




Obsah

	STRANA	ZAMĚŘENÍ HRY			
<i>Jak používat ikony</i>	12				
<i>Hra jako „investice“ lásky</i>	13				
1. UKOLÉBAVKY	22	UKLIDNĚNÍ			0
2. ŘÍKADLA	27				
A. Prsty	29				
Rodinka	31	ŘEČ			0
Vařila myška kašičku	32	HUMOR			0
Vařila myška, spálila myška	33	HUMOR			0
Pět lištiček	34	ŘEČ			0
Hladový matlafousek	35	ŘEČ			0
Malí pomocníci	36	VNÍMÁNÍ			0
Dupy dup	37	SMYSLY			0
Pomáháme doma	38	MOTORIKA			0
To je pět	39	MYŠLENÍ			0
Hostina	40	HUMOR			0
Co jíme a co pijeme	41	MYŠLENÍ			0
Pět řemeslníků	42	MYŠLENÍ			0
Oženil se ptáček	43	HUMOR			0
Naše kočka strakatá	44	CITY			0
Pozdravy	45	ŘEČ			0
Kamarádi	46	MOTORIKA			0
Co dělají zvířátka?	47	ŘEČ			0
Pět bratříčků šlo do školy	48	MOTORIKA			0
Boudo, boudičko	49	ŘEČ			0
Paleček a jeho kamarádi	50	ŘEČ			0
B. Ruce a nohy	51				
Paci, paci	52	RYTMUS			0
Bubnování	53	RYTMUS			0
Housky	54	HUMOR			0
Tluču, tluču mák	55	MOTORIKA			0
Pekly Káče koláče	56	HUMOR			0
Vrána	57	FANTAZIE			0




NÁZEV HRY	STRANA	ZAMĚŘENÍ HRY			
Šiju boty do roboty	58	MOTORIKA			0
Třepy, třepy ručičky	59	MOTORIKA			0
Honza jede	60	MOTORIKA			0
Kovej, kovej	61	RYTMUS			0
Bumtarata	62	HUMOR			0
Třepaná	63	MOTORIKA			0
Tleskaná	64	RYTMUS			0
Ťukaná	65	MOTORIKA			0
Ťapáček	66	FANTAZIE			0
C. Natrásání na klíně a skákání	67				
Koníček	68	MOTORIKA	▪		0
Klouzačka	69	MOTORIKA	▪		0
Hopsa, hejsa	70	RYTMUS	▪		0
Houpy hou	71	RYTMUS	▪		0
Takhle jedou mladí páni	72	HUMOR	▪		0
Antoši, Antoši	73	MOTORIKA	▪		1
Kadla, Kadla	74	RYTMUS	▪		1
Skákavá	75	MOTORIKA	▪		1
D. Obličej a hlava	76				
Zamykám, zamykám les	77	UKLIDNĚNÍ			0
Roste, roste lesíček	78	VNÍMÁNÍ			0
Když půjdeš na brambory	79	HUMOR			0
Čmuchy, čmuchy	80	VNÍMÁNÍ			0
Berany, berany duc	81	MOTORIKA	▪		0
Hádanka	82	VNÍMÁNÍ			0
Koza Líza	83	MOTORIKA	▪		0
Eskymácké pusinky	84	HUMOR			0
Hruštička	85	ŘEČ			0
Mechová	86	UKLIDNĚNÍ			0
Hlávka zelí	87	VNÍMÁNÍ			0
Kocour darebák	88	VNÍMÁNÍ			0
Domeček	89	HUMOR			0

