

# Obsah

Úvod .....	9
<b>Část 1: Zásady ujištění</b>	
Vědomá a podvědomá mysl .....	13
Jak ujištění funguje .....	14
Postup nezávislý na náboženské víře .....	15
Síla a nutnost víry .....	16
Budování víry prostřednictvím ujištění .....	17
Spuštění ujištění .....	18
Návrhy na zlepšení výsledků .....	20
<b>Část 2: Ujištění na každý týden</b>	
Týden 1: Pročistěte si mysl .....	24
Týden 2: Podporujte sílu své sebevědomé mysli .....	25
Týden 3: Vyhrad'te své podvědomé mysli roli strážného ..	26
Týden 4: Přijměte pravdu a dejte jí konkrétní podobu ....	27
Týden 5: Najděte smysl svého života .....	28
Týden 6: Přijměte dokonalý plán .....	29
Týden 7: Žijte harmonický život .....	30
Týden 8: Usínejte v klidu a probouzejte se s radostí .....	31
Týden 9: Udělejte si ze štěstí zvyk .....	32

Týden 10: Chtějte lepší budoucnost .....	33
Týden 11: Uzdravte sami sebe .....	34
Týden 12: Uzdravujte ostatní na dálku .....	35
Týden 13: Přitahujte peníze .....	36
Týden 14: Zajistěte si neustálý přísun peněz .....	37
Týden 15: Ved'te si dobře ve všech svých zájmech .....	38
Týden 16: Čiňte moudrá finanční a investiční rozhodnutí .....	39
Týden 17: Vzpamatujte se z finančního nezdaru .....	40
Týden 18: Najděte si ideální dům nebo byt .....	41
Týden 19: Prodejte svůj dům nebo jinou nemovitost .....	42
Týden 20: Vyřešte problém .....	43
Týden 21: Najděte ztracené nebo založené předměty .....	44
Týden 22: Učiňte důležité nebo obtížné rozhodnutí .....	45
Týden 23: Milujte bezpodmínečně .....	46
Týden 24: Odpouštějte ostatním .....	47
Týden 25: Přejte ostatním jen to dobré .....	48
Týden 26: Přitahujte spřízněné duše .....	49
Týden 27: Podporujte duchovně svého partnera .....	50
Týden 28: Podporujte pevné manželství .....	51
Týden 29: Opusťte vztahy způsobující trápení .....	53
Týden 30: Docilte konce .....	54
Týden 31: Zlepšete si paměť .....	55
Týden 32: Zbavte se špatného zvyku .....	56
Týden 33: Překonejte špatnou náladu .....	57
Týden 34: Překonejte závist .....	58
Týden 35: Překonejte odkládání .....	59
Týden 36: Zlepšete své sportovní výkony .....	60
Týden 37: Hovořte sebevědomě na veřejnosti .....	61
Týden 38: Zlepšete své studijní výsledky .....	62
Týden 39: Zlepšete své pracovní nebo podnikatelské úspěchy .....	63
Týden 40: Zlepšete vztahy se spolupracovníky .....	64

Týden 41: Zlepšete vztahy s nadřízenými .....	65
Týden 42: Dokončujte projekty .....	66
Týden 43: Buďte skvělý učitel .....	67
Týden 44: Vybudujte a rozšiřujte svoji firmu .....	68
Týden 45: Chraňte svůj domov, firmu i majetek .....	69
Týden 46: Překonejte iracionální strach .....	70
Týden 47: Překonejte obavy ze zkoušek .....	71
Týden 48: V ohrožení zachovejte rozvahu .....	72
Týden 49: Zklidněte ztrápenou mysl .....	73
Týden 50: Zůstaňte mladistvý .....	74
Týden 51: Dosáhněte pozitivního uvažování .....	75
Týden 52: Napište si vlastní ujištění proti negativním a destruktivním myšlenkám .....	76

### **Část 3: Další techniky pěstování myšlenek v podvědomé mysli**

Technika předávání .....	78
Vaše podvědomí přijme váš plán .....	79
Vytvořte si nový plán .....	79
Vědecká modlitba .....	80
Technika vizualizace .....	81
Metoda duševního filmu .....	82
Baudoinova metoda .....	84
Technika spánku .....	85
Technika poděkování .....	85
Metoda zveličení .....	87
Absolutní metoda .....	88
Metoda rozhodnutí .....	90

### **Část 4: Uvolněte v sobě nekonečnou sílu**

Co dělá nekonečná síla mysli pro ostatní .....	95
Praktický přístup .....	96
Jak pustit do svého života záznaky .....	96

---

<b>1. kapitola:</b> Obohaťte svůj život .....	98
<b>2. kapitola:</b> Nastavte si model bohatšího života .....	103
<b>3. kapitola:</b> Získejte vliv a kontrolu nad svým životem .....	117
<b>4. kapitola:</b> Uvolněte nekonečnou sílu, z níž se dá čerpat v každém životním období .....	128
<b>5. kapitola:</b> Předvídejte budoucnost a rozpoznajte hlas intuice .....	139
<b>6. kapitola:</b> Hledejte odpovědi ve snech a význam zážitků mimo tělo .....	149
<b>7. kapitola:</b> Řešte problémy a zachraňte životy prostřednictvím snů .....	159
<b>8. kapitola:</b> Nechte mimosmyslové vnímání pracovat ve svůj prospěch .....	170
<b>9. kapitola:</b> Ovládněte tajemnou sílu sebeovládání .....	180
<b>10. kapitola:</b> Žijte plný život .....	193
<b>11. kapitola:</b> Získejte nekonečnou sílu na svoji stranu ....	206
<b>12. kapitola:</b> Nabijte své duševní a duchovní baterky ....	216
<b>13. kapitola:</b> Využívejte nekonečnou sílu, aby vás vedla na všech cestách .....	226
<b>14. kapitola:</b> Využívejte nekonečnou sílu k léčení .....	235
<b>15. kapitola:</b> Čerpejte nekonečnou sílu lásky a využijte neviditelného manželského rádce .....	243
<b>16. kapitola:</b> Prostřednictvím víry uskutečňte nemožné ..	252
<b>17. kapitola:</b> Využívejte nekonečnou sílu pro harmonické vztahy .....	262
<b>18. kapitola:</b> Sklízíte výhody cestování s Bohem .....	271