

OBSAH

BANÁNY

Smažené banány se skořicí a karamellem	7
Banánový salát s kokosovým mlékem	7
Banánový salát s karotkou	7
Banánový salát s rumem	8

CAYENSKÝ PEPŘ

Ostrá rybí polévka s oříšky	8
Pórková krémová polévka se skořicí	8
Ovocná letní polévka s pepřem	9
Salát z kořeněného rybího masa	9
Ostrý kuřecí salát	9
Pikantní zeleninový salát se smetanou	10
Bífeček v košilce	10
Bífeček v pepřové omáčce	10
Bífeček podle šéfkuchaře	11
Sváteční bífeček	11
Ohnivý roštěnky	11
Roštěnky na jarní cibulce	12
Pikantní kostky v zelenině	12
Masové nudličky s pórkem	12
Vepřový plátek pro gurmány	13
Zapečené vepřové plátky	13
Vepřové závitky s okurkou a slaninou	14
Jehly s cuketou	14
Jehly s pálvou slaninou	14
Rychlý pálvý guláš	15
Vepřový plátek na žampionech	15
Vepřové nudličky ve smetanové omáčce	15
Vepřová pečeně na hořčici	16
Vepřový plátek pro mlsný jazýček	16
Vepřový závitek s klobásou	16
Vepřový závitek s olivami	17
Vepřová roláda se sýrem a paprikou	17
Jehly s paprikou a banánem	18
Mleté biftečky s nivou	18
Ostrá kuřecí křídýlka	18
Marinovaná kuřecí křídýlka	18
Kuřecí stehna na slanině	19
Kuřecí stehna s kokosem	19
Kuře na kari s jablkem	19
Kuře na víně	20
Kuře s ostrou nádivkou	20
Kuřecí plátek v sýrové omáčce	20
Kuřecí řízek na bylinkách	20
Krůtí závitky s brusinkami	21
Krůtí guláš se zeleninou	21
Placičky z mletého krůtího masa v pikantní omáčce	22
Ďábelské rybí filé	22
Mořská štika v ostré omáčce	22

CELER

Celerová polévka s karotkou	23
Celerová polévka selská	23
Celerová polévka s bylinkami	23
Salát ze syrového celeru s ovocem	24
Salát z vařeného celeru o ovocem a ořechy	24
Salát ze syrového celeru s ořechy a majonézou	24
Salát ze syrového celeru s jablkem a karotkou	25
Salát ze sterilovaného celeru s ostrou zálivkou	25
Salát ze sterilovaného celeru a ananasem	25
Zapečený celer se sýrem	26
Zapečený celer se slaninou	26
Zapečený celer s nivou a klobásou	26
Zapečený celer s kuřecími nudličkami	27
Celerový mozeček	27
Smažený celer	27
Smažený celer se šunkou	28
Celerové kostičky smažené v těstíčku	28
Medová kachna na celeru	28
Sekaná pečeně s celerem a mrkví	29
Vepřový bůček v celerové omáčce	29
Vepřové plátky na kořenové zelenině	30
Minutkové plátky s celerovou majonézou	30
Vepřová plec po staročesku	30
Vepřové maso pečené s celerem s koprem	31
Kuřecí závitky plněné celerem	31
Kuřecí řízky dušené na celeru	31
Kuře plněné sterilovaným celerem	32
Kuře po selsku	32
Kuřecí nudličky s celerem a nivou	32
Krůtí prsa na celeru se zázvorem	33
Dušené telecí hruď na celeru	33
Tábornický kotlík	33
Losos na celeru	34
Rybí filé zapečené s celerem	34
ČOKOLÁDA	
Jahody v čokoládě s čepičkou	35
Banány v oříškové čokoládě	35
Domácí bílá čokoláda	35
Domácí tmavá čokoláda	36
PETRŽEL	
Petrželová polévka se ztracenými vejci	36
Petrželová polévka s hovězím masem	37
Petrželová polévka s kousky jater	37
Petrželový salát se sterilovanými hříbký	37
Petrželový salát s ovocem	38
Petrželový salát s nivou	38
Smažené vejce s petrželí	38
Dušené houby s petrželí a mrkví	38
Smažený sýr s petrželí	39
Petrželové smaženky	39
Těstoviny s nivou a petrželí	39
Hovězí pečeně po italsku	40

