

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b>	9	Úpravy masa	66
<b>ZAŘÍZENÍ KUCHYNĚ</b>	11	Vaření	66
Nákup potravin	12	Dušení	66
Uskladnění potravin	12	Pečení	67
Hygiena v kuchyni	14	Smažení	68
Vysvětlivky k textu	14	Hovězí maso	68
	17	Telecí maso	87
	17	Vepřové maso	107
	19	Uzené maso	121
<b>POLÉVKY</b>	21	Skopové a jehněčí maso	123
Vývary z masa, drůbeže a ryb	21	Mleté maso	130
Polévky zeleninové nezahuštěné	24	Paštiky	134
Polévky s masem nezahuštěné	25	Saláty s masem	135
Polévky s masem zahuštěné	27	Příprava rosolu	135
Polévky zeleninové bílé	28		
Polévky bramborové	28	<b>ZVĚŘINA, DRŮBEŽ, RYBY</b>	139
Polévky houbové	29	Zvěřina	139
Polévky z rajčat	31	Drůbež	147
Polévky zelné	34	Ryby	163
Polévky luštěninové	34		
Polévky různé	41	<b>VEJCE, TVAROH, SÝRY</b>	175
Polévky ovocné	41	Teplo vaječné pokrmy	177
Zavářky do polévek	41	Studené vaječné pokrmy	191
	49	Tvaroh a sýry	193
<b>PŘEDKRMY</b>	55	<b>PŘÍLOHY</b>	201
Předkrmy teplé	55	Knedlíky a noky	201
Předkrmy studené	57	Těstoviny	207
	57	Rýže	212
<b>OMÁČKY</b>	59	Přílohy z krupice	213
Omáčky teplé	59	Přílohy z ovesných vloček	215
Omáčky smetanové krémové	60	Různé přílohy a obložený	216
Omáčky zvláštní	62		
Omáčky studené	65	<b>POKRMY Z BRAMBOR</b>	221
Omáčky majonézové různé	65		
Zvláštní omáčky z majonézy	65	<b>ZELENINA – HOUBY – LUŠTĚNINY</b>	241
Omáčky sladké	66	Úprava a podávání zeleniny	241
		Houby	289
<b>MASO</b>		Příprava luštěnin	291
Druhy masa			
Nákup a uskladnění masa			

<b>MOUČNÍKY</b>	295	<b>STOLOVÁNÍ</b>	349
Kaše a nákypy	295	Velikosti prostírání	349
Omelety a livance	298	Jídelní soupravy	349
Ovocné knedlíky	301	Jídelní přibory	350
Moučníky z kynutého těsta	302	Prostření k denní snidani	350
Nádivky do pečiva	308	Prostření k svačině nebo k snidani	351
Moučníky z křehkého těsta	310	Každodenní stůl prostřený k obědu nebo k večeři	351
Moučníky z lineckého těsta	314		
Moučníky z piškotového těsta	317		
Moučníky z odpalovaného těsta	318	<b>SLOVO LÉKAŘE</b>	353
Moučníky z listkového těsta	318		
Záviny	320		
Různé moučníky	321	<b>ABECEDNÍ PŘEHLED PŘEDPISŮ PODLE KAPITOL S VYZNAČENÍM DOBY ÚPRAVY JÍDEL</b>	371
Doroty	322		
Krémy a polevy	327		
Drobné pečivo	330		
		<b>SPECIÁLNÍ REJSTŘÍK STAROČESKÝCH POKRMŮ</b>	388
<b>DEZERTY, OVOCE, ZMRZLINY</b>	339		
Dezerty	339		
Ovoce	341	<b>REJSTŘÍK</b>	391
Zmrzliny	346		