

OBSAH

Úvod	11
Předmluva k německému vydání	14

1. kapitola Základní pojmy

1.1 Úvod	15
1.2 Funkce a vztah	19
1.3 Informace a zpětná vazba	24
1.4 Redundance	27
1.5 Metakomunikace a pragmatický kalkul	33
1.6 Závěry	37
1.61 Pojem "černé skříňky"	37
1.62 Vědomí a nevědomí	38
1.63 Přítomnost a minulost	38
1.64 Příčina a následek	39
1.65 Cirkularita komunikačních vzorců	40
1.66 Relativita "normálního" a "abnormálního"	40

2. kapitola Pokus o utřídění komunikačních axiomů

2.1 Úvod	43
2.2 Nemožnost ne-komunikovat	43
2.21 Veškeré chování je komunikací	43
2.22 Jednotky komunikace (sdělení, interakce, vzorec)	44
2.23 Schizofrenik se pokouší ne-komunikovat	45
2.24 Definice axiomu	45
2.3 Obsahová a vztahová rovina komunikace	46
2.31 Aspekt "zprávočný" a "příkazový"	46
2.32 Data a instrukce v počítačích	46
2.33 Komunikace a metakomunikace	47
2.34 Definice axiomu	48
2.4 Fázování sledu událostí	48
2.41 Fázování jako organizující princip	48

2.42 Odlišné fázování, odlišné "reality"	50
2.43 Bolzanovy nekonečné, oscilující řady	51
2.44 Definice axiomu	52
2.5 Digitální a analogová komunikace	52
2.51 V přirozených a umělých organismech	52
2.52 V lidské komunikaci	54
2.53 Využití obou způsobů člověkem	55
2.54 Problémy překladu z jednoho způsobu do druhého	56
2.55 Definice axiomu	58
2.6 Symetrická a komplementární interakce	59
2.61 Schizmogeneze	59
2.62 Definice symetrie a komplementarity	60
2.63 Metakomplementarita	60
2.64 Definice axiomu	61
2.7 Shrnutí	61

3. kapitola

Narušená komunikace

3.1 Úvod	63
3.2 Nemožnost nekomunikovat	63
3.21 Popírání komunikace při schizofrenii	64
3.22 Opak	65
3.23 Vyhýbání se komunikaci	65
3.231 Odmítnutí	66
3.232 Akceptování komunikace	66
3.233 Diskvalifikace komunikace	66
3.234 Symptom jako komunikace	68
3.3 Poruchy v rovině obsahových a vztahových aspektů	70
3.31 Konfúze těchto aspektů	70
3.32 Názorové rozdíly	72
3.33 Definice Já a Ty	73
3.331 Potvrzení	74
3.332 Odmítnutí	75
3.333 Znehodnocení	75
3.34 Roviny mezilidského vnímání	78
3.35 Vztahová slepota	79
3.4 Fázování sledu událostí	81
3.41 Rozdílná fázování	82
3.42 Fázování a prožívání skutečnosti	82
3.43 Příčina a následek	83
3.44 Sebenaplnující se proctví	85

3.5 Chyby v překladech mezi digitální a analogovou komunikací	86
3.51 Mnohoznačnost analogových komunikací	86
3.52 Analogové komunikace jsou vztahové výzvy	87
3.53 Absence "ne" v analogových komunikacích	87
3.531 <i>Výjádření "ne" neuskutečněním činu</i>	89
3.532 <i>Rituál</i>	90
3.54 Jiné pravdivostní funkce v analogových komunikacích	90
3.55 Hysterické symptomy jako zpětné překlady do analogového	91
3.6 Poruchy v symetrických a komplementárních interakcích	92
3.61 Symetrické eskalace	92
3.62 Rigidní komplementarita	93
3.63 Vzájemná stabilizace obou forem vztahů	94
3.64 Příklady	95
3.65 Shrnutí	102