Hovězí nadívané zeleninou	40	Hovězí biftek v ohnivém omáče	59
Hovězí plátek v petrželové omáče	40	Hovězí biftek se zeleninou	59
Hovězí roláda	41	Hovězí biftek na slanině	59
Hovězí roláda jinak	41	Roštěná na žampionech	60
Vepřová pečeně podle mojí babičky	42	Roštěná na cuketách	60
Moravští vrabci jinak	42	Roštěná na melounech	60
Vepřové kostky v kořenové zelenině	42	Hovězí pečínka v ostré kůrčičce	61
Vepřová pečínka na smetaně	43	Hovězí roláda s ostrou nádivkou	61
Lahodné závitky	43	Hovězí nudličky na víně	61
Jehly s vepřovým masem, paprikou a petrželí	43	Hovězí kousky dušené s koprem	62
Vepřová pečínka marinovaná v petrželové marinádě	44	Kuře v plamenech	62
Moldavské závitky	44	Kuře plněné šunkovými závitky	62
Sladkokyselé vepřové pochutnání	44	Kuře podle mlynáře	63
Ostrá vepřová směs	45	Kuře dušené na pórku	63
Kuřecí smaženky s petrželí	45	Kuřecí plátek v ostrém těstíčku	63
Kuře dušené v petrželi	45	Kuřecí plátek v kokosovém těstíčku	64
Kuře v kmínové omáče	46	Kuřecí plátek s anglickou slaninou a brokolicí	64
Kuře plněné šunkou s petrželí	46	Kuřecí nudličky v kukuřici a paprikou	64
Zahradnické kuře	46	Kuřecí nudličky v nivě	65
Kuře pana domácího	47	Kuřecí nudličky na pivě	65
Kuřecí řízek pod petrželí	47	Dušené mleté maso s houbami a paprikami	65
Kuřecí řízek v jogurtu	47	Placičky z mletého masa s bazalkou a rozmarýnem	66
Kuřecí nudličky na zelenině	48	Masové kuličky plněné feferonkou	66
Kuřecí gulášek	48	Masové kuličky v ostré smetaně	66
Krůtí roláda se zeleninou a vejci	48	Sekaná pečínka s ostrou polevou	67
Zámecká krůtí roláda	49	Telecí řízky dušené v cibuli	67
Krůtí závitky s jarní zeleninou	49	Telecí řízky pečené v ořechovém těstíčku	67
Krůtí kapsa s houbami a zeleninou	50	Telecí ledvinka na růžičkové kapustě	68
Krůtí stehna dušená na smetaně	50	Telecí hruď plněné houbami	68
Karbanátky s petrželí a mrkví	50	Telecí nudličky s ostrou sýrovou omáčkou	68
Karbanátky s houbami	51	Ostrý salámový guláš	69
Sekaná pečeně plněná zeleninou	51	Klobásy s nivou v alobalu	69
Sekaná pečeně v košili	52	Špekáčky v pivní omáče	69
Sekaná pečeně na petrželi	52	GALGÁN	
Petrželový pstruh	52	Pikantní vepřová polévka	70
Dušené rybí filé	53	Slepičí polévka s jarní zeleninou	70
FEFERONKY		Vývar z morkových kostí s drobením	71
Plamínková polévka	53	Vepřové plátky s jahodami a galgánem	71
Kuřecí polévka s vaječnými nočky	54	Kuřecí stehna špikovaná slaninou	71
Ostrá rajčatová polévka s nivou	54	LANÝŽE	
Paprikový salát	54	Jarní polévka s lanýži	72
Salát s tuňákem a kukuřicí v ostré omáče	55	Chřestová krémová polévka	72
Salát z vepřové pečínky	55	Krabí polévka s lanýži	72
Ostrý vepřový gulášek	55	Salát z vepřové pečínky s lanýži a olivami	73
Vepřové maso dušené ve smetanové omáče	56	Těstovinový salát s lanýži a brokolicí	73
Krkovice na paprice	56	Těstovinový salát s lanýži a ovocem	73
Vepřové závitky XXL	56	Salámový salát s majonézou a lanýži	74
Vepřové závitky v těstíčku	57	Restovaná kachní játra s lanýži	74
Vepřové závitky s klobásou	57	Marinovaná kachní játra s lanýži	74
Vepřové plátky marinované v ostré marinádě	57	Vepřová panenka na grilu s lanýži	75
Vepřové plátky pod čepičkou	58	Vepřové nudličky v pikantní marinádě	75
Vepřové nudličky v jogurtu	58	Vepřové plátky na lanýžích	75
Vepřové kousky v křupavé kůrce	58	Dušené vepřové kostičky ve sladkokyselé omáče	76

