

OBSAH:

Úvod (<i>Hana Hrstková</i>)	5
Nutriční faktory (<i>Hana Hrstková</i>)	7
Voda	7
Energie	8
Bílkoviny	9
Sacharidy	11
Tuky	11
Minerály	12
Vitaminy	19
Denní doporučené dávky	25
Literatura	27

Přirozená výživa novorozence a kojence

(<i>Kateřina Bajerová, Milan Bajer</i>)	28
Kojení	28
Tvorba mateřského mléka	29
Druhy mateřského mléka	30
Složení mateřského mléka	31
Kojení v praxi	33
Desatero úspěšného kojení	37
Literatura	39

Umělá výživa v kojeneckém období

(<i>Milan Bajer, Jaroslav Matuška</i>)	41
Počáteční mléko	42
Pokračovací mléko	43
Dietní mléčné přípravky s jiným druhem bílkoviny nebo cukru	45
Mléka pro nedonošené děti s nízkou porodní hmotností	49
Specializovaná mléka a přípravky	50
Schéma kojenecké výživy	50

Příkrm	51
Nemléčný příkrm u kojenců s rizikem atopie	52
Výběr potravin pro hypoalergenní dietu	54
Literatura.....	55

Výživa dětí ve druhém roce života

<i>(Jaroslav Matuška)</i>	57
---------------------------------	----

Přechod od kojenecké výživy k výživě mladších batolat	57
Vnímání příjmu potravy z hlediska dítěte	58
Smíšená výživa u dětí po jednom roce věku	60
Literatura.....	62

Chemická rizika z potravin *(Lenka Vorlová)*.....

Voda	64
Potraviny živočišného původu	64
Maso	64
Masné výrobky.....	65
Mléko a mléčné výrobky	66
Vejece a výrobky z vajec.....	68
Potraviny rostlinného původu	69
Obiloviny a potraviny z nich	69
Luštěniny	70
Zelenina	70
Ovoce	72
Literatura.....	73

Příloha: Přehled přípravků umělé mléčné výživy, dostupných na trhu ČR