

OBSAH

| | |
|---|----|
| Předmluva | 11 |
| Poděkování | 13 |
| 1 PSYCHOLOGIE JAKO VĚDNÍ OBOR | 15 |
| 1.1 Cíle psychologie | 16 |
| 1.2 Předmět studia psychologie z hlediska jejich hlavních směrů | 18 |
| 1.2.1 Biologický přístup | 19 |
| 1.2.2 Behavioristický přístup | 20 |
| 1.2.3 Psychodynamický přístup | 21 |
| 1.2.4 Fenomenologický přístup | 22 |
| 1.2.5 Gestalt (tvarová) psychologie | 23 |
| 1.2.6 Kognitivní přístup | 24 |
| 1.2.7 Kulturní přístup | 25 |
| 1.2.8 Závěr | 26 |
| 1.3 Dělení psychologických oborů | 26 |
| 1.3.1 Teoretické obory | 27 |
| 1.3.2 Praktické obory | 29 |
| 1.4 Etické problémy soudobé psychologie | 33 |
| 1.4.1 Etika psychologických výzkumů s lidskými účastníky | 37 |
| 1.4.2 Etika psychologických výzkumů se zvířaty | 40 |
| 2 ZÁKLADNÍ POJMY OBECNÉ PSYCHOLOGIE | 42 |
| 2.1 Popis základních psychických jevů | 43 |
| 2.1.1 Základní psychologické kategorie | 43 |
| 2.1.2 Základní psychické fenomény | 44 |
| 2.2 Konstrukty a mentální reprezentace | 47 |
| 2.3 Modely lidské psychiky | 49 |
| 2.3.1 Psychodynamické modely | 49 |
| 2.3.2 Modely zahrnující spirituální dimenzi | 51 |
| 2.3.3 Kognitivní modely | 52 |
| 2.3.4 Jiné současné modely | 53 |
| 3 VĚDOMÍ A NEVĚDOMÍ | 55 |
| 3.1 Vědomí | 55 |
| 3.1.1 Obtížnost dané problematiky | 55 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 3.1.2 | Filosofické vymezení problematiky vědomí | 57 |
| 3.1.3 | Vývoj psychologického zkoumání vědomí | 60 |
| 3.1.4 | Definice základních pojmů | 61 |
| 3.1.5 | Funkce vědomí | 62 |
| 3.1.6 | Změněné stavy vědomí | 64 |
| 3.1.7 | Neurologické výzkumy a teorie vědomí | 65 |
| 3.1.8 | Kognitivní teorie vědomí | 70 |
| 3.2 | Nevědomí | 71 |
| 3.2.1 | Freudovo pojetí vědomých a nevědomých procesů | 72 |
| 3.2.2 | Různá pojetí nevědomí | 73 |
| 3.2.3 | Podvědomí, předvědomí, nevědomí | 74 |
| 3.3 | Svobodná vůle | 75 |
| 3.4 | Pozornost | 77 |
| 3.4.1 | Typy pozornosti | 78 |
| 3.4.2 | Vlastnosti pozornosti | 81 |
| 3.4.3 | Selektivní pozornost | 82 |
| 3.4.4 | Řízené a automatické zpracování informací | 85 |
| 3.4.5 | Poruchy pozornosti | 86 |
| 3.5 | Spánek a snění | 87 |
| 3.5.1 | Cyklus bdění a spánku | 88 |
| 3.5.2 | Průběh spánku | 89 |
| 3.5.3 | Snění | 94 |
| 3.5.4 | Poruchy spánku | 98 |
| 4 | SENZORICKÉ PROCESY | 100 |
| 4.1 | Obecná charakteristika smyslových orgánů | 101 |
| 4.1.1 | Rozdílový práh | 102 |
| 4.1.2 | Teorie nestability podnětových prahů | 105 |
| 4.1.3 | Transdukce | 106 |
| 4.2 | Smyslové orgány | 107 |
| 4.2.1 | Zrak (vizuální smysl) | 108 |
| 4.2.2 | Sluch (auditivní smysl) | 115 |
