

# OBSAH

Předmluva k šestému vydání . . . . .	5
I. Podstata první pomoci . . . . .	7
II. Organizace první pomoci . . . . .	9
III. První pomoc a ČSČK . . . . .	14
IV. Soupravy pro první pomoc . . . . .	18
V. Sterilizace a dezinfekce . . . . .	23
VI. Technická první pomoc . . . . .	26
VII. Úraz . . . . .	30
VIII. Úrazovost a boj proti ní . . . . .	32
IX. Úrazový šok . . . . .	34
X. Rány . . . . .	36
a) Rozdělení ran . . . . .	36
b) Vlastnosti ran . . . . .	39
Krvácení . . . . .	39
Ztráta tkáně . . . . .	41
Bolestivost . . . . .	41
c) Hojení ran . . . . .	41
d) Ošetřování ran . . . . .	42
Zastavení krvácení . . . . .	43
Prozatímní opatření při velkých ztrátách krve . . . . .	58
Postup při ošetření vlastní rány . . . . .	57
Ztrnutí . . . . .	60
Směrnice pro ošetřování ran zvláštního původu . . . . .	60
Vzteklina . . . . .	60
Uhlák . . . . .	61
Uštknutí hadem . . . . .	62
Bodnutí hmyzem . . . . .	63
Klíště . . . . .	64
Zvláštní směrnice pro ošetřování ran podle jejich umístění . . . . .	64
Rány v obličeji a na hlavě . . . . .	64
Rány na hrudníku a na břiše . . . . .	65
Rány na končetinách . . . . .	65
Rány hnisající . . . . .	65
Cizí tělesa v ráně . . . . .	66
e) Svlékání raněných . . . . .	66
f) Zmírnění místní bolestivosti . . . . .	67
g) Komplikace ran . . . . .	67
Plynatá flegmóna . . . . .	67
Růže . . . . .	67
Lidská červěnka . . . . .	68
Infekce hnisavými baktériemi . . . . .	68

XI. Tepelná poranění . . . . .	71
Popáleniny . . . . .	71
Přehřátí a tepelný úpal . . . . .	74
Sluneční úpal . . . . .	75
Vychladnutí a omrznutí . . . . .	76
XII. Poranění elektrickým proudem . . . . .	78
XIII. Chemická poranění . . . . .	80
XIV. Otřesy . . . . .	82
XV. Pohmožděniny . . . . .	83
XVI. Poranění svalů . . . . .	85
XVII. Poranění kloubů . . . . .	86
XVIII. Poranění kostí . . . . .	89
a) Rozdělení kostních poranění . . . . .	89
b) Ošetřování zlomenin . . . . .	90
XIX. Poranění vnitřních ústrojů . . . . .	100
a) Poranění mozku . . . . .	100
b) Poranění míchy . . . . .	101
c) Poranění nervů . . . . .	102
d) Poranění očí . . . . .	103
e) Poranění orgánů dutiny hrudní . . . . .	104
f) Poranění nitrobřišních ústrojů . . . . .	105
g) Poranění močových orgánů . . . . .	105
XX. Rozdrčení . . . . .	107
XXI. Poranění tlakem vzduchu nebo vody při výbuších . . . . .	108
XXII. Poškození atomovou energií . . . . .	109
XXIII. Krvácení . . . . .	113
Krvácení z nosu . . . . .	113
Krvácení ze zvukovodu . . . . .	114
Krvácení z úst . . . . .	114
Krvácení z plic . . . . .	114
Krvácení ze žaludku . . . . .	114
Krvácení z konečnicku . . . . .	114
Krvácení z močové trubice . . . . .	114
Krvácení z rodidel . . . . .	115
Překotný porod . . . . .	115
XXIV. Cizí tělesa v oku, ve zvukovodu, v dýchacích cestách a v trávicí trubici . . . . .	116
XXV. Bezvědomí . . . . .	119
XXVI. Otravy . . . . .	125
Některé důležité prudké otravy . . . . .	126
XXVII. Jiná náhlá onemocnění . . . . .	132
Všeobecné pokyny . . . . .	132
Obklady . . . . .	133
Náhlé příhody břišní . . . . .	134
Zánětlivé příhody břišní . . . . .	134
Neprůchodnosti střevní . . . . .	135
Infekční nemoci . . . . .	135
Zadržetí moči . . . . .	136

Bolestivé měsíčky . . . . .	136
Náhlé choroby nitrohručních ústrojí . . . . .	136
Chrlení krve a vykašlávání hnisu . . . . .	136
Dušnost . . . . .	136
Průduškové astma . . . . .	137
Srdeční astma . . . . .	137
Bolesti v hrudi . . . . .	138
Srdeční angína . . . . .	138
Mdloba . . . . .	139
Kolaps . . . . .	139
Duševní choroby . . . . .	139
XXVIII. Náhlá úmrtí . . . . .	141
XXIX. Umělé dýchání . . . . .	143
Všeobecné pokyny . . . . .	143
Způsoby umělého dýchání . . . . .	145
Křísicí přístroje . . . . .	151
XXX. Masáž srdce . . . . .	152
XXXI. Obvazy . . . . .	154
a) Náplastové obvazy . . . . .	155
b) Šátkové obvazy . . . . .	156
c) Prakové obvazy . . . . .	162
d) Obinadlové obvazy . . . . .	163
e) Dýchové obvazy . . . . .	178
f) Dláhové obvazy . . . . .	179
g) Sádrové a škrbové obvazy . . . . .	180
XXXII. Doprava raněných a nemocných . . . . .	183
Přehled vyobrazení . . . . .	194
Věcný rejstřík . . . . .	198