

---

# Obsah

Úvod . . . . .	11
Co je to mléko? . . . . .	15
Využití mléka ve výživě . . . . .	17
Složení mléka . . . . .	19
MLÉČNÝ TUK . . . . .	19
MLÉČNÝ TUK VE VÝŽIVĚ . . . . .	22
MLÉČNÉ BÍLKOVINY . . . . .	26
MLÉČNÉ BÍLKOVINY VE VÝŽIVĚ . . . . .	27
MLÉČNÝ CUKR – LAKTÓZA . . . . .	29
MLÉČNÝ CUKR – LAKTÓZA VE VÝŽIVĚ . . . . .	30
MINERÁLNÍ LÁTKY . . . . .	31
MINERÁLNÍ LÁTKY MLÉKA VE VÝŽIVĚ . . . . .	31
OSTATNÍ LÁTKY V MLÉCE . . . . .	32
CIZORODÉ LÁTKY V MLÉCE . . . . .	33
HLAVNÍ SLOŽKY MLÉKA – TABULKA . . . . .	34
Hlavní technologické postupy . . . . .	35
ZPRACOVÁNÍ MLÉKA A VÝROBA MLÉČNÝCH VÝROBKŮ . . . . .	35
OŠETŘENÍ MLÉKA PO NADOJENÍ . . . . .	35
ZÁKLADNÍ OŠETŘENÍ MLÉKA V MLÉKÁRNÁCH . . . . .	36
Pasterace . . . . .	37
Sterilace . . . . .	38
POUŽÍVÁNÍ ČISTÝCH KULTUR . . . . .	39
POUŽITÍ ENZYMŮ PŘI VÝROBĚ . . . . .	40
ZMÁSELŇOVÁNÍ . . . . .	41
ZAHUŠŤOVÁNÍ A SUŠENÍ MLÉKA . . . . .	43
VÝROBA MRAŽENÝCH MLÉČNÝCH VÝROBKŮ . . . . .	44
ČIŠTĚNÍ A SANITACE PŘI VÝROBĚ MLÉČNÝCH VÝROBKŮ . . . . .	46

<b>Mléčné výrobky</b> . . . . .	49
MLÉKA A SMETANY SLADKÉ, MLÉKÁRENSKY OŠETŘENÉ . . . . .	49
ZAKYSANÉ MLÉČNÉ VÝROBKY . . . . .	54
Jogurtové výrobky . . . . .	54
Zakysaná mléka . . . . .	58
Zakysané smetany . . . . .	60
Ostatní tekuté zakysané mléčné výrobky . . . . .	60
MÁSLO . . . . .	61
TVAROHY A SÝRY . . . . .	65
TVAROHY A VÝROBKY Z TVAROHU . . . . .	65
Tvarohy . . . . .	65
Výrobky z tvarohu . . . . .	67
SÝRY . . . . .	68
Základní principy výroby sýrů . . . . .	69
Rozdělení sýrů . . . . .	69
ZÁKLADNÍ SCHÉMA DĚLENÍ SÝRŮ – TABULKA . . . . .	70
CHARAKTERISTIKA JEDNOTLIVÝCH SKUPIN SÝRŮ . . . . .	71
Přírodní sýry . . . . .	71
Kyselé sýry . . . . .	71
Sladké sýry . . . . .	72
Měkké sýry . . . . .	72
Měkké sýry čerstvé . . . . .	72
Měkké sýry termizované . . . . .	73
Měkké sýry zrající . . . . .	74
Měkké sýry zrající pod mazem . . . . .	75
Měkké sýry zrající v chladu . . . . .	75
Polotvrdé sýry . . . . .	76
Tvrdé sýry . . . . .	76
Tvrdé sýry s nízko dohřívanou sýřeninou . . . . .	76
Tvrdé sýry s vysoko dohřívanou sýřeninou . . . . .	78
Tvrdé sýry s mletou sýřeninou . . . . .	80
Tvrdé sýry speciální . . . . .	80
Plisňové sýry . . . . .	81
Plisňové sýry s plísní na povrchu . . . . .	81
Plisňové sýry s plísní uvnitř . . . . .	83
Plisňové sýry kombinované . . . . .	84
Bílé sýry . . . . .	85
Bílé sýry nelisované . . . . .	85
Bílé sýry lisované . . . . .	86

Tavené sýry . . . . .	86
<i>Podle způsobu výroby (tavení)</i> . . . . .	88
<i>Podle složení</i> . . . . .	88
<i>Podle obsahu tuku</i> . . . . .	89
<i>Podle konzistence</i> . . . . .	89
<i>Podle způsobu balení</i> . . . . .	90
Speciální sýry . . . . .	91
Pařené sýry . . . . .	91
Uzené sýry . . . . .	92
Sušené sýry . . . . .	93
MRAŽENÉ MLÉČNÉ VÝROBKY . . . . .	94
Mražené smetanové krémy (MSK) . . . . .	94
ZAHUŠTĚNÁ A SUŠENÁ MLÉKA . . . . .	96
OSTATNÍ MLÉČNÉ VÝROBKY . . . . .	99
<b>Několik řádek na závěr . . . . .</b>	<b>101</b>