| 4.2.3 | Čich (olfakce) | 118 |
| 4.2.4 | Chuť (gustace) | 121 |
| 4.2.5 | Kožní smysly | 122 |
| 4.2.6 | Proprioreceptory | 126 |
| 5 | VNÍMÁNÍ | 129 |
| 5.1 | Teorie percepce | 129 |
| 5.1.1 | Konstruktivní percepce | 129 |
| 5.1.2 | Přímé vnímání | 130 |
| 5.1.3 | Empirické ověřování teorií vnímání | 130 |
| 5.2 | Organizace percepčního pole | 132 |
| 5.2.1 | Zákony organizace percepčního pole | 133 |
| 5.2.2 | Detektory rysů v mozkové kůře | 136 |
| 5.3 | Rozpoznávání | 137 |
| 5.3.1 | Transpozice | 137 |
| 5.3.2 | Analýza rysů | 138 |
| 5.3.3 | Analyticko-syntetické teorie | 138 |
| 5.3.4 | Procesy postupující shora–dolů | 139 |

| | | |
|-------|--|-----|
| 5.4 | Prostorové vidění | 142 |
| 5.4.1 | Monokulární vodítka | 142 |
| 5.4.2 | Binokulární vodítka | 143 |
| 5.5 | Vnímání pohybu | 144 |
| 5.5.1 | Vnímání skutečného pohybu | 144 |
| 5.5.2 | Vnímání zdánlivého pohybu | 145 |
| 5.6 | Stálost (konstantnost) vnímání | 146 |
| 5.6.1 | Stálost tvaru | 147 |
| 5.6.2 | Stálost barvy | 147 |
| 5.6.3 | Stálost jasu | 147 |
| 5.6.4 | Stálost velikosti | 148 |
| 5.7 | Percepční iluze | 149 |
| 5.8 | Individuální rozdíly ve vnímání | 152 |
| 5.8.1 | Percepční očekávání | 152 |
| 5.8.2 | Kognitivní styl | 153 |
| 5.8.3 | Motivace | 154 |
| 5.8.4 | Osobnost jako celek | 155 |
| 5.8.5 | Percepční obrana | 156 |
| 5.9 | Vliv předběžných podnětů na vnímání („priming“) | 157 |
| 5.9.1 | Nevědomý sémantický „priming“ | 157 |
| 5.9.2 | Nevědomé afektivní preference | 158 |
| 6 | UČENÍ | 159 |
| 6.1 | Geneticky naprogramované typy učení | 160 |
| 6.1.1 | Habituace (přivykání) | 161 |
| 6.1.2 | Senzibilizace (zcitlivění) | 161 |
| 6.1.3 | Imprintace (vtiskování) | 162 |
| 6.1.4 | Explorační chování | 164 |
| 6.2 | Klasické podmiňování | 165 |
| 6.2.1 | Načasování podmiňování | 166 |
| 6.2.2 | Procesy provázející klasické podmiňování | 167 |
| 6.2.3 | Klasické podmiňování u lidí | 169 |
| 6.2.4 | Klasické podmiňování z evolučního hlediska | 170 |
| 6.2.5 | Klasické podmiňování z kognitivního hlediska | 172 |
| 6.2.6 | Možnosti a meze klasického podmiňování | 174 |
| 6.3 | Operantní (instrumentální) podmiňování | 174 |
| 6.3.1 | Thorndikeův zákon efektu | 175 |
| 6.3.2 | Skinnerovy výzkumy operantního podmiňování | 176 |
| 6.3.3 | Procesy provázející operantní podmiňování | 177 |
| 6.3.4 | Pozitivní posílení (zpevnění) | 178 |
| 6.3.5 | Negativní posílení (zpevnění) | 181 |
| 6.3.6 | Trest | 183 |
| 6.3.7 | Rozdíly mezi klasickým a operantním podmiňováním | 185 |
| 6.3.8 | Operantní podmiňování z evolučního hlediska | 185 |
| 6.3.9 | Operantní podmiňování z kognitivního hlediska | 186 |
