

OBSAH

DÍL 1. JAZYK	7
Proč vůbec alternativní diagnostika	8
▪ Kdo je pacient nebo klient alternativního diagnostika	10
▪ Kdo (z mého pohledu) není klient alternativního diagnostika	12
▪ Čínské pojetí, čínská medicína Evropa versus Orient	13
Mikrosystémy diagnostické a léčebné, orgánové mapy	15
▪ Alternativní (také nestandardní, nekonvenční) diagnostiky vycházející z tzv. mikrosystémů	15
• Mikrosystém na vlastním těle Spolužačka a má levá dlaň	15
• Proč je objektivní ověření existence alternativních diagnostik tak obtížné	19
• Orgánové mapky a schémata mikrosystémů	19
▪ Jsou tedy mezi vnitřními orgány a body na povrchu těla skutečně nějaké vztahy?	20
• Jsou vztahy mezi mikrosystémy?	21
Jazyk jako mikrosystém aneb kam se promítá trávicí ústrojí	24
▪ Trávicí kanál na jazyku	25
• Normální jazyk zdravého člověka	25
• Jaké choroby se na jazyku zobrazí	26
• Význam trávicího ústrojí pro život	27
• Poznámky k anatomii	29
• Význam chuťových vjemů	30
Co se na jazyku posuzuje	32
Povlak na jazyku	33
▪ Normální jazyk	34

▪ Povlaky „nezdravé“	35
▪ Otisky zubů na jazyku	39
▪ Další barevné změny na jazyku	40
▪ Změny velikosti jazyka	41
▪ Rýhy hřbetu jazyka	42
▪ Políčkováný jazyk, nedostatek B-vitaminu, vysychání sliznic	44
▪ Skvrny na jazyku	46
▪ Kombinace různých znamení na jazyku	47
Příklady kombinace znaků na prstech a na jazyku	50
Vlastní nemoci jazyka	53
Dlouhodobé potíže s jazykem	55
Možné příčiny pálení v ústech	
– nedostatek uprostřed přebytku	56
▪ Choroby způsobující potíže s jazykem	60
Léčení	64
▪ Alternativní léčba	66
▪ Dodatečně ještě rozšířený přehled možných příčin pálení v ústech včetně odborných názvů	67
• Schéma orgánové mapy jazyka (zjednodušeno)	69
JAZYK – OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	71
DÍL 2. RUKA	121
Setkání se světem ruky	122
Čáry na dlani, nebo hřbet ruky	
...aneb... každý má své médium	123
▪ Odhadovat a předvídat zdraví lze s pomocí mnoha záchytných bodů	124
Normální ruka, normální přebytková civilizace	125
▪ Stejnost (projevů) civilizačních chorob	126
▪ Co z příkladu vyplývá?	127

▪ Únavový syndrom, podzimní deprese, odolnost proti nemocem	128
▪ Celková odolnost	129
▪ Vůle a zdraví	130
Co prozradí čtyři prsty z hřbetní strany	132
▪ Co lze na prstech hodnotit	133
▪ Jak se na ruku dívat	134
▪ Jak se vyptávat	135
Ukazovák	138
▪ Schéma možných léčeb podle „nálezů“ na jednotlivých prstech pravé ruky – silně zjednodušeno	140
Prostředník	141
▪ Schéma možných léčeb podle „nálezů“ na jednotlivých prstech levé ruky	144
Prsteník	145
Malíček	147
Palec	148
Ruka a prsty jako takové a co je na nich ještě vidět	149
▪ Pro orientaci ještě „opravdové“ a závažnější (chronické) nemoci ruky	150
Nehty	151
▪ Jak se na nehty dívat	151
▪ Opravdové nemoci nehtů	153
▪ Celkový pohled na význam tvaru nehtů, co se na nehtech posuzuje.	154
▪ Rýhy a skvrny na nehtech	157
▪ Vztah nehtu k prstu, na němž se nachází	159
RUKA – OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	161
Hranice možností alternativní diagnostiky	180
Úplně na závěr	182
▪ Seznam použité literatury	183