4. kapitola

Organizace lidské interakce

4.1 Úvod	103
4.2 Interakce jako systém	104
4.21 Čas	104
4.22 Definice systému	105
4.23 Prostředí a subsystémy	106
4.3 Vlastnosti otevřených systémů	107
4.31 Celistvost	107
4.311 <i>Ne-sumativnost</i>	109
4.312 <i>Nejednostrannost</i>	109
4.32 Zpětná vazba	110
4.33 Ekvifinalita	110
4.4 Mezilidské systémy	113
4.41 Dlouhodobé vztahy	113
4.411 <i>"Jak" místo "proč"</i>	113
4.42 Omezující účinek každé komunikace	114
4.43 Pravidla vztahu	115
4.44 Rodina jako systém	117
4.441 <i>Celistvost</i>	117
4.442 <i>Nesumativita</i>	118
4.443 <i>Zpětná vazba a homeostáze</i>	120
4.444 <i>Kalibrace a krokové funkce</i>	126
4.5 Souhrn	127

5. kapitola

Komunikační vzorce ve hře "Kdo se bojí Virginie Woolfové?"

5.1 Úvod	129
5.11 Zápletka	130
5.2 Interakce jako systém	131
5.21 Čas a řád, akce a reakce	132
5.22 Definice systému	132
5.23 Systémy a subsystémy	134
5.3 Vlastnosti otevřeného systému	135
5.31 Celistvost	135
5.32 Zpětná vazba	136
5.33 Ekvifinalita	137
5.4 Systém Jiří - Marta	138
5.41 "Hra" Jiřího a Marty	138
5.411 <i>Jejich styl</i>	145
5.42 Syn	148
5.43 Metakomunikace mezi Jiřím a Martou	154
5.44 Omezení v komunikaci	157
5.45 Souhrn	159
5.451 <i>Stabilita</i>	159
5.452 <i>Kalibrace</i>	159
5.453 <i>Rekalibrace</i>	160

6. kapitola

Paradoxní komunikace

6.1 O podstatě paradoxů	161
6.11 Definice	161
6.12 Tři druhy paradoxů	162
6.2 Logicko-matematické paradoxy	164
6.3 Paradoxní definice	165
6.4 Pragmatické paradoxy	167
6.41 Paradoxní pobídky k jednání	167
6.42 Příklady pragmatických paradoxů	168
6.43 Teorie dvojné vazby	182
6.431 <i>Součásti dvojné vazby</i>	182
6.432 <i>Její patogenní účinek</i>	184
6.433 <i>Její vztah ke schizofrenii</i>	186
6.434 <i>Rozporuplné a paradoxní pobídky k jednání</i>	186
6.435 <i>Dopady dvojné vazby na chování</i>	188
6.44 Paradoxní předpovědi	189

6.441 Oznámení zkoušky	190
6.442 "Nevýhoda" logického uvažování	191
6.443 "Nevýhoda" důvěry	192
6.444 Nerozhodnutelnost	193
6.445 Příklad	193
6.446 Důvěra - vězňovo dilema	194

7. kapitola

Paradoxy psychoterapie

7.1 Iluze alternativ	199
7.11 Povídka ženy z Bath	199
7.12 Definice	200
7.2 "Hra bez konce"	202
7.21 Tři možná řešení	203
7.22 Model psychoterapeutické intervence	204
7.3 Technika "předepsání symptomu"	205
7.31 Symptom jako spontánní chování	205
7.32 Symptomatická léčba	206
7.33 Symptom a jeho mezilidský kontext	207
7.34 Literatura o předepisování symptomu	208
7.4 Terapeutické dvojné vazby	208
7.5 Příklady terapeutických dvojných vazeb	210

Epilog

Existencialismus a teorie lidské komunikace: výhled

8.1 Existenciální rozměr	221
8.2 Prostředí jako program	222
8.3 Zvěcnění skutečnosti	223
8.4 Stupně vědění - premisy třetího řádu	223
8.41 Analogie k premisám třetího řádu	225
8.5 Smysl a nicota	227
8.6 Změny premis třetího řádu	229
8.61 Analogie k teorii důkazů	230
8.62 Gödelův teorém	231
8.63 Wittgensteinův Tractatus a paradoxy existence	232

Bibliografie

Ediční poznámka

235
243