| 6.4 | Učení vhladem | 188 |
| 6.5 | Teorie sociálního učení | 189 |
| 6.6 | Internalizační procesy | 190 |

| | |
|--|-----|
| 7 PAMĚŤ | 193 |
| 7.1 Modely paměti | 196 |
| 7.1.1 Senzorická neboli ultrakrátká paměť | 196 |
| 7.1.2 Krátkodobá paměť | 198 |
| 7.1.3 Pracovní paměť | 202 |
| 7.1.4 Úrovně zpracování informací | 202 |
| 7.2 Dlouhodobá paměť | 203 |
| 7.2.1 Organizace údajů v dlouhodobé paměti | 205 |
| 7.2.1.1 Explicitní paměť | 205 |
| 7.2.1.2 Implicitní paměť | 211 |
| 7.2.2 Dětská amnézie | 215 |
| 7.2.3 Zkreslování vzpomínek | 217 |
| 7.3 Zapomínání a jeho příčiny | 223 |
| 7.3.1 Teorie rozpadu pamětních stop | 224 |
| 7.3.2 Účelné zapomínání | 225 |
| 7.3.3 Teorie interference | 225 |
| 7.3.4 Represe | 227 |
| 7.3.5 Teorie ztráty vodítek | 229 |
| 8 IMAGINACE | 230 |
| 8.1 Historický úvod | 230 |
| 8.2 Definice základních pojmů | 232 |
| 8.3 Kognitivní přístup k imaginaci | 234 |
| 8.3.1 Představivost a paměť | 234 |
| 8.3.2 Paiviova teorie dvojího kódování | 237 |
| 8.3.3 Analogová škola | 239 |
| 8.3.4 Eidetické představy | 245 |
| 8.3.5 Imaginace ve vztahu k jazyku | 246 |
| 8.3.6 Imaginace jako kognitivní proces | 248 |
| 8.4 Psychodynamické teorie imaginace | 249 |
| 8.4.1 Psychoanalytické pojetí imaginace | 249 |
| 8.4.2 Ontogenetické kořeny lidské tvořivosti | 251 |
| 8.4.3 Fantazie z hlediska Jungovy analytické psychologie | 252 |
| 8.4.4 Denní snění | 253 |
| 8.4.5 Některé produkty lidské fantazie | 256 |
| 8.4.6 Možnosti psychoterapeutického využití lidské imaginace | 259 |
| 9 MYŠLENÍ | 262 |
| 9.1 Aristotelovy formy myšlení | 264 |
| 9.2 Pojmy | 265 |
| 9.2.1 Druhy pojmů z hlediska různých teorií | 265 |
| 9.2.2 Neurčité pojmy v psychologii | 268 |
| 9.3 Myšlenkové operace | 268 |
| 9.3.1 Heuristické operace | 270 |
| 9.4 Usuzování | 273 |
| 9.4.1 Induktivní usuzování | 273 |
| 9.4.2 Deduktivní usuzování | 276 |
| 9.4.3 Úsudek na základě analogie | 279 |
| 9.5 Rozhodování | 280 |
| 9.5.1 Heuristika reprezentativnosti | 281 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 9.5.2 | Heuristika založená na dostupných informacích | 283 |
| 9.5.3 | Heuristika „ukotvení“ a přizpůsobení | 283 |
| 9.5.4 | Efekt kognitivního rámce | 284 |
| 9.6 | Faktory ovlivňující řešení problémů | 285 |
| 9.6.1 | Porozumění problému | 286 |
| 9.6.2 | Dřívější učení | 287 |
| 9.6.3 | Odbornost | 290 |
| 9.6.4 | Tvořivost | 294 |
| 9.7 | Konekcionismus | 300 |
| 9.8 | Magické myšlení | 302 |
| 9.8.1 | Smysluplné koincidence | 303 |
| 10 | JAZYK A MYŠLENÍ | 305 |
| 10.1 | Jazyk | 305 |
