťte rysa! . . . . .	287
Lov na králíky . . . . .	288
Honba za poslem . . . . .	288
Lov na medvěda . . . . .	289
Házení na medvěda . . . . .	290
Lov na jelena . . . . .	292
Lukostřelecký golf . . . . .	295
Zkouška zraku . . . . .	295
Větrná růžice . . . . .	296
Vaření vody o závod . . . . .	297
Soutěž zručnosti . . . . .	297
Sdružený závod . . . . .	298
Klání ve vodě . . . . .	298
Lov na velrybu . . . . .	300
Honička na kánoích . . . . .	302
Vodní honička . . . . .	302
Vodní zápas . . . . .	302
Ponorka . . . . .	303
Vlečná loď . . . . .	303
Plavecká dvojčata . . . . .	303
Polohová štafeta . . . . .	303
Skokanská soutěž družstev . . . . .	303
Stínová honička . . . . .	304
Honička ve dvojicích . . . . .	304
Lovení ryb . . . . .	304
Králík v dutém stromě . . . . .	305
Ptáčník . . . . .	305
Medvěd a lovec . . . . .	306
Kovbojská honička . . . . .	306
Obchod s ptáky . . . . .	307
Ptáček hledá strom . . . . .	307
Soutěž Viléma Tella . . . . .	307
Běh kolem mety . . . . .	308
Závod se švihadlem . . . . .	308
Závod klusáků . . . . .	308
Medvědí chůze . . . . .	308
Kulhavý pes . . . . .	309
Kachní chůze . . . . .	309
Tulení pochod . . . . .	309

Přstrosí chůze . . . . .	309
Žabí poskoky . . . . .	309
Klokani běh . . . . .	309
Krabí závod . . . . .	310
Hadí závod . . . . .	310
Závod trakařů . . . . .	310
Závod pluhů . . . . .	310
Indiánský závod . . . . .	310
Skokanský závod . . . . .	311
Závod s míčem . . . . .	311
Druhý závod s míčem . . . . .	311
Přestavování kuzelek . . . . .	312
Závod s přehazováním míče . . . . .	312
Skoky přes kozy . . . . .	312
Závod skokanů . . . . .	313
Kdo doskáče nejdál? . . . . .	313
Přechod přes potok . . . . .	314
Stará herka . . . . .	314
Bizoní bobky . . . . .	315
Odpalování míčku . . . . .	315
Býčí zápas . . . . .	315
Dráždění medvěda . . . . .	316
Tvrdohlavý mezek . . . . .	316
Medvěd v jámě . . . . .	317
Zápas jednou rukou . . . . .	317
Souboj jednou rukou . . . . .	318
Souboj v kruhu . . . . .	318
Souboj ve výpadu . . . . .	318
Do kruhu . . . . .	319
Přetahy . . . . .	319
Kohoutí zápasy . . . . .	320
Kohoutí zápas na jedné noze . . . . .	320
Pozor na chřestýše! . . . . .	321
Zápas . . . . .	321
HRY U TÁBOROVÉHO OHNĚ . . . . .	321
Rytířské klání . . . . .	321
Klepni soupeře . . . . .	322
Sršeň . . . . .	323
Jízda na koštěti . . . . .	323
Kočky na plotě . . . . .	324
Řečnický souboj . . . . .	324
Zpěvácký souboj . . . . .	325
Pantomima . . . . .	325