

Obsah

Předmluva a poděkování	9
Úvod	11

TEORETICKÁ ČÁST

1 Úloha vzpomínek v kontextu stárnutí – teoretická východiska	14
2 Definice a přístupy k reminiscenční terapii	21
Narativní přístupy	23
Reflektující přístupy	25
Expresivní přístupy	29
Informační přístupy (biografie)	30
3 Výzkum efektu reminiscenční terapie	31
Vliv reminiscenční terapie na kvalitu života	33
Vliv reminiscenční terapie na aktivní a pasivní účastníky	34
Vliv reminiscenční terapie na kognitivní funkce osob s demencí	34
Reminiscence a postoje ke stáří	36
4 Oblasti praktického využití vzpomínek	38
Oblast společenských věd	38
Oblast podpory zdraví	41
5 Osobnost a reminiscence	44

PRAKTICKÁ ČÁST

6	Předpoklady uplatnění reminiscence ze strany personálu	50
7	Význam vzpomínek	54
8	Překážky	57
9	Účastníci programů využívajících reminiscence	60
	Individuální vzpomínání	61
	Výběr účastníků pro vzpomínání ve skupině	62
10	Typologie aktivit	64
	Aktivity podle cíle	64
	Aktivity podle použitých komunikačních prostředků	66
	Aktivity podle výsledku	67
11	Příprava na reminiscenční práci	68
	Znalost historie	68
	Tematizace prostoru	69
	Umění rozhovoru	71
	Vzpomínkové podněty	73
12	Využití vzpomínek v práci se skupinou seniorů	76
	Malá sociální skupina	77
	Struktura a průběh reminiscenční skupiny	79
	Cíle reminiscenční skupiny	80
	Motivace seniorů	81
	Prostorové uspořádání reminiscenční skupiny	82
	Témata skupinových rozhovorů	83
	Komunikace ve skupině a role facilitátora	84
	Základní dovednosti facilitátora	85
	Problémy role facilitátora	87
	Problematické situace v práci s reminiscenční skupinou	89
13	Reminiscence v péči o osoby s demencí	100
	Skupinová práce s lidmi postiženými demencí	100
	Speciální vzpomínkové podněty	103
	Přizpůsobení reminiscenčních aktivit	105

14 Reminiscence a rodina	111
Rodina při adaptaci seniora v instituci	111
Reminiscence v rodinách se starými lidmi.	114
15 Kreativní využití vzpomínek – reminiscenční divadlo	117
16 Knihy života, mapy života, knihy životního příběhu	120
17 Vzpomínkové krabice	123
18 Shrnutí	131
Závěr	133
Přílohy	135
Literatura a zdroje	145