NÁZEV HRY	STRANA	ZAMĚŘENÍ HRY			
E. Točení a honičky	90				
Zima byla	91	MOTORIKA	■		1
Kdo se se mnou zatočí	92	MOTORIKA	■		1
Kolo, kolo mlýnský	93	HUMOR	■		1
Točí se vajíčko	94	MOTORIKA	■		1
Zlatá brána	95	MOTORIKA	■		1
Myší tanec	96	HUMOR	■		1
Tatíčku, hraj	97	MOTORIKA	■		1
Tancuj se mnou	98	MOTORIKA	■		1
Makový závin	99	MOTORIKA	■		0
Honičky	100	MOTORIKA	■		1
3. DOMÁCÍ SPORTOVÁNÍ	101				
Kuželky	102	POSTŘEH		■	2
Bruslení	103	MOTORIKA	■	■	2
Veslování	104	FANTAZIE		■	2
Plavání	105	MOTORIKA	■		2
Jezdectví	106	FANTAZIE		■ ■	2
Závody formule 1	107	ŘEČ		■	2
Parašutismus	108	ODVAHA	■		3
Horolezectví	109	MOTORIKA	■	■ ■	3
Lukostřelba	110	MOTORIKA	■	■ ■	3
Tenis	111	POSTŘEH		■	3
Zadečková cyklistika	112	MOTORIKA	■		2
Gymnastika (se stuhou)	113	MOTORIKA		■	3
Gymnastika (volná sestava)	114	MOTORIKA	■		3
Překážkový běh	115	MOTORIKA	■	■	2
Košiková	116	MOTORIKA		■	2
Rybaření	117	MOTORIKA		■ ■	3
Lov žraloka	118	MOTORIKA		■ ■	3
4. KUCHYŇ JAKO DĚTSKÁ DÍLNA ..	119				
Housenka z brambor	123	ZRUČNOST	■	■	3
Zeleninová špejle	124	ZRUČNOST	■	■	3

NÁZEV HRY	STRANA	ZAMĚŘENÍ HRY	POZOR !		1+
Chlupaté chleby	125	SEBEOBSLUHA	▪	▪	2
Trpaslíci	126	ZRUČNOST	▪	▪	3
Piráta	127	FANTAZIE		▪	2
Brambory jako bonbony	128	MOTORIKA		▪	2
Jablka v županu	129	ZRUČNOST		▪▪	3
Kuličky pro žabáka	130	MOTORIKA		▪	2
Jablková plachetnice	131	FANTAZIE	▪	▪	2
Kuřátka z piškotů	132	ZRUČNOST	▪	▪▪	3
Salátek	133	ZRUČNOST		▪	2
Barevné těsto	134	MOTORIKA		▪▪	2
Popelka	135	SMYSLY		▪	3
Na čichanou	136	SMYSLY		▪	2
Stavebnice z těstovin	137	FANTAZIE		▪	2
Stařenka z jablka	138	FANTAZIE	▪	▪	3
Voňavý pomeranč	139	ZRUČNOST		▪	3
5. PAPÍR	140				
Pampeliška	143	TVOŘIVOST		▪▪	3
Noční obloha	144	TVOŘIVOST	▪	▪▪	3
Lepenice	145	FANTAZIE	▪	▪	2
Papírová hostina	146	TVOŘIVOST	▪	▪	3
Veselé obličejky	147	HUMOR	▪	▪	2
Obrázky z ručiček	148	FANTAZIE	▪	▪	3
Loutka z papírového sáčku	149	FANTAZIE	▪	▪	2
Strašidelný hrad	150	FANTAZIE	▪	▪▪	3
Zvířátka z alobalu	151	MODELOVÁNÍ		▪	3
Figuríny	152	VNÍMÁNÍ	▪	▪▪	3
Rozkrájené obrázky	153	VNÍMÁNÍ	▪	▪	3
Vyšívání	154	MOTORIKA		▪	3
Náhrdelník	155	MODELOVÁNÍ		▪	2
„Foťák“	156	FANTAZIE		▪▪	3
Město z krabic	157	FANTAZIE		▪▪	2
Barevné střípky	158	ZRUČNOST		▪	2

