

OBSAH

Předmluva k českému vydání	9
Úvod	13
1. Terapeutické faktory	21
Dodávání naděje	24
Univerzalita	26
Poskytování informací	28
Altruismus	33
Korektivní rekapitulace primární rodiny	35
Rozvoj sociálních dovedností	36
Napodobující chování	37
2. Interpersonální učení	39
Význam mezilidských vztahů	39
Korektivní emoční zkušenost	47
Skupina jako sociální mikrosvět	51
Sociální mikrosvět: dynamická interakce	61
Rozeznávání vzorců chování v sociálním mikrosvětě	63
Je skupinový mikrosvět reálný?	65
Shrnutí	66
Přenos a náhled	68
3. Skupinová soudržnost	72
Význam skupinové soudržnosti	74
Mechanismus změny	80
Shrnutí	95
4. Terapeutické faktory: integrace	96
Srovnávací hodnota terapeutických faktorů: z hlediska pacienta	98
Srovnání hodnot terapeutických faktorů: rozdíly mezi pohledem pacientů a terapeutů	126
Terapeutické faktory: síly, které je ovlivňují	130
5. Terapeut: základní úkoly	138
Vytvoření a udržení skupiny	139
Budování kultury	141
Jak skupinový terapeut mění normy?	145
Příklady norem terapeutické skupiny	151
6. Terapeut: práce s „teď a tady“	162
Definice procesu	163
Zaměření na proces: zdroj síly skupiny	170

Terapeutovy úkoly teď a tady	172
Techniky aktivizace teď a tady	177
Techniky procesu objasňování	184
Jak pomoci pacientům získat orientaci v procesu	195
Jak pomoci pacientům přijmout komentář objasňující proces	197
Komentování procesu: teoretické shrnutí	199
Využití minulosti	209
Komentování skupinového procesu	214
7. Terapeut: Přenos a transparence	228
Přenos v terapeutické skupině	232
Psychoterapeut a transparence	243
8. Výběr pacientů	259
Kritéria pro vyloučení	261
Kritéria pro přijetí	280
Shrnutí procesu výběru	285
Shrnutí	290
9. Složení terapeutických skupin	291
Předvídání skupinového chování	292
Principy sestavování skupiny	302
Souhrn	310
Závěrečné varování	315
10. Vytváření skupiny: místo, čas, velikost, příprava	317
Přípravné úvahy	317
Příprava na skupinovou terapii	332
11. Na začátku	350
Formativní stádia skupiny	350
Problémy s členstvím	367
12. Pokročilá skupina	389
Vytváření podskupin	389
Konflikt v terapeutické skupině	410
Sebeodhalení	421
Ukončení	430
13. Problémoví pacienti	439
Monopolista	439
Mlčící pacient	446
Nudný pacient	448
Pacient, který si stále stěžuje a odmítá pomoc	451

Psychotický pacient	455
Pacient s obtížným charakterem	463
Hraniční pacient	475

14. Terapeut: zvláštní uspořádání terapie a prostředky napomáhající

procesu	481
Souběžná individuální a skupinová terapie	481
Koterapeuti	493
Setkání bez vedoucího	499
Sny	502
Audiovizuální technologie	507
Písemná shrnutí	511
Sebeodhacení terapeuta	518
Strukturovaná cvičení	526

15. Specializovaná terapeutická skupina..... 534

Úprava tradiční skupinové terapie pro zvláštní klinické situace: základní kroky	536
Terapeutická skupina pro akutní hospitalizované pacienty	541

16. Skupinová terapie a encounterová skupina..... 573

Předchůdci a vývoj encounterových skupin	580
Od T-skupiny k encounterové skupině	585
Účinnost encounterových skupin	588
Vývoj skupinové terapie	595
Vztah mezi encounterovou skupinou a terapeutickou skupinou	597

17. Výcvik skupinového terapeuta..... 609

Pozorování zkušených terapeutů	611
Supervize	614
Skupinová zkušenost terapeutů ve výcviku	618
Vlastní psychoterapie	627
Souhrn	630
Mimo techniku	631

Poznámky 636

Rejstřík