Vepřový závitěk s překvapením	76	Těstoviny zapečené se salámem a pórkem	95
Přírodní vepřový řízek s lanýžovou pěnou	76	Těstovinový salát s upravenou mraženou zeleninou	96
Smažené vepřové nudličky v lanýžovém těstíčku	77	Těstovinový salát se šunkou a brokolici	96
Vepřový plátek s lanýži a sýrem	77	Rybí filé na šafránu	96
Vepřové plátky zámecké kuchařky	78	Zapečené rabi filé s paprikou	97
Zapečené vepřové medailonky	78	ÚSTŘICE	
Zapečené vepřové medailonky jinak	78	Ústřice s citrónem	97
Lanýže zapečené se smetanou a vepřovými nudličkami	79	Ústřice s cibulovým salátem	97
Sváteční zapečené masíčko	79	Ústřice dušené na víně	98
Zapečené kuličky s mletého masa a lanýžů	79	Ústřice dušené v citrónové omáče	98
Vepřová Jehla s lanýži a ovocem	80	Ústřice pečené s parmezánem	98
Vepřová kapsa s nivou a lanýži	80	Ústřice pečené se strouhankou	99
Vepřová kapsa s kachními játry a lanýži	80	Ústřice pečené ze šampióny	99
Vepřová krkovice se smetanové omáče s lanýži	81	Ústřice smažené s bylinkami	99
Ostré nudličky marinované s lanýži	81	Ústřice smažené ve vinném těstíčku	100
Mleté vepřové řízečky s lanýži	82	Ústřice smažené s citrónovou kůrou	100
Faršův mls	82	ZÁZVOR	
Vrstvaná kuřecí pečínka	82	Jenná bramborová polévka se zázvorem	100
Sekaná drůbeží pečínka s lanýži	83	Kuřecí vývar s karotkou	101
Sekaná drůbeží pečínka plněná lanýži a paprikou	83	Krémová zázvorová polévka	101
SLÁVKY		Míchaný kořeněný salát	101
Polévka ze slávek	84	Jenný salát z čínského zelí	102
Slávky dušené s pepřem	84	Houbový salát	102
Slávky dušené s petrželkou a muškátem	85	Cuketový salát s kukuřicí	102
Slávky pečené na víně	85	Cuketový salát s balkánským sýrem a olivami	103
Slávky smažené v citrónovém těstíčku	85	Vepřové kotlety na zázvoru	103
Slávky smažené po anglicku	86	Vepřové plátky na rajčatech	103
Slávky dušené se šampióny	86	Vepřový guláš s cuketou	104
Slávky smažené ve vinném těstíčku s olivami	86	Vepřová pečené kořeněná	104
Slávky smažené se zeleninou	87	Vepřový bůček plněný paprikami	104
Slávky smažené s vejci a bylinkami	87	Roštěnky na smetaně	105
ŠAFRÁN		Roštěnky na šampiónech	105
Rýžová polévka se šafránem	88	Hovězí na houbách a paprice	105
Hovězí vývar se šampióny	88	Mleté hovězí placičky	106
Pestrá polévka se šafránem	88	Mleté hovězí placičky jinak	106
Masové kuličky ve smetanové omáče se šafránem	89	Kuře na zázvoru	106
Plněné papriky na slanině	89	Kuře plněné zelím	107
Mleté maso zapečené s rýží a zelím	90	Kuře na jablkách	107
Mleté maso zapečené s cuketou	90	Kuřecí řízek na hrozinkách	107
Mleté maso zapečené se zeleninou	90	Kuřecí řízek v kokosové omáče	108
Mleté maso zapečené se sýrem	91	Krůtí nudličky na broskvích	108
Mleté maso zapečené se smetanou	91	Masové kuličky s ořechy	108
Kuřecí stehna pečená na bramborách a zelenině	92	Masové kuličky v karamelu	109
Kuřecí kousky na paprikách	92	Mořská štika na zázvoru	109
Šafránové kuře s bylinkami	92	Mořská štika na slanině	109
Kuře plněné rýží	93	Rybí filé v zelenině	110
Šafránová rýže se zeleninou a sýrem	93	Rybí filé zapečené v jogurtu	110
Rýžový nákyp s hrozinkami a mandlemi	94	Zázvorky	110
Rýžový nákyp s kokosem	94	Zázvorový koláč s medovým tvarohem a ořechy	111
Těstovina zapečené s houbami	94	EROTICKY LADĚNÉ POUCHOUTKY	
Těstoviny zapečené s brokolici a nivou	95	Kuřecí závitěk pro dámy	111
Těstoviny zapečené s brokábou a cibulí	95	Chlebíčky s lososem pro pány	112
		Obsah	113