



Obsah

Úvod	5
1. kapitola	
La Historia de la Cat's Claw: historie vilcacory	
Co je Cat's Claw?.....	9
Odkud vilcacora pochází?.....	10
Kdo objevil vilcacoru pro západní země?	10
Jak Tyrolák z Peru poznal vilcacoru v „původní vlasti“ ..	12
Odkdy jsou známé léčivé účinky vilcacory?.....	14
Původ názvu Uncaria tomentosa	14
Vilcacora je známá pod následujícími synonymy	15
Botanické zařazení vilcacory.....	15
Vilcacora se vyskytuje v různých zemích	
Jižní a Střední Ameriky	16
2. kapitola	
Použití vilcacory pro naše zdraví	
Jak správně vilcacoru dávkovat	
a jaké je její praktické použití?	17
Lékařské použití vilcacory v některých zemích.....	18
Guyana	19
Kolumbie.....	19
Peru	20
Surinam.....	20
Moderní použití vilcacory pro naše zdraví.....	21
Anémie	21
Artróza	21
Deprese	21
Divertikulitida	21
Fungicidy způsobené choroby.....	22
Gastritida	22
Chřipka	22



Infekce	22
Kandidóza	22
Kožní problémy	22
Leukemie	22
Morbus Crohn (Crohnova nemoc)	22
Onemocnění dýchacích cest	22
Onemocnění způsobené parazity	23
Oslabení imunitního systému	23
PMS	23
Poruchy spánku	23
Poruchy trávení	23
Revmatismus	23
Ulcus cruris (vřed bércový)	23
Únava, trvalá	23
Virová onemocnění	24
Vitalita, všeobecně	24
Volné radikály	24
Vysoký krevní tlak	24
Speciální použití vilcacory	25
AIDS	25
Prevence proti rakovině (zvláště u aktivních a pasivních kuřáků)	26
Zlepšení tělesné zdatnosti	28
Srovnání klasické medicíny a tradičního lidového léčitelství	29
3. kapitola	
Co říká věda o vilcacoře?	32
Složení vilcacory	33
Účinné složky rostliny a její charakteristické znaky	34
Co jsou alkaloidy?	34
Quinony – turbokompresor imunitního systému	36
Alkaloid uncarin F je hlavní účinnou složkou vilcacory	37
Taniny	37
4. kapitola	
Nejllepší recepty z vilcacory	38
Základní recept I: Domácí čaj z vilcacory	38
Základní recept II: Zdravotní čaj z vilcacory	38
Limonáda z vilcacory (Cat's Claw à la Limon)	39
Flip z vilcacory s příchutí banánu	39



Cat's Claw à la menthe.....	39
Čaj vilcacora s kokosovým mlékem	39
Extrakt z vilcacory	39

5. kapitola

Praktické zkušenosti	41
Rakovina plic	41
Dýchavičnost a chronický zánět vedlejších nosních dutin.....	42
Detoxikační kúra s vilcacorou.....	42

6. kapitola

Otázky a odpovědi	44
Mohou vilcacoru užívat těhotné a kojící ženy?	44
Zdá se, že na mě vilcacora neúčinkuje. Jak je to možné?	44
Mohou vilcacoru užívat také alergici?.....	45
Čaj z vilcacory je pro mne silný, přitom má tak vynikající aroma. Jak je to možné?.....	45
Má vilcacora škodlivé vedlejší účinky?	45
Co se stane, když se vilcacora při užívání předávkuje?	46
Existují problémy při vzájemném užívání vilcacory a léků nebo přípravků z jiných rostlin?.....	46
Kdo by neměl vilcacoru užívat?.....	46
Jsou zúžitkováním vilcacory ohroženy deštné pralesy?	47
Proč kombucha odumírá vždy, když ji vložím do čaje z vilcacory?	47

Použitá literatura

Knihy	48
Vědecké články	48
Autoři	50