

V PORODNICI	9
Den porodu	10
První den	13
Jak tedy správně začít s kojením	15
Několik praktických rad pro koupání a přebalování	16
Vaše děťátko spinká... a vy si ho prohlížíte	18
Už se probouzí a pláče	21
Lékař na porodnici pravidelně vyšetřuje vaše děťátko	21
Druhý den	25
Kopřivka novorozence (toxický erytém; toxoaergický exantém)	25
Potničky (milia)	26
Zánět spojivek (konjunktivitis)	26
Třetí den	27
Hmotnostní úbytek	28
Pupíček	28
Čtvrtý den	30
Žloutenka (icterus)	30
Hormonální reakce prsních žláz	32
Pátý den	33
Propuštění z porodnice domů	33
DOMA	37
První dny doma	38
Bude děťátko doma užívat nějaké léky?	38
Co mám mít pro děťátko připraveno doma?	38
Jak kojit s poraněnými bradavkami	39
Mohu kojit, když mám teplotu?	40
Mohu kojit, když užívám léky?	40
Zvedání, chování a pokládání děťátka	41
Bezpečné držení a přenášení	41
Polohy vhodné k odříhnutí	42
Úlevová poloha	43
Pobyt venku	43
Oblečení	44
Hračky	44
Spánek	44
Stříhání nehtů, čištění oušek a nosu	45
Měření teploty	46

Jak je to s viděním	46
Jak vyzkoušet sluch dítěte	46
Kdy píchat do ouška dírku pro náušnice?	47
Potíže, které mohou nastat po propuštění z porodnice, nemoce dítěte a příznaky, které je provázejí	48
Málo mléka	48
Opruzení zadečku	53
Nadýmání	54
Rýma, kašel	55
Zánět spojivek	55
Horečka	55
Zánět středního ucha	56
Zánět průdušek	56
Průjem	57
Zvracení	57
Zácpa	58
Kolika	59
Škytavka	60
Alergické projevy u novorozenců a malých kojenců, rodinná zátěž alergiemi, alergie na kravské mléko	61
Kojenecký ekzém	61
Mléčná krusta (seborrhoická dermatitida)	62
Co je to hypoalergenní mléko a jeho význam	63
Kojící matka-alergička	63
Alergie na kravské mléko	63
Růst a hmotnost kojence	65
Přikrmování	65
Vývoj chování a pohybových aktivit	69
Novorozenec	69
Šest týdnů	69
Tři měsíce	69
Šest měsíců	69
Devět měsíců	69
Jeden rok	70
Prořezávání zoubků	70
Bezpečnost vašeho děťátka je nade vše	70
Očkování	72
Očkovací kalendář	72