NÁZEV HRY	STRANA	ZAMĚŘENÍ HRY	POZOR !		1+
Nejdelší trhánek	159	MOTORIKA		▪	2
Papírová bitva	160	POSTŘEH		▪	2
Módní přehlídka	161	FANTAZIE		▪▪	3
6. BARVY	162				
Hra s kaňkou	166	FANTAZIE		▪	2
Rozfoukaná skvrna	167	TVOŘIVOST		▪	3
Malujeme plakáty	168	MALOVÁNÍ		▪	2
Pomeranč místo štětce	169	FANTAZIE		▪	2
Stříkané obrázky	170	TVOŘIVOST		▪▪	3
Lepílci	171	TVOŘIVOST		▪	3
Rozmazánci	172	FANTAZIE		▪	2
Čtyřručky	173	SPOLUPRÁCE		▪	2
Chuť na jablíčko	174	TVOŘIVOST		▪	2
Barvy na plese	175	FANTAZIE		▪	3
Nitěnky	176	TVOŘIVOST		▪	3
Člověčí tiskárna	177	TVOŘIVOST		▪	2
Veselá razítka	178	TVOŘIVOST	▪	▪▪	3
Zázračné malování	179	ZRUČNOST		▪	3
Malování hlazením	180	SMYSLY		▪	3
7. PŘÍRODA	181				
Odemykání lesního tajemství	184	SMYSLY	▪		2
Na píditele	185	VNÍMÁNÍ			2
Můj strom	186	CITY			2
Pexeso v lese	187	MYŠLENÍ		▪	2
Paráda z louky a z lesa	188	TVOŘIVOST		▪▪	3
Minitotem	189	TVOŘIVOST		▪▪	3
Kaštanová zvířátka	190	MOTORIKA	▪	▪▪	3
Oči země	191	SMYSLY			2
Schovávačky kukačky	192	VNÍMÁNÍ		▪	3
Zvětšený svět	193	VNÍMÁNÍ			2
Lesní městečko	194	TVOŘIVOST		▪	2
Strašidla z listů	195	FANTAZIE	▪	▪▪	3

NÁZEV HRY	STRANA	ZAMĚŘENÍ HRY			
Kouzlení s oblázky	196	TVOŘIVOST		▪	3
Zelené maskování	197	TVOŘIVOST	▪	▪▪	3
Zajícovo zelinářství	198	FANTAZIE		▪	2
8. CO DŮM DAL	199				
Balonví lidé	201	HUMOR		▪▪	3
Rošťárny - košťárny	202	MOTORIKA	▪		2
Pyžamový hastroš	203	FANTAZIE		▪▪	2
Kuchař muzikantem	204	RYTMUS		▪	2
Látkové minidivadlo	205	ŘEČ		▪▪	2
Uzlíci	206	ŘEČ		▪	2
Loutka z papírové ruličky	207	FANTAZIE		▪▪	3
Krabička s překvapením	208	VNÍMÁNÍ		▪	3
Rukavice „pukavice“	209	MYŠLENÍ		▪	2
Detektiv v samoobsluze	210	POSTŘEH		▪▪	3
Balonek neposlucha	211	MOTORIKA			2
Krabice pokladů	212	HUMOR		▪▪	3
Panáček žíňáček	213	FANTAZIE		▪	2
Létající pírkó	214	POSTŘEH			2
Chůdy	215	MOTORIKA	▪	▪▪	3
Létání na koberci	216	HUMOR	▪		2
Telefon	217	ŘEČ		▪▪	2
„Šuplíkové divadlo“	218	TVOŘIVOST	▪	▪	2
9. PÍSEK, HLÍNA, KAMENY	219				
Cukrárna	221	TVOŘIVOST		▪▪	3
Sypadlo	222	ZRUČNOST		▪▪	2
Zahrabávání	223	SMYSLY			2
Kde bydlí zvířátka	224	TVOŘIVOST		▪▪	2
Pískové obrázky	225	TVOŘIVOST		▪	3
Písková dráha	226	ZRUČNOST		▪	2
Pískomil	227	TVOŘIVOST		▪▪	3
Detektiv na stopě	228	VNÍMÁNÍ		▪	2
Váhy	229	ZRUČNOST		▪	3

