



Letní zelenina

strana 12–69

Jak na to

- 14 • Vaření ve vodě a v páře
- 16 • Studené letní polévky
- 18 • Zelenina smažená na pánvi wok
- 20 • Zeliřovaná zelenina
- 22 • Ratatouille a dušená zelenina
- 24 • Zeleninové směsi
- 26 • Hrášek
- 28 • Plněná zelenina
- 30 • Artyčky a nakládaná rajčata
- 32 • Grilovaná zelenina
- 34 • Zelenina po řecku a papriky v oleji
- 36 • Zeleninové pyré
- 38 • Zeleninové paštiky
- 40 • Specialita šéfkuchaře
- 42 • Potřebné suroviny
- 44 • Octy a zálivky

Recepty

- 48 • Artyčky à la romana
- 49 • Lilky v rajčatovém protlaku
- 50 • Lilky ve vějíři
- 51 • Nantský nákyp
- 52 • Koruna z tykví
- 53 • Krém z fazolových lusků se šalvějí
- 54 • Špenátová barbouillade
- 55 • Pyré z lilku na talíři z listového těsta
- 56 • Mrkvový koláč
- 57 • Frikasé s artyčky
- 58 • Zelené fazolové lusky s mandlemi
- 59 • Papriky plněné tresčí pomazánkou
- 60 • Studená bylinková polévka
- 61 • Salát s čerstvým koriandrem
- 62 • Salát s raketou a kachním masem
- 63 • Zelenina mnoha chutí
- 64 • Plisňový koláč s cherry rajčaty
- 65 • Velikonoční špenátový koláč
- 66 • Brokolicová paštika
- 67 • Paštika z fazolových lusků
- 68 • Vegetariánská kuchyně



Zimní zelenina

strana 70–127

Jak na to

- 72 • Vaření ve vodě a v páře
- 74 • Zelenina na štváři a na smetaně
- 76 • Zelenina osmahnutá na pánvi
- 78 • Dušená zelenina
- 80 • Zeleninové závitky a nádivky
- 82 • Smažené brambory a hranolky
- 84 • Královské brambory a bramborové koule
- 86 • Zeleninové koláče
- 88 • Zapékaná zelenina
- 90 • Zeleninové polévky a pyré
- 92 • Pečení v troubě
- 94 • Příprava hub
- 96 • Příprava luštěnin
- 98 • Specialita šéfkuchaře
- 100 • Mléko
- 102 • Bylinky a koření

Recepty

- 106 • Smažené koule z hřibů
- 107 • Mrkvový hřbet
- 108 • Plněné žampiony na němský způsob
- 109 • Dušené hřiby po baskicku
- 110 • Zapékané zeli s arašidy a kari
- 111 • Irské zapékané brambory
- 112 • Fazole po burgundsku
- 113 • Smrži v listovém těstě
- 114 • Sladké cibule plněné špenátem
- 115 • Delikátní bramborové kaše v zelňem listu
- 116 • Čekankové závitky
- 117 • Malé plněné brukve
- 118 • Cizrna s anglickou slaninou
- 119 • Plněné brambory
- 120 • Polévka z tykve obrovské
- 121 • Čočkový salát s anglickou slaninou
- 122 • Černý kofen se šunkou a smetanou
- 123 • Venkovská polévka s anglickou slaninou
- 124 • Bramborový koláč s anglickou slaninou
- 125 • Hrachová polévka
- 126 • Vaříme ze zbytků



Rýže, těstoviny a obilniny

strana 128–185

Jak na to

- 130 • Rýže
- 132 • Rizoto
- 134 • Paella
- 136 • Kantonská rýže
- 138 • Rýžové saláty
- 140 • Dezerty z mléčné rýže
- 142 • Čerstvé těstoviny
- 144 • Sušené těstoviny
- 146 • Těstovinové saláty
- 148 • Boloňská omáčka
- 150 • Omáčky z čerstvých rajčat
- 152 • Asijské kuchyně: nudle a vlasové nudle
- 154 • Zapékané makarony
- 156 • Kuskus
- 158 • Krupicový dezert
- 160 • Specialita šéfkuchaře

