

Úvodem	7
Domov	
Současnost jako výsledek stavu minulosti	9
Rodina	15
Rodiče	15
Jemelkovi	22
Manželčiny rodiče	24
Náboženství	28
Vojenská služba	42
Škola, studia, práce, politické změny, volný čas	
Po roce 1989	67
1968 – 1989	75
1954 – 1967	89
1940 – 1954	113
Sokol	
Sokolské hnutí dnes s ohlídžením zpět	143
Obnova Sokola v Přerově a v Sokolské župě	152
Středomoravské - Kratochvilově	
ZRTV	162
Vzdělávání cvičitelů	163
Spartakiády a jiné aktivity	170
Soutěže a publikační činnost	176
Rodinné a jiné zdroje sokolské tradice	182
1945 – 1948	182
1948 – 1952	191
Rok 1939 a před ním	201
K politice po roce 1948	
Je důvod se k ní vracet	239
Manželé Šlechtovi	241
Únor 1948 pohledem Josefa Lesáka a dalších	245

Slovensko	
Slovenské kořeny	251
Slovenské dovolené a pobyty	258
K samostatnosti Slovenska	263
Něco ze zahraničí	
Německo	287
Podkarpatská Rus, SSSR a Rusko	288
Dánsko	293
USA a Texas	306
Seznam literatury	333
Textová příloha	337
Contents (in English)	341
Jmenný rejstřík	345