

Obsah

Co je to koření	5
Trocha botaniky	6
Vůně a chuť koření	8
Historie koření	11
Pěstování kořeninových rostlin	17
Koření a zdraví	20
Směsi koření	21
Několik receptů kořeněných pokrmů z celého světa	25
Žampiony po maďarsku (Maďarsko)	25
Svíčková na smetaně (Československo)	25
Stifado (Řecko)	25
Koprová omáčka (Švédsko)	26
Kuře s čokoládovou omáčkou (Mexiko)	26
Kuře kung-pao (Čína)	26
Dušené hovězí „masala“ (Indie)	27
Soljanka z různého masa (SSSR)	27
Rýže s kraby (Indonésie)	27
Zadělávaný králík (Francie)	27
Neapolská pizza (Itálie)	28
Kořeninové rostliny, jejich historie, popis a vlastnosti, příprava koření a jeho použití	29
<i>Acorus calamus</i> – puškovec obecný	30
<i>Agaricus bisporus</i> – pečárka dvouvýtrusá neboli žampion	32
<i>Allium ascalonicum</i> – cibule šalotka neboli ošlejš	34
<i>Allium cepa</i> – cibule obecná neboli kuchyňská	36
<i>Allium fistulosum</i> – cibule zimní neboli sečka	38
<i>Allium porrum</i> – pór zahradní	40
<i>Allium sativum</i> – česnek setý	42
<i>Allium schoenoprasum</i> – pažitka neboli šnytlík	44
<i>Anethum graveolens</i> – kopr vonný	46
<i>Anthemis nobilis</i> – rmen sličný neboli římský	48
<i>Anthriscus cerefolium</i> – kerblík třebule neboli třebule pravá	50
<i>Apium graveolens</i> – miřík celer	52
<i>Archangelica officinalis</i> – andělíka lékařská	54
<i>Armoracia rusticana</i> – křen selský	56
<i>Artemisia abrotanum</i> – pelyněk brotan neboli boží dřevec	58
<i>Artemisia absinthium</i> – pelyněk pravý	60
<i>Artemisia dracunculus</i> – pelyněk kozalec neboli estragon	62
<i>Artemisia vulgaris</i> – pelyněk černobíl	64
<i>Asperula odorata</i> – mařinka vonná	66

<i>Berberis vulgaris</i> – dřšťál obecný	68
<i>Borago officinalis</i> – brutnák lékařský	70
<i>Brassica nigra</i> – brukev černochořčice neboli hořčice černá	72
<i>Calendula officinalis</i> – měsíček lékařský	74
<i>Capparis spinosa</i> – kapara trnitá	76
<i>Capsicum annuum</i> – paprika roční	78
<i>Capsicum frutescens</i> – pšprika křovitá	80
<i>Carum carvi</i> – kmín kořený neboli luční	82
<i>Chrysanthemum balsamita</i> – kopretina maří list – balsamita	84
<i>Cichorium intybus</i> – čekanka obecná	86
<i>Cinnamomum zeylanicum</i> – skořicovník ceylonský,	
<i>Cinnamomum cassia</i> – skořicovník čínský	88
<i>Citrus limon</i> – citroník limonový	90
<i>Coffea arabica</i> – kávovník arabský	92
<i>Cola acuminata</i> – kola zašpičatělá	94
<i>Coriandrum sativum</i> – koriandr setý	96
<i>Cornus mas</i> – dřín obecný	98
<i>Crocus sativus</i> – šafrán setý	100
<i>Cuminum cyminum</i> – kmín římský neboli šabrej	102
<i>Curcuma longa</i> – kurkumovník	104
<i>Elettaria cardamomum</i> – kardamovník obecný	106
<i>Eruca sativa</i> – roketa setá	108
<i>Eugenia caryophyllata</i> = <i>Jambosa caryophyllus</i> – hřebíčkovec kořený	110
<i>Foeniculum vulgare</i> – fenýkl obecný	112
<i>Glycine soja</i> – sója luštinatá	114
<i>Glycyrrhiza glabra</i> – lékořice lysá	116
<i>Humulus lupulus</i> – chmel otáčivý	118
<i>Hyssopus officinalis</i> – yzop lékařský	120
<i>Illicium verum</i> – badyáník pravý	122
<i>Juniperus communis</i> – jalovec obecný	124
<i>Lactarius deliciosus</i> – ryzec pravý	126
<i>Laurus nobilis</i> – vavřín ušlechtilý	128
<i>Lavandula officinalis</i> – levandule lékařská	130
<i>Lepidium sativum</i> – řeřicha setá	132
<i>Levisticum officinale</i> – libeček lékařský	134
<i>Lycopersicum esculentum</i> – rajče neboli rajskeé jablko	136
<i>Majorana hortensis</i> – majoránka zahradní	138
<i>Marasmius oreades</i> – špička polní,	
<i>Marasmius scorodoni</i> – špička česneková,	
<i>Marasmius graminum</i> – špička travní	140
<i>Melissa officinalis</i> – meduňka lékařská	142
<i>Mentha piperita</i> – máta peprná	144
<i>Myristica fragrans</i> – muškátovník vonný neboli macizeň	146

<i>Myrtus communis</i> – myrta obecná	148
<i>Nasturtium officinale</i> – potočnice lékařská	150
<i>Nigella sativa</i> – černucha setá	152
<i>Ocimum basilicum</i> – bazalka pravá neboli indická	154
<i>Olea europaea</i> – olivovník evropský	156
<i>Origanum vulgare</i> – dobromysl obecná	158
<i>Papaver somniferum</i> – mák setý	160
<i>Petroselinum hortense f. crispum</i> – petržel	162
<i>Pimenta officinalis</i> – pimentovník léčivý	164
<i>Pimpinella anisum</i> – bedrník anýz	166
<i>Pimpinella saxifraga</i> – bedrník obecný	168
<i>Piper cubeba</i> – pepřovník kubebový	170
<i>Piper longum</i> – pepřovník dlouhý	172
<i>Piper nigrum</i> – pepřovník černý	174
<i>Portulaca oleracea</i> – šrucha zelná	176
<i>Raphanus sativus var. radicola</i> – ředkvička	178
<i>Rhus coriaria</i> – škumpa kuželužská	180
<i>Rosa canina</i> – růže šípková	182
<i>Rosmarinus officinalis</i> – rozmarýna lékařská	184
<i>Ruta graveolens</i> – routa vonná	186
<i>Salvia officinalis</i> – šalvěj lékařská	188
<i>Sambucus nigra</i> – bez černý	190
<i>Sanguisorba minor</i> – krvavec menší	192
<i>Satureja hortensis</i> – saturejka zahradní	194
<i>Sinapis alba</i> – hořčice bílá	196
<i>Sorbus aucuparia</i> – jeřáb obecný	198
<i>Tanacetum vulgare</i> – vratič obecný	200
<i>Theobroma cacao</i> – kakaovník pravý	202
<i>Thymus serpyllum</i> – mateřídouška obecná	204
<i>Thymus vulgaris</i> – mateřídouška dymián čili tymián	206
<i>Trigonella foenum-graecum</i> – pískavice řecké seno	208
<i>Tuber</i> – lanýž,	
<i>Terfezia</i> – terfaz,	
<i>Choiromycea</i> – bělolanýž	210
<i>Urtica dioica</i> – kopřiva dvoudomá	112
<i>Vanilla planifolia</i> – vanilovník plocholistý	214
<i>Vitis vinifera</i> – réva vinná	216
<i>Zingiber officinalis</i> – zázvorovník lékařský	218

Rejstřík českých názvů rostlin	221
Rejstřík názvů obsahových látek	223