

OBSAH

ÚVOD	7
VÝŽIVA	11
1. Výklad pojmů	13
2. Historie rozvoje poznatků o potravinách (E. Kudlová)	15
3. Historický a geografický pohled na složení stravy (E. Kudlová)	26
4. Energie a živiny (E. Kudlová)	35
5. Výživové doporučené dávky a referenční hodnoty určené pro značení potravin (E. Kudlová)	62
6. Druhy potravin a jejich význam ve výživě (E. Kudlová)	66
7. Pitná voda (A. Slámová)	88
8. Tabákové výrobky (E. Králíková)	100
9. Sledování spotřeby potravin a hodnocení výživového stavu (E. Kudlová)	104
10. Výživová potřeba a doporučení v různých obdobích života (E. Kudlová, A. Slámová)	111
11. Léčebná výživa (E. Kudlová)	129
12. Výživa a nádorová a kardiovaskulární onemocnění (I. Holcátová, L. Novotný)	133
13. Výživa a kouření (E. Králíková)	148
14. Alternativní výživa a redukční diety (E. Kudlová)	153
15. Toxické látky v potravinách (V. Bencko)	160
16. Mikroorganismy ve vztahu k výživě (E. Kudlová)	172
17. Fyzikální faktory a potraviny (J. Rameš)	178
18. Hygiena potravin (E. Kudlová)	192
EPIDEMIOLOGIE	205
1. Obor epidemiologie a epidemiologická metoda práce (M. Schejbalová)	207
2. Epidemiologie infekčních onemocnění (M. Schejbalová)	216

3. Alimentární infekce a intoxikace bakteriálními toxiny (V. Bencko, E. Kudlová)	242
4. Nutriční epidemiologie (L. Novotný)	251
5. Epidemiologie kardiovaskulárních onemocnění, metabolického syndromu a diabetu 2. typu (L. Novotný)	257
6. Epidemiologie nádorových onemocnění (I. Holcátová)	267
7. Epidemiologie potravinových alergií (I. Holcátová)	276

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	280
--	-----

PŘEHLED DŮLEŽITÝCH PRÁVNÍCH PŘEDPISŮ	284
---	-----

1. Výhled pojmu	11
2. Historie rozvoje poznatků o potravinách (E. Kudlová)	12
3. Historický a geografický pohled na složení stravy (E. Kudlová)	13
4. Energie a živiny (E. Kudlová)	20
5. Výživové doporučené dávky a referenční hodnoty určené pro značení potravin (E. Kudlová)	32
6. Druhy potravin a jejich význam ve výživě (E. Kudlová)	62
7. Pitná voda (A. Slámová)	66
8. Tabákové výrobky (E. Kudlová)	88
9. Sledování spotřeby potravin a hodnocení výživového stavu (E. Kudlová)	100
10. Výživové potřeby a doporučení v různých obdobích života (E. Kudlová, A. Slámová)	104
11. Léčebná výživa (E. Kudlová)	111
12. Výživa a nádorové a kardiovaskulární onemocnění (I. Holcátová, L. Novotný)	129
13. Výživa a kouření (E. Kudlová)	133
14. Alternativní výživa a redukční diety (E. Kudlová)	148
15. Toxické látky v potravinách (V. Bencko)	153
16. Mikroorganismy ve vztahu k výživě (E. Kudlová)	160
17. Fyzikální faktory a potraviny (A. Romeš)	172
18. Hygiena potravin (E. Kudlová)	178
1. Úvod	192
2. Epidemiologie infekčních onemocnění (M. Štephánová)	202
3. Úvodní kapitola	207
4. Úvodní kapitola	216