Recepty

- 164 • Špagety s česnekovou omáčkou
- 165 • Masové kuličky obalené rýží
- 166 • Zapékané cannelloni
- 167 • Imámovy tykve
- 168 • Zeleninový kuskus s mátou
- 169 • Polentové placičky se salámem
- 170 • Makaronový hřbet s ořechy
- 171 • Červené fazole s rýží
- 172 • Těstoviny po provensálsku
- 173 • Želné listy s rýžovou nádivkou
- 174 • Plněné papriky po fecku
- 175 • Švestky nadívané rýží
- 176 • Fenyklivé ravioly se zeleninou na víně
- 177 • Rýže s plody moře
- 178 • Kořeněná rýže s krevetami a ananasem
- 179 • Rýžový salát s tuňákem
- 180 • Rýžová polévka s mandlemlí
- 181 • Polévka z pšenice špaldy
- 182 • Polévka z tykve obrovské s obilnými klíčky
- 183 • Špagety alla marinara
- 184 • Vaříme ze zbytků



Hovězí a telecí

strana 186–243

Jak na to

- 188 • Smažené a grilované hovězí
- 190 • Pečené hovězí
- 192 • Telecí smažené na pánvi
- 194 • Pečené telecí
- 196 • Hovězí ražniči a fondue
- 198 • Smažené telecí a telecí ragú
- 200 • Dušené hovězí
- 204 • Vařené hovězí
- 206 • Dušené hovězí
- 208 • Dušené telecí
- 210 • Osso-buco
- 212 • Pot-au-feu a telecí vřvár
- 214 • Specialita šéfkuchaře
- 216 • Saláty
- 218 • Přílohy

Recepty

- 222 • Hovězí na cibuli
- 223 • Hovězí kuličky s plněnými olivami
- 224 • Ražniči z telecího brzliku
- 225 • Chateaubriand s rokfórovým máslem
- 226 • Roštěná s česnekovým máslem
- 227 • Hovězí dušené na víně
- 228 • Roštěnec po mexicku
- 229 • Dušené hovězí s pomeranči
- 230 • Pečená telecí játra se zeleninovým salátem
- 231 • Masové kuličky s cuketou
- 232 • Telecí na víně s libečkem
- 233 • Telecí medailonky s ananasem
- 234 • Hovězí se šunkou grilované v alobalu
- 235 • Telecí ledvinky na dvou hořčicích
- 236 • Telecí pečené v listovém těstě
- 237 • Telecí na póрку
- 238 • Saltimbocca s parmazánem
- 239 • Steaky s pepřem
- 240 • Špička telecí hrudi na červeném víně
- 241 • Telecí na sladkokyselo
- 242 • Vaříme ze zbytků



Jehněčí a skopové

strana 244–301

Jak na to

- 246 ● Mixed grill
- 248 ● Jehněčí masový koláč
- 250 ● Vařené jehněčí
- 252 ● Dušené jehněčí
- 256 ● Skopové fazole
- 258 ● Speciality z vnitřnosti
- 260 ● Jehněčí ragú se zeleninou
- 262 ● Jehněčí s brambory
- 264 ● Jehněčí v indické kuchyni
- 266 ● Jehněčí s rajčaty a jehněčí ragú
- 268 ● Jehněčí nožičky v omáčce
- 270 ● Cassoulet
- 272 ● Specialita šéfkuchaře
- 274 ● Víno a alkohol v kuchyni
- 276 ● Bylinky a bylinkové směsi

Recepty

- 280 ● Jehněčí na rajčatech
- 281 ● Bílé jehněčí ragú po pařížsku
- 282 ● Jehněčí ražniči po fecku
- 283 ● Jehněčí mozeček à la grenobloise
- 284 ● Plněná jehněčí koruna
- 285 ● Kuskus s čerstvými boby
- 286 ● Jehněčí plec v pikantní omáčce
- 287 ● Jehněčí hřbet s brambory a pěnou z tykve obrovské
- 288 ● Jehněčí kotlety se sušenými meruňkami
- 289 ● Jehněčí játra po provensálsku
- 290 ● Jehněčí kýta s fazolemi a fazolovými lusky
- 291 ● Jehněčí kýta s ořechy
- 292 ● Jehněčí kýta s česnekovou smetanou
- 293 ● Jehněčí kýta na rožni
- 294 ● Hamburgery z jehněčího masa s pšenici
- 295 ● Jehněčí kotlík s fazolemi
- 296 ● Skopový kotlík s artyčoky
- 297 ● Ledvinky po boloňsku
- 298 ● Jehněčí ledvinky se smetanou
- 299 ● Dušené skopové Crécy
- 300 ● Vaříme ze zbytků



