

Obsah

Předmluva 6

Předkrmy 7

- Teplé předkrmy 7
- Předkrmy z vajec 10
- Studené předkrmy 13

Polévky 17

- Polévky z hovězího masa 17
- Vločkové polévky 19
- Drůbeží polévky 20
- Zeleninové polévky 21
- Z národních kuchyní 26
- Rybí polévky 28
- Houbové polévky 29
- Boršče 30
- Speciality 31

Hovězí maso 32

- Telecí maso 50

Vepřové maso 52

Skopové maso 68

- Jehněčí maso 70

Mleté maso 73

Zvěřina 80

Králík 85

Drůbež 90

- Husa 90
- Kachna 91
- Krůta 94
- Slepice 96
- Kuře 98

Ryby 108

Omáčky 123

- Teplé omáčky 123
- Studené omáčky a majonézy 129

Knedlíky, noky a halušky 132

- Slané 132
- Sladké 134

Brambory 137

- Brambory jako příloha 137
- Brambory jako hlavní jídlo 138
- Zapekané brambory 139
- Plněné brambory 141
- Bramborové smaženky 142
- Omelety 143

Rýže 144

- Rýže jako příloha 144
- Rýže jako samostatný pokrm 146

Těstoviny 150

Nákypy 154

- Sladké nákypy 154
- Nákypy se zeleninou, masem a rybami 156

Pizza a slané pečivo 159

- Testa na pizzu 159
- Pizza 160
- Slané koláče a dorty 162
- Slané pečivo 164
- Drobné pečivo 166

Zelenina a houby 171

- Zelenina 171
- Houby 185

Saláty 187

- Zeleninové saláty 187
- Luštěninové saláty 191
- Rýžové a těstovinové saláty 192
- Vajíčkové saláty 193
- Saláty s masem 193
- Saláty se sýrem 194
- Rybí saláty 195
- Ovocné saláty 196

Zálivky a dresinky 199

Pomazánky 201

- Pomazánky z tvarohu, másla a sýrů 201
- Rybí pomazánky 203
- Vajíčkové pomazánky 204
- Masové pomazánky a paštiky 205
- Pomazánky se zeleninou, houbami a ovocem 207

Teplá sladká jídla a dezerty 209

- Tradiční sladká jídla 209
- Palačinky a omelety 210
- Jablečné moučníky 213
- Speciality pro labužníky 214

Sladká jídla, moučníky a dezerty 215

- Koláče a fezy 219
- Rolády 231
- Záviny 231
- Bábovky 233

Nepečené dezerty a poháry 235

Dorty 243

Vánoční cukroví 248

Káva 254

Nápoje 258

- Nealkoholické nápoje 258
- Alkoholické nápoje 259

Zavařování 260

- Kompoty 260
- Džemy, marmelády a rosoly 261
- Polotovary pro přípravu pohárů a moučníků 267
- Nápoje 268
- Konzervace zeleniny 269
- Čatni, omáčky a hořčice 275
- Sušené a zmrazené ovoce a zelenina 278
- Speciality 279

Rejstřík 281