

OBSAH

NĚKOLIK MÁLO SLOV ÚVODEM ANEB NAHLÉDNĚME DO UČEBNIC	7
KAPITOLA PRVNÍ ANEB KRÁTKÝ KURZ TYKVOLOGIE NEBOLI KUKURBITOLOGIE	10
CUKETA A DALŠÍ TYKVE	10
DÝNĚ A NĚKTERÉ MELOUNY	11
OKURKA	12
JAK JSOU ZDRAVÉ?	14
JAK VYBÍRAT TYKEV NA TRHU?	16
JAK TYKEV ZBAVIT VODY?	16
TYKEV OBECNÁ – Cucurbita pepo	16
VODNÍ MELOUNY	18
TYKVE, KELTOVÉ, DUŠIČKY, HALLOWEEN A BARBORKY	21
KAPITOLA DRUHÁ NABÍZÍ RECEPTÁŘ PLNÝ NÁPADŮ Z DOMOVA I EXOTICKÝCH ZEMÍ	33
DROBNÉ POKRMY A PŘEDKRMY	37
POLÉVKY	45
HLAVNÍ JÍDLA	50
ZELENINOVÉ SMĚSI S MASEM I BEZ MASA	96
ZAJÍMAVOSTI	106
SALÁTY	115
SLADKOSTI	118
NA ZÁVĚR	125
REJSTRÍK	127

Pavel Martin

DÝNĚ. Chutná, léčí, zdobí

163 receptů na hlavní jídla, polévky, saláty, sladkosti

KNÍŽKY DOSTUPNÉ KAŽDÉMU

Svazek 286

Edice Praktické recepty, svazek 50

Obálku navrhl Jan Přibík.

Vydal jako svou čtyřtisící sedmistou sedmdesátou druhou publikaci

Ivo Železný, nakladatelství a vydavatelství, spol. s r. o.,

U Libeňského pivovaru 10, Praha 8, roku 2003.

Odpovědná redaktorka Alena Jíchová.

Sazbu zhotovilo grafické studio Tanga,

U Libeňského pivovaru 10, Praha 8.

Vytiskl Glos, Špidlenova 436, Semily.

Vydání první.

Všechny **tituly** nakladatelství Ivo Železný si můžete objednat na adrese: **Služba čtenářům, DISTRI ŽELEZNÝ, Tuchorazská 17, 282 01 Český Brod**

tel./fax: 321 620 150, e-mail: sluzba.ctenarum@iz.cz

Kompletní knižní produkci nakladatelství IVO ŽELEZNÝ si můžete prohlédnout a objednat také na naší webové stránce **www.iz.cz**

Knihkupci si mohou objednat na adrese:

DISTRI ŽELEZNÝ, s. r. o., Oderská 843, 190 00 Praha 9-Čakovice

tel./fax: 284 816 618; tel.: 284 861 968; e-mail: distri@iz.cz.