

Obsah

Komu je tato kniha určena?	7
Kolik motocyklů potřebuje vlastně člověk k životu?	10
Technické pojednání o podvozku	18
Geometrie podvozku	18
Rám	21
Zavěšení předního kola	25
Zavěšení zadního kola	30
Odpružení kol	31
Tlumení kol	31
Brzdy	37
Kola	44
Pneumatiky	46
Trénink jízdy – praktický úvod	55
Manipulace s motocyklem	57
Zahřátí	62
Pomalá jízda – pro motocykl nestabilní režim	64
Svižně až rychle – stabilní jízdní režim	70
Zatáčky a náklony	77
Brzdy	88
Nouzové manévry	97
Ohodnocení nebezpečí	102
Vysoká škola jízdy na motocyklu	104
Opravdu je jízda na motorce tak těžká?	104
Brždění na dvou kolech – úplně normální střetnost	107
Správný trénink brždění	109
Nepřítel strach	110
Reálný sebeodhad	114

Ideální dráha	120
Mentální trénink	130
Kammschova kružnice	136
Zdokonalovací trénink: Smyslem je hledání	139
V praktickém životě	141
Péče o motocykl	141
Přilba	148
Kombinéza, rukavice, boty	154
Péče o oblečení	158
Na cestách	160
Zavazadlové systémy	170
Mimo asfalt	175
V terénu	181
Na závodním okruhu	185
Příslušenství: tlumič výfuku	189
Několik rad a tipů pro koupi ojetého motocyklu	192
První pomoc při úrazech	200
Autorský kolektiv	205