NÁZEV HRY	STRANA	ZAMĚŘENÍ HRY			
Zahradnictví	230	ZRUČNOST		■	2
Zdravá polívčička	231	FANTAZIE		■	2
Na oslíka	232	MOTORIKA		■	3
Hledání pokladu	233	VYTRVALOST		■	2
Kresby v písku	234	SMYSLY		■	1
Šaškování na pláži	235	MOTORIKA		■	2
10. SVĚTLA A STÍNY	236				
Honička světýlek	240	POSTŘEH			2
Na nebojsu	241	VYTRVALOST	■		3
Černá hodinka	242	UKLIDNĚNÍ	■		2
Stínové divadlo	243	FANTAZIE	■		3
Tance stínů	244	FANTAZIE		■	3
Hádky potmě	245	SMYSLY		■	2
Cukrová věž	246	TVOŘIVOST	■	■	3
Strašidlo z tykve	247	ODVAHA	■	■	3
Hvězdičky	248	MOTORIKA	■	■	2
Kino	249	FANTAZIE		■	2
Svítivka	250	TVOŘIVOST	■	■	3
Blikaná	251	SMYSLY			3
Noční bojovka	252	ODVAHA	■	■	3
11. VODA	253				
Bublínková hudba	256	SMYSLY		■	2
Čurací panáček	257	HUMOR	■	■	2
Vodotrysk	258	VNÍMÁNÍ		■	2
Vodníkovo kouzlo	259	VNÍMÁNÍ		■	3
Mokrá výstava	260	TVOŘIVOST		■	2
Vodní xylofon	261	SMYSLY	■	■	2
Desetníky pro štěstí	262	ZRUČNOST	■	■	2
Vodní lupa	263	VNÍMÁNÍ	■	■	3
Žabky z mýdla	264	MOTORIKA		■	3
Vodovod	265	TVOŘIVOST		■	3
Bublifuk	266	TVOŘIVOST	■	■	3

NÁZEV HRY	STRANA	ZAMĚŘENÍ HRY	POZOR !		1+
Vlnobití	267	MOTORIKA	■	■	1
Duha	268	FANTAZIE		■	2
Bubeník déšť	269	SMYSLY		■	1
Ledové čarování	270	VNÍMÁNÍ		■	1
Na lachtánka	271	MOTORIKA	■	■	1

Co znamenají ikony

Každá hra je opatřena ikonami. Obsahují naše doporučení, můžete se však samozřejmě řídit svými vlastními zkušenostmi a potřebami.

1+ **Věk** 0+ 1+ 2+ 3+
Tato ikona označuje věkové rozpětí, v němž můžeme hry s dítětem hrát. Plus znamená, že tímto projektem se mohou zabývat všechny děti označeného a vyššího věku. Schopnosti dětí vždy přesně neodpovídají standardním předpokladům pro jednotlivé věkové kategorie, proto sami rozhodněte, které projekty jsou pro jednotlivé děti a jejich specifické schopnosti a potřeby vhodné. Věk je uváděn pouze pro základní orientaci, každé dítě se vyvíjí naprosto individuálním tempem.

Tato ikona ukazuje, jak náročná bude příprava na hru a kolik času s ní dospělí stráví.

POZOR **Pozor**
Tato ikona se objeví všude tam, kde se bude pracovat s něčím ostrým či horkým nebo kde dítě může něco škodlivého spolknout či vdechnout, nebo může dokonce utonout. Každá činnost dítěte potřebuje dohled, ale aktivity takto označené vyžadují mimořádnou pozornost. U všech těchto her je třeba dbát zvýšené opatrnosti, a předejít tak nebezpečí možného úrazu.

Plánování/ Příprava



Žádná



Snadná



Značná

•

••

Zaměření hry

Jednoslovné označení zaměření hry je uvedeno jako základní vodítko. Většina her rozvíjí současně celou řadu dovedností a schopností.