Vepřové

strana 302–359

Jak na to

- 304 ● Opékání, smažení a restování
- 306 ● Grilování
- 308 ● Pečení
- 310 ● Vaření a dušení
- 312 ● Dušení v omáčce a v páře pod pokličkou
- 314 ● Choucroute
- 316 ● Zapékání a obalování v těstě
- 318 ● Příprava zeleniny
- 320 ● Vepřové v čínské kuchyni
- 322 ● Vepřový kotlík
- 324 ● Vepřová šunka
- 326 ● Vepřové ragú
- 328 ● Omáčky
- 330 ● Specialita šéfkuchaře
- 332 ● Hořčice
- 334 ● Sedm specialit

Recepty

- 338 ● Bílé klobásy na pórku
- 339 ● Vlámská karbonáda
- 340 ● Vepřové karé s broskvemi
- 341 ● Vepřové kotlety s ardenskými brambory
- 342 ● Vepřové kotlety na cidru
- 343 ● Crêpinettes s kaštany
- 344 ● Vepřové na kari s ananasem
- 345 ● Želné klobásy
- 346 ● Marinovaná vepřová plec pečená v troubě
- 347 ● Vepřová pečeně na zelenině
- 348 ● Vepřová pečeně à la srnec
- 349 ● Vepřová panenka s exotickým ovocem
- 350 ● Fenykl zapečený se šunkou
- 351 ● Jambalaya
- 352 ● Vepřová plec na třešních
- 353 ● Vepřové závitky na sladkokyselou
- 354 ● Lotrinský quiche
- 355 ● Vepřová pečeně na citronu
- 356 ● Vepřová pečeně na zeli s malými cibulkami
- 357 ● Šunkové rolky s kiwi
- 358 ● Vaříme ze zbytků



Drůbež a zvěřina

strana 360–417

Jak na to

- 362 • Vaření ve vodě a v páře
- 364 • Příprava soté a frikasé
- 366 • Pečení
- 368 • Dušení
- 370 • Grilování a smažení
- 372 • Restování
- 374 • Kohout na víně
- 375 • Kuřecí tandoori
- 376 • Slučí ragú
- 377 • Holubi v marinádě
- 378 • Králíčí ragú
- 379 • Dušené kančí
- 380 • Koroptev v kabátě z kapusty
- 381 • Kachní roláda
- 382 • Králík v omáčce s čerstvými nudlemi
- 383 • Králíčí pomazánka
- 384 • Králíčí paštika s oříšky
- 385 • Kančí paštika
- 386 • Drůbky
- 388 • Specialita šéfkuchaře
- 390 • Smetana
- 392 • Harmonie chutí a vůní

Recepty

- 396 • Husí drůbky na kedlubnách
- 397 • Slepíčí ragú na póрку
- 398 • Králíčí špíz s oříšky
- 399 • Křepelky v paprikovém hnízdeč po dábělsku
- 400 • Kachna na kedlubnách
- 401 • Srnčí plecko nebo krk s kapary
- 402 • Králíčí jeltíka se špenátem a rozmarýnem
- 403 • Krutí řízky jako piccata
- 404 • Kuřecí frikasé s olivami
- 405 • Králík po myslivecku
- 406 • Nadívaný králík po auverňsku
- 407 • Králík na hořčici s fenyklovým semínkem
- 408 • Kuřecí prsíčka na medu a zázvoru
- 409 • Holoubátka na hříbech
- 410 • Vánoční perlička s kaštaný
- 411 • Madagaskarské perličky
- 412 • Kuře na ficích a skořici
- 413 • Kuře jako pie
- 414 • Krutí pečené na jablkách
- 415 • Holoubě v kapustovém pláští
- 416 • Vaříme ze zbytků



