

I. OBSAH

I. Obecná část

Předmluva

1. Organizační a právní podklady činnosti ZZS (J. Mucha, D. Svobodová)	
1.1. Základy veřejného zdravotnictví	9
1.2. Úvod do problematiky neodkladné péče	11
1.3. Koncepce zdravotnické záchranné služby	16
1.4. Transplantační program a jeho vztah k ZZS	21
1.5. Medicína katastrof a integrovaný záchranný systém	23
1.6. Právní problematika ve zdravotnictví a v ZZS	32
2. Základy anatomie, fyziologie a patofyziologie (D. Borková, F. Ertlová, A. Kala, S. Lexová, M. Ryšavá)	
2.1. Základní pojmy obecné biologie a patofyziologie	41
2.2. Pohybový systém	51
2.3. Dýchací systém	66
2.4. Systém krevního oběhu	71
2.5. Trávicí systém	85
2.6. Močový vylučovací systém	93
2.7. Pohlavní systém	96
2.8. Smysly	100
2.9. Řízení činnosti organismu	104
2.10. Odlišnosti krajních věkových skupin	113
3. Základy mikrobiologie, epidemiologie a hygieny (M. Kráčmar, L. Vrtná)	
3.1. Základy mikrobiologie	119
3.2. Infekce	123
3.3. Základy hygieny	129
4. Psychosociální problematika zdraví a nemoci (M. Jobánková)	
4.1. Úvodní poznámky	135
4.2. Neadaptivní chování	135
4.3. Základní typy svizelných situací	138
4.4. Psychologická problematika nemocného	139
4.5. Psychologická situace záchranáře	140
5. Základy farmakologie (D. Borková)	
5.1. Vybrané základní informace z obecné farmakologie	142
5.2. Vybrané základní informace ze speciální farmakologie	145
6. Ošetrovatelské postupy a technika v ZZS (D. Borková, F. Ertlová, J. Mucha, P. Urbánek, A. Vosáhlo)	
6.1. Základní vyšetření a monitorování pacienta	150
6.2. Vyprošťování, polohování a odsun postiženého	152
6.3. Krvácení a jeho zástava	158
6.4. Rány a jejich ošetření	164
6.5. Obvazová a imobilizační technika	165
6.6. Instrumentace a asistence při neodkladných lékařských výkonech	175
6.7. Přístrojová technika v PNP a její použití	182

II. Speciální část

7. Neodkladná resuscitace	
(J. Mucha, M. Muchová)	
7.1. Diagnostika náhlé zástavy oběhu.....	194
7.2. Úvodní poznámky k neodkladné resuscitaci.....	194
7.3. Zajištění průchodnosti dýchacích cest.....	197
7.4. Umělé dýchání.....	202
7.5. Náhrada a obnovení oběhu.....	204
7.6. Základní algoritmus NR pro záchranáře ZZS.....	208
7.7. Ošetření a resuscitace novorozence po porodu.....	209
8. Náhlá postižení oběhového systému (P. Kala, Z. Bystřický ml.)	
8.1. Šok.....	216
8.2. Bolest na hrudi.....	228
8.3. Ischemická choroba srdeční.....	228
8.4. Závažné poruchy srdečního rytmu.....	232
8.5. Hypertenze.....	235
8.6. Plicní embolie.....	236
8.7. Náhlá zástava oběhu.....	237
8.8. Náhlé příhody cévní.....	237
9. Náhlá postižení dýchání (A. Kala)	
9.1. Základní terminologie a parametry dechových funkcí.....	238
9.2. Dechová nedostatečnost.....	240
9.3. Asthma bronchiale a astmatický záchvat.....	242
9.4. Aspirace.....	243
9.5. Masivní hemoptýza, hemoptoe.....	243
9.6. Dechová tíseň dospělých.....	244
10. Náhlá postižení trávicího ústrojí (A. Kala)	
10.1. Náhlé příhody břicha.....	245
10.2. Jaterní selhání.....	249
10.3. Zvracení.....	250
10.4. Průjem.....	250
11. Náhlá postižení ledvin (A. Kala)	
11.1. Náhlé selhání ledvin.....	252
11.2. Ledvinová kolika a urolitiáza.....	253
12. Náhlé příhody metabolické a endokrinní (A. Hep, V. Žáčková)	
12.1. Diabetes mellitus, cukrovka.....	255
12.2. Náhlá nedostatečnost kůry nadledvin.....	258
12.3. Náhlá postižení funkce štítné žlázy.....	259
12.4. Tetanie.....	260
13. Náhlé příhody neurologické (P. Urbánek)	
13.1. Poruchy vědomí a jejich klasifikace.....	262
13.2. Bezvědomí z neúrazových příčin.....	264
13.3. Neúrazové cévní mozkové příhody (apoplexie).....	267
13.4. Epilepsie a jiné křečové stavy.....	269
13.5. Vertebrogenní postižení.....	272

13.6. Poruchy hybnosti a citivosti.....	274
14. Život ohrožující infekce (P. Urbánek)	
14.1. Sepse.....	276
14.2. Rozsáhlé pneumonie.....	277
14.3. Meningitidy.....	279
15. Otravy (A. Kala)	
15.1. Úvodní poznámky.....	280
15.2. Přehled nejčastějších otrav.....	282
16. Úrazy (Z. Bystřický st.)	
16.1. Náhlé krvácení - masivní krevní ztráta.....	289
16.2. Poranění obličeje a měkkých tkání hlavy.....	290
16.3. Poranění lebky a CNS.....	291
16.4. Poranění páteře a míchy.....	294
16.5. Poranění hrudníku a orgánů dutiny hrudní.....	296
16.6. Poranění břicha a retroperitonea.....	298
16.7. Poranění končetin.....	300
16.8. Polytrauma.....	302
17. Náhlá postižení z fyzikálních a jiných příčin (Z. Bystřický st.)	
17.1. Termické úrazy.....	305
17.2. Poleptání.....	309
17.3. Úraz elektrickým proudem.....	310
17.4. Úraz ozářením.....	311
17.5. Tonutí.....	313
17.6. Oběšení, škrceání, rdoušení.....	314
17.7. Náhlé alergické a anafylaktické příhody.....	315
18. Náhlá postižení dětí (M. Ryšavá)	
18.1. Úrazy.....	317
18.2. Dechová nedostatečnost.....	320
18.3. Otravy.....	325
18.4. Křeče.....	326
19. Náhlé příhody gynekologické a porodnické (J. Miklica)	
19.1. Náhlé krvácení z rodidel.....	328
19.2. Bolesti v podbřišku.....	329
19.3. Intravazální koagulopatie.....	331
19.4. Náhlé příhody v souvislosti s těhotenstvím a porodem.....	332
20. Náhlá postižení ušní-nosní-krční (R. Havlík)	
20.1. Krvácení.....	339
20.2. Obstrukce dolních dýchacích cest.....	341
20.3. Akutní postižení polykacích cest.....	342
20.4. Akutní poruchy rovnováhy.....	342
21. Náhlé příhody postihující oko (L. Hanák)	
21.1. Úrazy oka.....	344
21.2. Neúrazové poškození oka.....	347

22. Neodkladné situace v psychiatrii (I. Peška)	
22.1. Neklidný a agresivní nemocný	349
22.2. Základy psychiatrické syndromologie	350
22.3. Alkoholismus, alkoholové abstinenční delirium	351
22.4. Drogová závislost.....	352
Přehled použitých zkratk a symbolů	354
Stručný výkladový slovníček použitých cizích slov	357
Literatura.....	365