

Úvod .....	4
Co se rozumí ruční manipulací s břemeny? .....	5
Co ovlivňuje bezpečnost práce při manipulaci s břemeny? .....	8
Jaké jsou nejčastější příčiny pracovních úrazů při manipulaci s břemeny? .....	10
Zásady bezpečné manipulace s břemeny .....	11
Kategorizace prací spojených s ruční manipulací s břemeny .....	35