Ryby a koryšiči

strana 418–475

Jak na to

- 420 • Vaření a vývar
- 422 • Vaření v páře
- 424 • Omáčky
- 426 • Rybí polévky
- 428 • Slávky a hřebenatek svatojakubské
- 430 • Koryšiči
- 432 • Sladkovodní ryby
- 434 • Pečení v troubě
- 436 • Ryba v obalu a v marinádě escabèche
- 438 • Fritování a pečení
- 440 • Grilování
- 442 • Žabi stehýnky
- 443 • Hlemýždi
- 444 • Raci
- 445 • Kalamáry, ježovky a chobotnice
- 446 • Specialita šéfkuchaře
- 448 • Koření a další ingredience
- 449 • Omáčky a pochutiny

Recepty

- 454 • Námornická roláda
- 455 • Ryba marinovaná v citronové šťávě
- 456 • Kapr po čínsku
- 457 • Mooreovy hřebenatek
- 458 • Bretonská cotriade
- 459 • Ostrovní pražma
- 460 • Treska po indicku
- 461 • Vějíř z rejnoka v pórkové omáčce se šáfránem
- 462 • Filety z bezvousé tresky à la paimpolaise
- 463 • Ústřice se šalotkovým máslem
- 464 • Langusta po katalánsku
- 465 • Štikozubec v páře s pikantní omáčkou
- 466 • Slávky po portugalsku
- 467 • Pstruží pěnové dortičky
- 468 • Ragú z humra
- 469 • Plovoucí pražmy
- 470 • Svitky z lososa a platýze na švestkách
- 471 • Polévka ze slávek
- 472 • Pstruzi po savojsku
- 473 • Nadívaná kambala
- 474 • Vaříme ze zbytků



Vejce a sýry

strana 476–533

Jak na to

- 478 ● Vejce naměkko
- 480 ● Vejce natvrdo
- 482 ● Vařená vejce
- 484 ● Sázená vejce
- 486 ● Ztracená vejce a vaječná zavářka
- 488 ● Michaná vejce
- 490 ● Omelety
- 492 ● Suflé
- 494 ● Dezerty z vajec
- 496 ● Fondue, raklety a topinky
- 498 ● Zapékané pokrmy
- 500 ● Pizzy, quiche, sýrové koláče
- 502 ● Sladké koláče a sýrové jednohubky
- 504 ● Specialita šéfkuchaře
- 506 ● Máslo
- 508 ● Velikonoční oběd

Recepty

- 512 ● Sýrové paštičky
- 513 ● Plněné taštičky s vejci
- 514 ● Šunkové řezy s tvarohem
- 515 ● Lišky na beaufortu
- 516 ● Zapékaná vejce s černými olivami
- 517 ● Vejce po dijonsku
- 518 ● Vejce z Antibes
- 519 ● Michaná vejce na jihofrancouzský způsob
- 520 ● Ztracená vejce jako ragú
- 521 ● Sázená vejce s vařenými čekankami
- 522 ● Vařená vejce Bacchus
- 523 ● Vařená vejce v červánkovém omáče
- 524 ● Rolovaná omeleta se šunkou
- 525 ● Chléb s goudou
- 526 ● Malé drůbeží suflé
- 527 ● Vepřová pečínka s goudou
- 528 ● Americký salát
- 529 ● Salát z křepelčích vajec se zelenou majonézou
- 530 ● Vejce natvrdo v pikantní omáče
- 531 ● Truffade ze sýra cantal
- 532 ● Vaříme ze zbytků



Dezerty a sladkosti

strana 534–591

Jak na to

- 536 ● Palačinky
- 538 ● Vafle
- 540 ● Smažené koblihy
- 542 ● Vaječné krémy
- 544 ● Omelety
- 546 ● Pečená žemlovka a dezert diplomat
- 548 ● Pudinky
- 550 ● Nákypy
- 552 ● Úprava cukru
- 554 ● Lizátka
- 556 ● Karamely
- 558 ● Medové cukrovinky
- 560 ● Frangipane a marcipán
- 562 ● Specialita šéfkuchaře
- 564 ● Čokoláda
- 566 ● Souhra chuti