| 10.1.1 | Sdílení vlastnosti přirozených jazyků | 306 |
| 10.1.2 | Základní lingvistické pojmy | 307 |
| 10.1.3 | Znaky a symboly | 311 |
| 10.2 | Myšlení a řeč | 312 |
| 10.2.1 | Teorie Jeana Piageta | 313 |
| 10.2.2 | Teorie Lva Vygotského | 314 |
| 10.2.3 | Teorie Jeroma Brunera | 315 |
| 10.2.4 | Hypotéza jazykové relativity | 316 |
| 11 | MOTIVACE | 319 |
| 11.1 | Sebezáchovné motivy | 320 |
| 11.1.1 | Motivy zajišťující přežití jednotlivce | 321 |
| 11.1.1.1 | Hlad | 322 |
| 11.1.1.2 | Žízeň | 327 |
| 11.1.2 | Teorie drivů a homeostatické regulace | 329 |
| 11.1.3 | Motivy zajišťující přežití druhu | 331 |
| 11.1.3.1 | Sexuální motivy | 331 |
| 11.1.3.2 | Poskytování a přijímání rodičovské péče | 343 |
| 11.1.4 | Teorie motivů zajišťujících přežití druhu | 348 |
| 11.1.4.1 | Teorie instinktů | 348 |
| 11.1.4.2 | Motivace z hlediska sociobiologie | 351 |
| 11.1.4.3 | Motivace z hlediska evoluční psychologie | 354 |
| 11.2 | Stimulační motivy | 357 |
| 11.2.1 | Teorie optimální úrovně aktivace | 357 |
| 11.2.2 | Potřeba proměnlivých sensorických podnětů | 358 |
| 11.2.3 | Teorie protikladných procesů | 360 |
| 11.3 | Komplexní teorie motivace | 361 |
| 11.3.1 | Teorie pudů | 361 |
| 11.3.2 | Murrayho teorie potřeb | 365 |
| 11.3.3 | Maslowova hierarchie potřeb | 368 |
| 11.4 | Sociální motivy | 371 |
| 11.4.1 | Výkonová motivace | 372 |
| 11.4.2 | Potřeba afiliace – sdružování | 376 |
| 11.4.3 | Potřeba moci | 380 |
| 11.5 | Některé individuální psychické motivy | 382 |
| 11.5.1 | Potřeba sebeurčení | 382 |

| | |
|---|------------|
| 11.5.2 Svobodná vůle a vzdor | 385 |
| 12 EMOCE | 386 |
| 12.1 Tělesná složka emocí | 387 |
| 12.1.1 Fyziologický doprovod citových prožitků | 387 |
| 12.1.2 Mozkové koreláty lidských citů | 390 |
| 12.2 Výrazová složka emocí | 395 |
| 12.2.1 Výzkumy primárních emocí | 396 |
| 12.2.2 Sociální modifikace expresivní složky emocí | 397 |
| 12.3 Cítění | 399 |
| 12.3.1 Obecné dimenze citového prožívání | 400 |
| 12.3.2 Obecné charakteristiky citových projevů | 401 |
| 12.3.3 Fenomenologický popis lidských citů | 405 |
| 12.3.4 Citové vztahy | 412 |
| 12.4 Teorie emocí | 417 |
| 12.4.1 Fyziologické teorie emocí | 417 |
| 12.4.2 Kognitivní teorie emocí | 425 |
| 12.4.3 Evoluční teorie emocí | 429 |
| 12.4.4 Jiné současné teorie emocí | 431 |
| 12.5 Funkce emocí v psychickém dění | 431 |
| 12.6 Úvod do psychoanalytických teorií afektu | 433 |
| 12.6.1 Pojetí afektů a citových vztahů v díle Sigmunda Freuda | 434 |
| 12.6.2 Afekty a obranné mechanismy | 437 |
| Literatura | 443 |
| Jmenný rejstřík | 459 |
| Věcný rejstřík | 463 |