Recepty

- 570 ● Kobližky z bezových květů
- 571 ● Mentolové bonbony
- 572 ● Čokoládová žemlovka Charlotte
- 573 ● Malinová žemlovka Charlotte
- 574 ● Cookies
- 575 ● Sněhová čepice s jahodami
- 576 ● Karamelový krém se šafránem
- 577 ● Nákyp Bourdaloue s meruňkami
- 578 ● Krupicový koláč se švestkami
- 579 ● Vafle s citrusovou kůrou
- 580 ● Kaštanová zmrzlina
- 581 ● Jogurtová zmrzlina s pomerančem
- 582 ● Ovocné sušenky z Gordes
- 583 ● Citronová pěna
- 584 ● Mražený krém parfet
- 585 ● Dort Pavlova
- 586 ● Rybízový pudink
- 587 ● Mléčná rýže z Angers
- 588 ● Rebarborový trifle (piškotový moučník s vínem)
- 589 ● Krém s červeným ovocem
- 590 ● Vaříme ze zbytků



Ovoce

strana 592–649

Jak na to

- 594 ● Hrozny a sušené švestky ve slané kuchyni
- 596 ● Fíky a pomeranče ve slané kuchyni
- 598 ● Jablka a broskve ve slané kuchyni
- 600 ● Kreolská kuchyně
- 602 ● Kompoty a pečená jablka
- 604 ● Crumble a pie
- 606 ● Bublánina s čerstvým a sušeným ovocem
- 608 ● Ovocné smaženky
- 610 ● Jablka a hrušky v těstě
- 612 ● Džemy
- 614 ● Marmelády z citrusových plodů
- 616 ● Ovocné marmelády
- 618 ● Čatni
- 620 ● Specialita šéfkuchaře
- 622 ● Cukr
- 624 ● Pochoutky odjinud

Recepty

- 628 ● Ananas plněný ovocem
- 629 ● Vepřový špíz s ananášem
- 630 ● Kachna na jablkách
- 631 ● Fikové čatni
- 632 ● Třešňový koláč se sněhem
- 633 ● Šípková marmeláda
- 634 ● Melounový džem
- 635 ● Zaječí kotlety s borůvkami
- 636 ● Krab na broskvích
- 637 ● Vepřové filetky na limousinský způsob
- 638 ● Jablčná marmeláda s citronem
- 639 ● Fíky zapékané s hrozny
- 640 ● Meloun se sezonním ovocem
- 641 ● Srnčí ořech na sladkokyselou
- 642 ● Vánoční chléb ze sušeného ovoce
- 643 ● Hroznové těsto se sezamem
- 644 ● Studená kokosová polévka
- 645 ● Kuře s ananášem a arašídů
- 646 ● Sardinky po sicilsku
- 647 ● Platýz v marinádě escabèche
- 648 ● Vafime ze zbytků



Moučníky

strana 650–705

Jak na to

- 652 ● Koláč
- 654 ● Cukrářský krém
- 656 ● Rolády
- 658 ● Perník
- 660 ● Biskupský chlebiček (cake)
- 662 ● Koláč quatre-quarts a nepodařený koláč
- 663 ● Mramorový koláč
- 664 ● Bábovky
- 666 ● Koláč Tatin a obrácené koláče
- 668 ● Cokoládový koláč
- 670 ● Královský koláč a marmeládový koláč
- 672 ● Tulipány a čepičky
- 673 ● Kočičí jazyčky a cigarety
- 674 ● Placičky
- 676 ● Madlenky a čtverhranné koláčky
- 678 ● Specialita šéfkuchaře
- 680 ● Rozmanitý svět čajů
- 682 ● Pochoutky domácí a odjinud

Recepty

- 686 ● Bábovka s exotickým ovocem
- 687 ● Luzernský moučník
- 688 ● Cikánská ruka s jahodami
- 689 ● Roláda z Cévennes
- 690 ● Cookies
- 691 ● Dánská koruna
- 692 ● Sofina vášeň
- 693 ● Listový moučník s mákem
- 694 ● Ořechový dort
- 695 ● Koláč s třešněmi
- 696 ● Dijonské perničky
- 697 ● Picanchagne
- 698 ● Jablčný koláč scania
- 699 ● Koláč streusel s jablky
- 700 ● Pomerančový koláč
- 701 ● Datlový koláč
- 702 ● Jogurtový koláč
- 703 ● Koláč Krásná Helena
- 704 ● Podzimní koláč s nektarinkami
- 705 ● Ovocný valentýnský koláč